

BAB IV

KESIMPULAN

Sugar-Sweetened Beverages (SSB) merupakan minuman yang digemari oleh banyak orang karena rasa yang manis. Faktor jenis kelamin menyebabkan tingginya perilaku konsumsi SSB seperti beberapa penelitian yang menemukan jenis kelamin laki-laki lebih cenderung untuk mengonsumsi SSB dibandingkan jenis kelamin perempuan. SSB adalah salah satu faktor penyebab terjadinya karies gigi. Kandungan gula dan asam yang tinggi pada SSB menyebabkan pH saliva turun sehingga terjadi demineralisasi email gigi. Demineralisasi email ini akan menyebabkan adanya kavitas. Konsumsi SSB dikatakan berisiko jika frekuensi konsumsi SSB yang banyak, waktu kontak yang terlalu lama, cara konsumsi yang menggunakan gelas atau langsung dari kemasan. Berdasarkan penulisan studi literatur ini dapat disimpulkan bahwa konsumsi SSB menyebabkan terjadinya karies gigi. Literatur yang telah ditinjau sebagian besar menemukan sampel yang sering mengonsumsi SSB memiliki DMF-T rata-rata dan prevalensi karies gigi yang lebih tinggi dibandingkan sampel yang jarang mengonsumsi SSB

