

BAB IV

KESIMPULAN

4.1 Kesimpulan

Early Childhood Caries (ECC) adalah penyakit kronis yang sering terjadi pada anak-anak yang melibatkan satu atau lebih gigi yang rusak (dengan lesi yang berkavitas atau tidak), gigi hilang (karena karies), gigi dengan tambalan pada anak dengan usia di bawah 71 bulan. Faktor-Faktor risiko terhadap ECC meliputi faktor mikroorganisme, diet dan faktor lingkungan. Mikroorganisme yang berperan dalam pembentukan karies gigi adalah *Streptococcus mutans*. *Streptococcus mutans* melekat pada permukaan gigi dan dapat menurunkan pH di dalam rongga mulut. Anak yang menderita karies disebabkan karena adanya penularan bakteri dari ibu ke anak melalui kontak oral. Peningkatan *Streptococcus mutans* di dalam rongga mulut dikarenakan kurangnya menjaga *oral hygiene*. *Oral hygiene* yang tidak terjaga dapat mengakibatkan bakteri terakumulasi di dalam plak. Akumulasi plak dapat meningkatkan fermentasi karbohidrat sehingga menghasilkan asam. Keadaan asam di dalam rongga mulut dimanfaatkan bakteri untuk menyebabkan karies, dalam waktu 3-5 menit pH saliva akan turun mendekati pH 5. Penurunan pH saliva mencapai pH kritis dapat meningkatkan demineralisasi pada gigi.

Diet juga memiliki peranan penting dalam pengembangan ECC, terutama mengonsumsi makanan dan minuman yang mengandung karbohidrat tinggi yang menggunakan botol sehingga memiliki risiko terjadinya karies. Kebiasaan memberikan makanan manis dan lengket meliputi pemberian makan dan minum sebelum tidur malam, pemberian susu formula atau ASI perah di malam hari,

penambahan gula pada makanan dan minuman anak dan kebiasaan memberikan makanan berserat atau makanan selingan diantara jam makan anak. Cara pemberian makan harus diperhatikan oleh orang tua, pemberian makanan yang tidak baik akan berpengaruh terhadap kejadian karies.

Faktor lingkungan yang memicu keparahan ECC adalah tingkat pendidikan dan pengetahuan orang tua, status sosial ekonomi dan berat badan lahir rendah. Tingkat pendidikan dan pengetahuan orang tua akan memengaruhi tingkat kebersihan mulut anaknya. Orang tua yang memiliki pendidikan yang rendah cenderung memiliki pengetahuan yang kurang dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut. Pendidikan orang tua berkaitan dengan status sosial ekonomi orang tua. Status sosial ekonomi merupakan status yang secara tidak langsung berhubungan dengan kejadian karies. Anak yang berasal dari kalangan sosial ekonomi menengah kebawah memiliki kekurangan dalam hal finansial, materi dan sosial sehingga bisa memengaruhi kemampuan mereka untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut. Faktor lain penyebab ECC yaitu berat badan lahir rendah. Anak yang memiliki berat badan lahir rendah dikarenakan ibu mengalami malnutrisi sehingga tumbuh kembang bayi menjadi lambat. Tumbuh kembang yang lambat mengakibatkan gangguan pada enamel bayi sehingga bisa menyebabkan karies.