

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Pada penelitian ini dapat diambil beberapa kesimpulan:

1. Karakteristik pasien PPOK terbanyak pada usia 40 - 65 tahun, jenis kelamin laki laki, strata pendidikan sekolah dasar, perokok dengan Indeks brikman berat, derajat keterbatasan aliran udara kategori berat dan sangat berat dan tidak memiliki komorbid
2. Faktor risiko perempuan, strata pendidikan (SMP dan PT), memiliki komorbid terbanyak probabilitas rendah hipertensi pulmoner ; Usia 40-65 tahun, laki laki, pendidikan (tidak sekolah, SD, SMU), IB berat serta ringan, tidak ada komorbid terbanyak probabilitas tinggi hipertensi pulmoner ; Indeks brinkman sedang dengan probabilitas sedang hipertensi pulmoner. Terdapat hubungan bermakna indeks brinkman perokok dengan probabilitas hipertensi pulmoner
3. Derajat keparahan PPOK GOLD 3 terbanyak probabilitas hipertensi pulmoner tinggi dan rendah serta GOLD 4 terbanyak probabilitas tinggi hipertensi pulmoner dan tidak terdapat hubungan bermakna derajat keparahan PPOK berdasarkan GOLD dengan probabilitas hipertensi pulmoner

#### **7.2 Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan berupa penelitian cohort untuk hubungan PPOK dengan probabilitas hipertensi pulmonaer
2. Pemeriksaan ekokardiografi dapat dijadikan pilihan dasar pada pasien PPOK sebagai deteksi dan diagnosis probabilitas hipertensi pulmoner