

## **BAB VII SIMPULAN DAN SARAN**

### **7.1 Simpulan**

1. Karakteristik dasar pasien PPOK eksaserbasi paling banyak didapati adalah laki-laki, usia 40 sampai 70 tahun, bekas perokok, indeks Brinkman berat, dan komorbid pneumonia.
2. Derajat keparahan pada PPOK eksaserbasi yang terbanyak adalah derajat berat.
3. Nilai dari NLR pada PPOK eksaserbasi yang tertinggi adalah pada derajat berat.
4. Terdapat perbedaan bermakna nilai NLR pada PPOK berdasarkan derajat keparahan eksaserbasi. Semakin berat derajat keparahannya maka semakin tinggi nilai rasio neutrofil limfositnya.

### **7.2 Saran**

1. Sampel penelitian sebaiknya diambil dari pasien dengan PPOK eksaserbasi tanpa komorbid yang mempengaruhi nilai NLR.
2. Sampel penelitian pada setiap kelompok derajat keparahan eksaserbasi sebaiknya memiliki jumlah yang sama, dengan jenis penelitian kohort retrospektif.
3. Kelompok bekas perokok sebaiknya dievaluasi untuk kemungkinan diagnosis PPOK dan keadaan PPOK eksaserbasi.