

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada karakteristik sosiodemografi mayoritas adalah kategori usia pralansia (45 – 59 tahun), jenis kelamin perempuan, pendidikan menengah, tidak bekerja dan berstatus menikah. Pada karakteristik klinis kadar gula darah pasien mayoritas tidak terkontrol serta pasien terbanyak tidak memiliki penyakit penyerta dan memiliki komplikasi klinis dengan rentang lama menderita > 5 tahun serta mendapatkan jenis terapi yang paling dominan adalah kombinasi 2 jenis insulin.
2. Tingkat kepatuhan pasien yang diukur menggunakan kuesioner MARS 5 didapatkan kepatuhan responden mayoritas patuh (84 orang, 58,3%)
3. Kualitas hidup responden yang diukur menggunakan kuesioner DqoL lebih banyak pasien yang memiliki kualitas hidup yang tinggi (73 orang; 50,7%) dibandingkan kualitas hidup yang rendah (71 orang; 49,3%).
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara karakteristik sosiodemografi dan karakteristik klinis dengan tingkat kepatuhan terapi responden
5. Karakteristik sosiodemografi yang memiliki hubungan yang signifikan terhadap kualitas hidup adalah pekerjaan, sedangkan karakteristik klinis yang berhubungan dengan kualitas hidup adalah penyakit penyerta dan komplikasi.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kepatuhan terapi dengan kualitas hidup dengan nilai *p-value* 0,001.

B. Saran

Dalam penelitian ini tidak mengukur kadar HbA1c sebagai salah satu parameter dalam penentuan *outcome* klinik yang mana lebih mencerminkan terkendalinya kadar glukosa darah seseorang jika dibandingkan dengan pemeriksaan kadar gula darah puasa maupun sewaktu. Oleh sebab itu, disarankan dalam penelitian berikutnya dapat mempertimbangkan kadar HbA1c sebagai

variabel yang dikaitkan dengan kepatuhan dan kualitas hidup pasien diabetes. Selain itu perlunya intervensi apoteker klinis secara langsung dalam memberikan informasi pentingnya kepatuhan menggunakan terapi antidiabetik untuk meminimalkan terjadinya komplikasi sehingga meningkatkan kualitas hidup pasien

