

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik responden NWL, NWO dan obesitas didapatkan mayoritas responden wanita dewasa usia  $\geq 41$  tahun, tamat SMA/ sederajat, ibu rumah tangga, dan menikah, memiliki BFP  $> 30\%$  dan IMT kategori obesitas tingkat ringan dan berat yang menandakan telah terjadi proses inflamasi tingkat rendah.
2. Tidak ada perbedaan hasil yang signifikan pada pemeriksaan kadar asam urat diantara responden wanita berusia 30-45 tahun diantara kategori NWL dengan NWO dan obesitas karena tubuh mampu mengendalikan metabolisme purin dan mencegah penumpukan asam urat.
3. Tidak ada perbedaan yang signifikan kadar GDP antara NWL dengan NWO dan obesitas karena metabolisme glukosa masih dalam kondisi homeostasis dan belum terjadi kerusakan organ.

#### 7.2 Saran

1. Menambah pemeriksaan marker inflamasi lain yang dapat memengaruhi terjadinya peradangan yang mengganggu sistem kardiometabolik pada NWO.
2. Menambahkan skrining *Food Frequency Questionnaires* (FFQ) yaitu metode frekuensi makanan cocok digunakan untuk mengetahui makanan yang pernah dikonsumsi pada masa lalu sebelum gejala penyakit dirasakan oleh individu, baik

kebutuhan makronutrien dan mikronutrien serta faktor-faktor yang memengaruhi status gizi NWO.

