

**EKSPLORASI PERILAKU MANAJEMEN KEBERSIHAN
MENSTRUASI DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
PADA NARAPIDANA DI LAPAS PEREMPUAN
KELAS IIB PADANG**

TESIS



**Pembimbing 1 : Dr. dr. Bobby Indra Utama, SpOG(K)
Pembimbing II : Dr. dr. Siti Nurhajjah, M.Si, Med**

**PROGRAM STUDI S2 ILMU KEBIDANAN
PASCASARJANA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRAK

EKSPLORASI PERILAKU MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI DAN FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PADA NARAPIDANA DI LAPAS PEREMPUAN KELAS IIB PADANG

TITA ANANTA FEBRIANI
2220332004

Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) adalah hal yang penting bagi semua wanita namun pelaksanaannya pada narapidana di lembaga pemasyarakatan masih sering diabaikan. Kebersihan menstruasi yang buruk dapat berdampak negatif pada kesehatan reproduksi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengeksplorasi perilaku dan faktor-faktor yang mempengaruhi narapidana melaksanakan MKM di dalam penjara.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, yang dilaksanakan di Lapas Perempuan Kelas IIB Padang pada bulan Juni 2023 sampai Agustus 2024. Informan terdiri dari 10 orang yang dipilih dengan teknik *purposive sampling* dengan informan kunci adalah penjaga tahanan, informan utama adalah narapidana dan informan pendukung adalah kepala lapas serta bidan lapas. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi dan telaah dokumen dan dianalisis menggunakan *Interpretative Phenomenological Analysis*.

Hasil analisis didapatkan dua tema. Tema pertama menyajikan perilaku MKM narapidana yang kurang baik tema kedua yaitu faktor yang mempengaruhi perilaku narapidana dalam melaksanakan MKM yang terdiri dari lima kategori yaitu pengetahuan MKM yang cukup baik, adanya pantangan saat menstruasi, terbatasnya fasilitas, belum ada sumber informasi MKM dan mendapatkan pembalut dari bantuan keluarga dan teman.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa perilaku MKM narapidana masih kurang baik, tidak adanya sumber informasi terkait MKM menyebabkan adanya pantangan saat menstruasi, keterbatasan air dan produk sanitasi menstruasi menjadi penghalang utama. Diharapkan adanya pemberian informasi terkait MKM kepada narapidana serta peningkatan fasilitas yang mendukung MKM di dalam penjara.

Kata Kunci : Manajemen Kebersihan Menstruasi, Perilaku, Narapidana, Penjara