

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan siswa sebelum dan sesudah diberi penyuluhan tentang perilaku seksual pranikah pada kelompok AVA
2. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan siswa sebelum dan sesudah diberi penyuluhan tentang perilaku seksual pranikah pada kelompok sosiodrama
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan siswa tentang perilaku seksual pranikah sesudah dilakukan promosi kesehatan pada kelompok AVA dengan kelompok kontrol.
4. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan siswa tentang perilaku seksual pranikah sesudah dilakukan promosi kesehatan pada kelompok sosiodrama dengan kelompok kontrol.
5. Promosi kesehatan menggunakan sosiodrama lebih efektif dari pada menggunakan AVA pada peningkatan pengetahuan siswa tentang perilaku seksual pra nikah di SMK N 6 Padang.

6.2 Saran

1. Pihak Sekolah

Penggunaan metode sosiodrama dapat menjadi pilihan dan rekomendasi bagi pihak sekolah dalam penyampaian pesan kesehatan mengenai perilaku seksual pranikah khususnya mengenai pemahaman konsep diri dengan cara menginternalisasikan melalui ekstrakurikuler.

2. Bagi Siswa

Setelah diberikan penyuluhan tentang perilaku seksual pra nikah diharapkan siswa lebih mengetahui dan memahami tentang pengetahuan tentang dirinya sendiri dan menginternalisasikan nilai - nilai sikap sehingga terhindar dari seks pranikah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai tambahan referensi untuk mengembangkan penelitian selanjutnya dan diharapkan melihat perubahan sikap tentang perilaku seksual pranikah bagi remaja.

