

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual Pranikah pada siswa SMA Swasta X Padang Tahun 2019 didapatkan :

1. Sebagian besar responden berperilaku seksual berisiko.
2. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang rendah tentang perilaku seksual pranikah.
3. Lebih dari setengah responden memiliki sikap yang negatif tentang perilaku seksual pranikah.
4. Lebih dari setengah responden memiliki religiositas yang berperan baik terhadap perilaku seksual pranikah.
5. Lebih dari setengah responden tidak terpapar oleh media pornografi cetak dan elektronik.
6. Lebih dari setengah responden memiliki orang tua yang tidak berperan baik terhadap perilaku seksual pranikah.
7. Lebih dari setengah responden memiliki teman sebaya yang berperan negatif terhadap perilaku seksual pranikah.
8. Tingkat pengetahuan tidak berisiko terhadap perilaku seksual pranikah pada siswa SMA Swasta X Padang tahun 2019.
9. Sikap berisiko terhadap perilaku seksual pranikah pada siswa SMA Swasta X Padang tahun 2019 dengan nilai $p=0,025$ dan $POR=5,300$.
10. Religiositas berisiko terhadap perilaku seksual pranikah pada siswa SMA Swasta X Padang tahun 2019 dengan nilai $p=0,034$ dan $POR=5,921$.

11. Paparan media pornografi cetak dan elektronik tidak berisiko terhadap perilaku seksual pranikah pada siswa SMA Swasta X Padang tahun 2019.
12. Peran orangtua berisiko terhadap perilaku seksual pranikah pada siswa SMA Swasta X Padang tahun 2019 dengan nilai $p=0,015$ dan $POR=5,893$.
13. Peran teman sebaya berisiko terhadap perilaku seksual pranikah pada siswa SMA Swasta X Padang tahun 2019 dengan nilai $p=0,049$ dan $POR=0,186$.
14. Religiositas merupakan variabel paling berhubungan terhadap perilaku seksual pranikah pada siswa SMA Swasta X Padang

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut :

1. Bagi sekolah

- 1) Diharapkan kepada pihak SMA Swasta X Padang agar dapat memberikan penyuluhan dengan topik kesehatan reproduksi, perilaku seksual pranikah, onani/masturbasi, dan mengenai kehamilan kepada siswa serta bekerja sama dengan Puskesmas atau bidang promosi kesehatan dari Dinas Kesehatan.
- 2) Diharapkan kepada sekolah untuk membuat kegiatan ekstrakurikuler PIK-R guna membahas mengenai perilaku remaja dan kesehatan reproduksi supaya lebih menggiatkan peran konselor sebaya di sekolah.
- 3) Diharapkan kepada guru bimbingan konseling agar dapat menambah waktu pertemuan untuk membahas perilaku seksual pranikah agar siswa dapat memahami dengan jelas mengenai perilaku seksual pranikah.

4) Diharapkan sekolah dapat bekerja sama dengan instansi keagamaan dalam memberikan bekal spiritual secara intens agar remaja mendapatkan pemahaman agama yang baik sehingga menimbulkan perilaku yang baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian kualitatif kepada siswa yang berperilaku seksual pranikah sehingga bisa lebih didalami pembahasannya .

