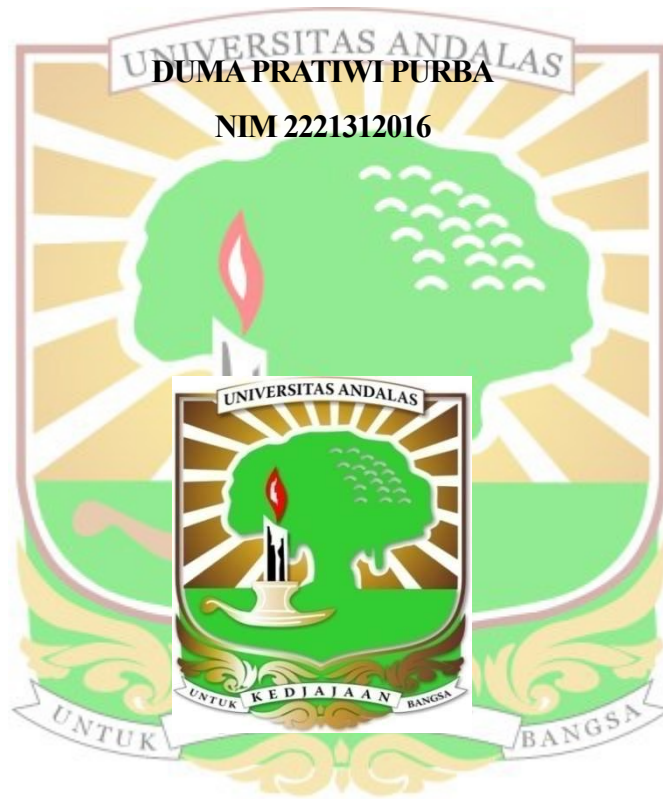


**PENGARUH STRATEGI ALFABET TERHADAP KONTROL GULA DARAH
DAN RISIKO KOMPLIKASI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH**

TESIS



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2024**

TESIS

**PENGARUH STRATEGI ALFABET TERHADAP KONTROL GULA DARAH
DAN RISIKO KOMPLIKASI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SARUDIK KABUPATEN TAPANULI TENGAH**

Tesis diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar



FAKULTAS KEPERAWATAN

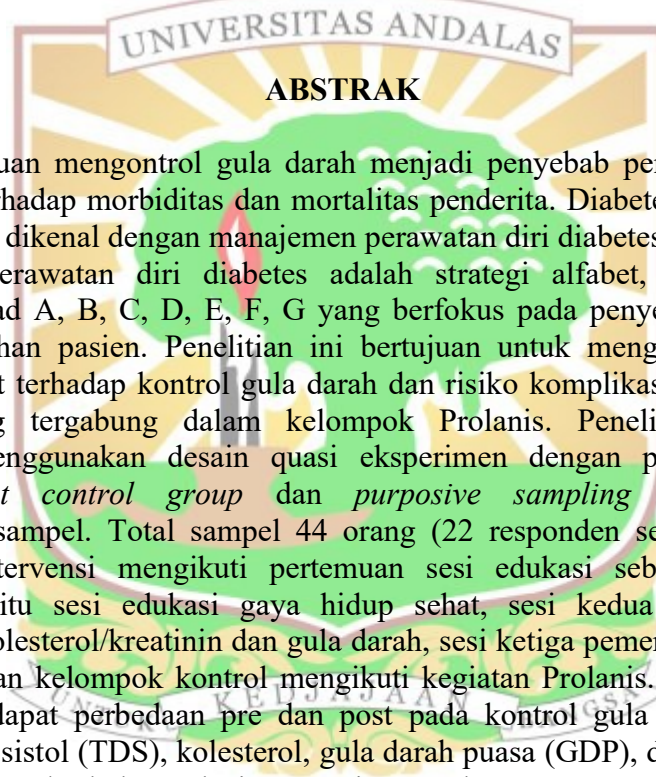
UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG 2024

NAMA : DUMA PRATIWI PURBA
NIM : 2221312016

**Pengaruh Strategi Alfabet Terhadap Kontrol Gula Darah dan Risiko
Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas
Sarudik Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024**

xvii + 129 hal + 17 tabel + 6 gambar + 8 lampiran



Ketidakmampuan mengontrol gula darah menjadi penyebab peningkatan resiko komplikasi terhadap morbiditas dan mortalitas penderita. Diabetes harus dikelola seumur hidup, dikenal dengan manajemen perawatan diri diabetes. Salah satu cara manajemen perawatan diri diabetes adalah strategi alfabet, berupa strategi intervensi abjad A, B, C, D, E, F, G yang berfokus pada penyelesaian masalah sesuai kebutuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh strategi alfabet terhadap kontrol gula darah dan risiko komplikasi pada penderita diabetes yang tergabung dalam kelompok Prolanis. Penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan desain quasi eksperimen dengan pendekatan studi *pretest-posttest control group* dan *purposive sampling* sebagai teknik pengambilan sampel. Total sampel 44 orang (22 responden setiap kelompok). Kelompok intervensi mengikuti pertemuan sesi edukasi sebanyak tiga kali pertemuan yaitu sesi edukasi gaya hidup sehat, sesi kedua tekanan darah, pengukuran kolesterol/kreatinin dan gula darah, sesi ketiga pemeriksaan mata dan kaki, sedangkan kelompok kontrol mengikuti kegiatan Prolanis. Berdasarkan uji Wilcoxon terdapat perbedaan pre dan post pada kontrol gula darah (HbA1c), tekanan darah sistol (TDS), kolesterol, gula darah puasa (GDP), dan indeks massa tubuh (IMT) pada kelompok intervensi pengukuran *posttest p-value* <0,05. Strategi alfabet efektif untuk menurunkan HbA1c, TDS, GDP, dan IMT sehingga direkomendasikan untuk dilakukan pada manajemen perawatan diri diabetes untuk mengontrol gula darah dan mencegah komplikasi.

Kata kunci : Strategi alfabet, Kontrol gula darah, Risiko komplikasi, Diabetes melitus tipe 2

Daftar pustaka: 87 (2014 – 2024)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS**

**NAME: : DUMA PRATIWI PURBA
NIM : 2221312016**

***The effect of The Alphabet Strategy on Blood Glucose Control and
Complication Risk of Type 2 Diabetes Mellitus in the Sarudik Community
Health Center, Central Tapanuli Regency, in 2024***

xvii + 129 pages + 17 tables + 6 schemes +8 appendixes



The inability to control blood sugar levels increases the risk of complications, which in turn elevates the risk of morbidity and mortality in patients. Diabetes must be managed throughout the patient's lifetime, a process known as diabetes self-care management. One method of managing diabetes self-care is the alphabet strategy, which takes the form of an alphabetical intervention strategy (A, B, C, D, E, F, G). This approach focuses on problem-solving according to the specific needs of the patient. The objective of this study is to ascertain the impact of the alphabet strategy on blood sugar control and the risk of complications in individuals with diabetes who are members of the Prolanis group. This research is quantitative and employs a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group study approach, together with purposive sampling as the sampling technique. The total sample size was 44 individuals, with 22 respondents in each group. The intervention group participated in three educational sessions: a session on healthy lifestyle, a second session on blood pressure, cholesterol/creatinine and blood sugar measurements, and a third session on eye and foot examinations. The control group engaged in Prolanis activities. The Wilcoxon test revealed statistically significant differences pretest and posttest in blood sugar control (HbA1c), systolic blood pressure (TDS), cholesterol, fasting blood sugar (GDP), and body mass index (BMI) between the intervention and control groups at the posttest (p -value <0.05). These findings suggest that the alphabet strategy is an effective approach for reducing HbA1c, TDS, GDP, and BMI, and it is therefore recommended as a strategy for self-care management in diabetes to control blood sugar and prevent complications.

*Keywords : The alphabet strategy, Blood glucose control, Complication risks,
Type 2 diabetes mellitus.*

Bibliography :87 (2014 – 2024)