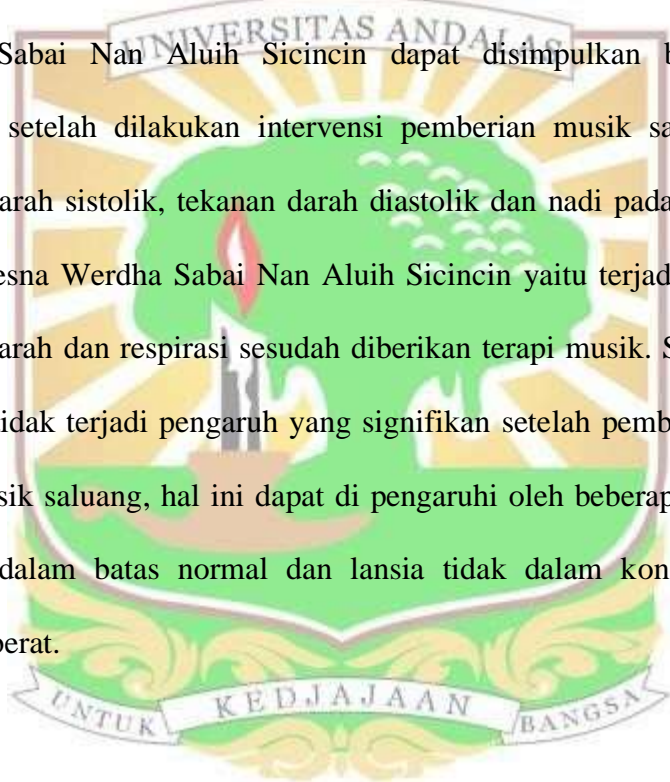


BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh musik saluang terhadap tekanan darah, nadi dan respirasi lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh setelah dilakukan intervensi pemberian musik saluang terhadap tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik dan nadi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dan respirasi sesudah diberikan terapi musik. Sedangkan pada respirasi tidak terjadi pengaruh yang signifikan setelah pemberian intervensi terapi musik saluang, hal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti respirasi dalam batas normal dan lansia tidak dalam kondisi melakukan aktivitas berat.



B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis mengemukakan beberapa rekomendasi untuk pihak-pihak terkait:

1. Bagi PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, maka Penggunaan terapi musik saluang dapat dipertahankan pada lansia yang

memiliki tekanan darah tinggi. Karena efek menurunkan tekanan darah hanya bersifat sesaat, pemberian terapi musik saluang bisa dilakukan secara rutin, memanfaatkan *sound sistem* yang tersedia di setiap wisma.

2. Bagi Fakultas Keperawatan Universitas Andalas

Skripsi ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian selanjutnya. Dengan demikian, mahasiswa dapat memahami bahwa pemberian terapi musik saluang memiliki potensi untuk menurunkan tekanan darah pada lansia.

3. Bagi lansia di PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin

Lansia yang mengalami tekanan darah tinggi dan menyukai musik saluang disarankan rutin mendengarkan musik saluang sebagai salah satu metode pengendalian tekanan darah PSTW Sabai Nan Aluih Sicincin.

4. Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian ini untuk dapat mengetahui pengaruh yang sesungguhnya diharapkan metode yang kuat menggunakan rancangan Eksperimental sungguhan (*True Eksperimental*) yaitu dengan Pre-Post dan Pasca-Test dengan pemilihan dan besar sampel dapat ditambah menjadi di atas 21 responden.