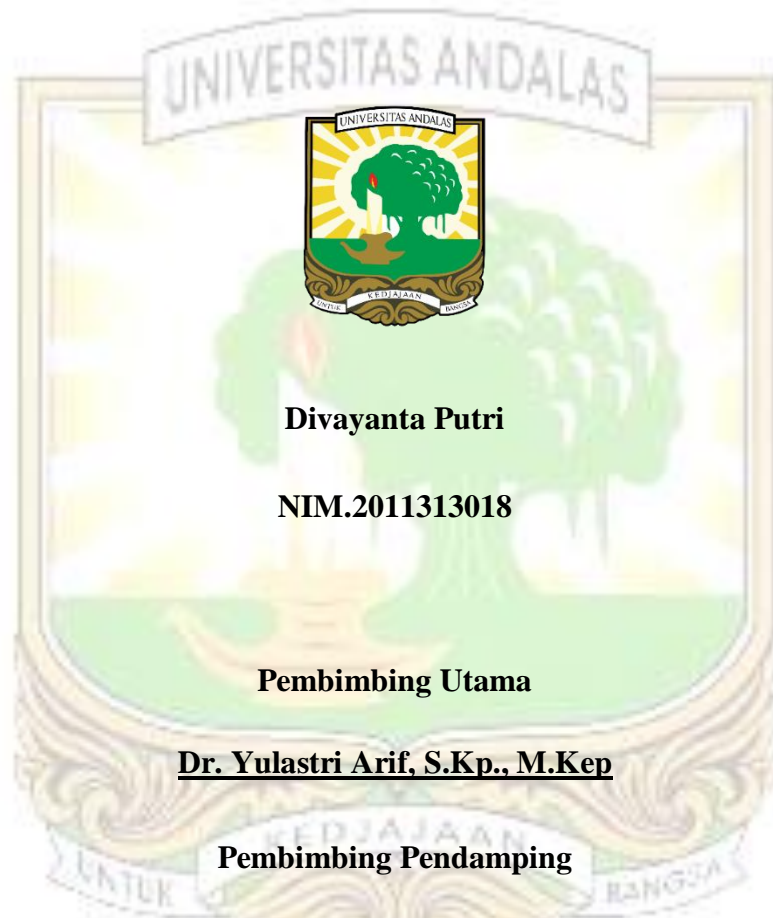


SKRIPSI

**ANALISIS TINGKAT RESILIENSI REMAJA KORBAN *BULLYING*
PADA SISWA KELAS X DI SMAN 3 KOTA SOLOK**

Penelitian Keperawatan Jiwa



Divayanta Putri

NIM.2011313018

Pembimbing Utama

Dr. Yulastri Arif, S.Kp., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Ns. Ira Erwina, M.Kep, Sp.Kep.J

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

NOVEMBER 2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

Oktober 2024

Nama : Divayanta Putri

NIM : 2011313018

ABSTRAK

Analisis Tingkat Resiliensi Remaja Korban *Bullying* Pada Siswa Kelas X di SMAN 3 Kota Solok

Korban *bullying* yang memiliki resiliensi rendah salah satunya adalah remaja. Remaja merupakan kelompok yang banyak mengalami *bullying*, yang berakibat pada psikologisnya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat resiliensi remaja korban *bullying* pada siswa kelas X di SMAN 3 Kota Solok. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Karakteristik responden meliputi siswa kelas X, dengan total 132 responden. pada uji *screening* dilakukan dengan menggunakan instrument *bully survey of elementary student* yaitu *multidimension Peer-victimization scale* dan pada resiliensi menggunakan instrument skala resiliensi dari Reivich dan Shatte (2002). Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat resiliensi siswa kelas X di SMAN 3 Kota Solok memiliki resiliensi yang sedang. Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar siswa kelas X di SMAN 3 Kota Solok memiliki tingkat resiliensi sedang, dengan komponen empati berada pada kategori sedang. Saran untuk profesi keperawatan adalah memperkuat peran dalam mendukung kesehatan mental remaja. Sekolah diharapkan mengimplementasikan program pencegahan *bullying* yang lebih efektif, sementara peneliti selanjutnya diharapkan memperluas penelitian dengan faktor-faktor lain yang mempengaruhi resiliensi remaja.

Kata Kunci : **Bullying, Remaja, dan Resiliensi.**

Daftar Pustaka : 45 (2008-2024)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

October 2024

Name: Divayanta Putri

Student ID: 2011313018

ABSTRACT

Analysis of the Resilience Levels of Adolescent Bullying Victims Among 10th-Grade Students at SMAN 3 Kota Solok

Victims of bullying with low resilience include teenagers, who are a group frequently affected by bullying, impacting their psychological well-being. This study aims to analyze the resilience level of bullying victims among tenth-grade students at SMAN 3 Kota Solok. This research employs a quantitative method with a descriptive approach. The respondents are tenth-grade students, totaling 132 individuals. The screening test uses the Bully Survey of Elementary Students, which includes the Multidimensional Peer Victimization Scale, and resilience is measured using the resilience scale instrument by Reivich and Shatte (2002). The study results indicate that the resilience level of tenth-grade students at SMAN 3 Kota Solok is moderate. The conclusion shows that most tenth-grade students at SMAN 3 Kota Solok have a moderate resilience level, with the empathy component also in the moderate category. The recommendation for the nursing profession is to strengthen its role in supporting adolescent mental health. Schools are encouraged to implement more effective bullying prevention programs, while future researchers are advised to expand the study by exploring other factors affecting adolescent resilience.

Keywords : Adolescents, Bullying, Resilience

References : 45 (2008-2024)