

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT *NOMOPHOBIA*
PADA REMAJA DI SMA NEGERI 9 PADANG**

Penelitian Keperawatan Komunitas



AELLIYA ENGELINA

NIM. 2011313029

Pembimbing Utama

Fitra Yeni, S.Kp,MA

Pembimbing Pendamping

Ns. Arif Rohman Mansur, S.Kep., Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024**

**Nama : Aelliya Engelina
NIM 2011313029**

**Hubungan Kepribadian Dengan Tingkat *Nomophobia* Pada remaja di SMA
Negeri 9 Padang**

ABSTRAK

Nomophobia merupakan ketakutan dan kecemasan yang terjadi ketika tidak dapat menggunakan *smarphone*. Tingkat *nomophobia* pada remaja di pengaruhi dari kepribadian, dimana kepribadian sebagai prediktor *nomophobia*, yang menunjukkan bahwa kepribadian mempengaruhi bagaimana individu dalam penggunaan *smarphone*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepribadian dengan tingkat *nomophobia* pada remaja di SMA Negeri 9 Padang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *probability sampling* dengan bentuk *simple random sampling* yang dilakukan pada siswa kelas 10 dan 11 SMA Negeri 9 Padang dengan jumlah populasi sebanyak 820 siswa/i dan sampel sebanyak 269 siswa/i. analisis data menggunakan uji *Chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan kepribadian dengan tingkat *nomophobia* pada remaja yang menunjukkan hasil dengan nilai *p-value* <0,05 (*p*=0,002). Dalam penelitian ini disebutkan bahwa terdapat hubungan kepribadian dengan tingkat *nomophobia*. Kepribadian berhubungan dengan penggunaan *smarphone* yang mengakibatkan tingkat *nomophobia* menjadi berat, dan dapat berdampak pada remaja antara lain, stres yang berlebihan, kurang fokus terhadap sekitar dan kesulitan tidur. Salah satu terapi yang dapat membantu mengatasi permasalahan terkait *nomophobia*, salah satunya dengan terapi (REBT) *rational emotive behavior therapy*.

Kata kunci : kepribadian, tingkat *nomophobia*, REBT
Daftar Pustaka : 58 (2016-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALALAS UNIVERSITY
JULY 2024**

**Name: Aelliya Engelina
NIM: 2011313029**

***Relationship between Personality and Nomophobia Levels in Adolescents at
SMA Negeri 9 Padang***

ABSTRACT

Nomophobia is a fear and anxiety that occurs when unable to use a smartphone. The level of nomophobia in adolescents is influenced by personality, where personality is a predictor of nomophobia, which shows that personality influences how individuals use smartphones. The purpose of this study was to determine the relationship between personality and nomophobia levels in adolescents at SMA Negeri 9 Padang. This study uses a quantitative approach with a correlation research design with a cross-sectional approach. The sampling technique used probability sampling with a simple random sampling form which was carried out on students in grades 10 and 11 of SMA Negeri 9 Padang with a population of 820 students and a sample of 269 students. data analysis using the Chi-square test. The results of the study showed that there was a relationship between personality and the level of nomophobia in adolescents which showed results with a p-value <0.05 ($p = 0.002$). This study stated that there was a relationship between personality and the level of nomophobia. Personality is related to smartphone use which results in a severe level of nomophobia, and can have an impact on adolescents, including excessive stress, lack of focus on the surroundings and difficulty sleeping. One therapy that can help overcome problems related to nomophobia is rational emotive behavior therapy (REBT).

Keywords: personality, level of nomophobia, REBT

Bibliography: 58 (2016-2024)