

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan kepribadian dengan tingkat *nomophobia* pada remaja di SMA Negeri 9 Padang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kepribadian pada remaja di SMA Negeri 9 Padang cenderung didapatkan berkepribadian *introvert*.
2. Tingkat *nomophobia* pada remaja di SMA Negeri 9 Padang cenderung didapatkan tingkat *nomophobia* kategori sedang.
3. Terdapat hubungan kepribadian dengan tingkat *nomophobia* pada remaja di SMA Negeri 9 Padang dengan nilai  $p < 0,05$  ( $p = 0,002$ )

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, peneliti memberikan saran untuk pengembangan hasil penelitian sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Diharapkan kepada siswa SMA Negeri 9 Padang untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman terhadap penggunaan *smartphone* yang baik dan benar. Misalnya meningkatkan pengetahuan dan pemahaman terkait dampak saat menggunakan *smartphone* begitu lama. Diharapkan responden terlibat dalam sosial yang baik dan bermanfaat, bukan berfokus pada *smartphone* saja.

## 2. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan yang berkontribusi sebagai usulan untuk pihak sekolah dalam memberikan upaya mengurangi *nomophobia* yang berdampak pada remaja. salah satu upaya yang dapat diberikan yaitu : memanfaatkan waktu luang untuk memberikan edukasi terkait pemahaman dampak *smarphone* dan batasan penggunaan *smarphone* untuk mencegah masalah tingkat *nomophobia* kategori ringan, sedangkan penanganan untuk tingkat *nomophobia* kategori sedang dan berat dapat dilakukan dengan cara membuat untuk konseling kelompok dengan pendekatan *rational emotif behaviour therapy* (REBT) kepada siswa, sehingga siswa dapat memiliki kesempatan untuk mendiskusikan atau mengurangi suatu masalah yang mereka alami melalui penggunaan dinamika kelompok.

## 3. Bagi institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil Penelitian ini diharapkan menjadi referensi ilmiah dan bahan bacaan mengenai kepribadian dan tingkat *nomophobia* pada siswa dalam pembelajaran maupun untuk penelitian selanjutnya. Selain itu dapat diketahui bahwa sebagian besar kepribadian mempengaruhi tingkat *nomophobia*. Berkaitan dengan hal tersebut keperawatan dapat memberikan sebuah upaya preventif pada aspek kognitif seperti memberikan edukasi terkait bahwanya jika suda terkena *nomophobia* seperti memberika edukasi cara agar tidak terikat dengan *smarphone*.

4. Bagi keperawatan

Hasil penelitian diharapkan menjadi referensi dalam upaya pemberian asuhan keperawatan sehubungan dengan kepribadian dengan tingkat *nomophobia* pada remaja.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang akan meneliti topik yang sama untuk melanjutkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain atau meneliti dengan desain yang berbeda, seperti desain penelitian kualitatif ataupun menggali lebih dalam terkait hubungan kepribadian dengan tingkat *nomophobia*.

