

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, R., & Susanti, H. (n.d.). *655-971-1-Sm*.
- Amanto, B. S., Aprilia, T. N., & Nursiwi, A. (2020). Pengaruh Lama Blanching dan Rumus Petikan Daun Terhadap Karakteristik Fisik, Kimia, serta Sensori Teh Daun Tin (*Ficus carica*). *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, 12(1), 1.
- Angelin, V., & Sukadana, I. W. (2021). Pemanfaatan Dan Pengolahan Tanaman Herbal *Plantago Mjor* Menjadi Produk Teh Herbal Di Daerah Pedungan. *Jurnal Qardhul Hasan; Media Pengabdian Kepada Masyarakat p-ISSN 2442-3726 e-ISSN 2550-1143*, 7, 143–149.
- Angraini, T. (2017). *Sumber Antioksidan Alami*. Penerbit Erka.
- Angraini, T., Silvy, D., Ismanto, S. D., & Azhar, F. (2014). Pengaruh Penambahan Peppermint (*Mentha piperita*, L.) Terhadap Kualitas Teh Daun Pegagan (*Centella asiatica*, L. Urban). *Jurnal Litbang Industri*, 4(2), 79–88.
- Angraiyati, D., & Hamzah, F. (2017). *LAMA PENDINGINAN PADA PEMBUATAN TEH HERBAL DAUN PANDAN WANGI (Pandanus amarylifolius Roxb.) TERHADAP AKTIVITAS ANTIOKSIDAN*. 14(1), 55–64.
- Aqila, N. A., Ida, N., & Tahirah, T. (2023). Uji Aktivitas Antioksidan Dan Uji Mutu Fisik Teh Herbal Bunga Kembang Telang (*Clitoria ternatea* L.). *Jurnal Farmamedika (Pharmamedica Journal)*, 8(2), 147–154.
- Armando, T. L. (2017). *Formulasi Pembuatan Teh Celup Fungsional dengan Penambahan Adas (Foeniculum vulgare mill.) sebagai Inovasi Kuliner Khas Tengger, Jawa Timur*. [Skripsi], Malang: Fakultas Teknologi Pertanian. Universitas Brawijaya.
- Aryanti, R., Perdana, F., & Syamsudin, R. A. M. R. (2021). Telaah Metode Pengujian Aktivitas Antioksidan pada Teh Hijau (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze). *Jurnal Surya Medika*, 7(1), 15–24.
- Ayu, R. D., Fatimawali, & Citraningtyas, G. (2014). Uji Efektivitas Penurunan Kadar Gula Darah Ekstrak. *Pharmacon*, 3(2), 134–140.
- Azmi, W., Angraiyati, D., & Hamzah, F. (2018). Penambahan Bubuk Jahe Merah (*Zingiber officinale* Rosc.) dalam Pembuatan Teh Herbal Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.). *Jurnal Agroindustri Halal*, 4(1), 1–9.
- BSN. (2014). *Teh hijau celup*.

- Budiana, Wempi, Burhanudin, & Roni, A. (2016). Penetapan Kadar Fenolat Total, Flavanoid Total, Serta Aktivitas Antioksidan Dengan Metode DPPH dan Cuprac Pada Ekstrak Daun Sendok (*Plantago major L.*). *Jurnal Farmasi Galenika*, 3(2), 82–89.
- Dewi, K. T. A., Kartini, Sukweenadhi, J., & Avanti, C. (2019). Karakter Fisik dan Aktivitas Antibakteri Nanopartikel Perak Hasil Green Synthesis Menggunakan Ekstrak Air Daun Sendok (*Plantago major L.*). *Pharmaceutical Sciences and Research*, 6(2), 69–81.
- Fadila, S. (2021). *Pengaruh Penambahan Bubuk Jahe (Zingiber Officinale, Rosc) Terhadap Aktivitas Antioksidan Dan Karakteristik Teh Herbal Daun Sirih (Piper betle, Linn.)*.
- Faramida, S. (2023). *KARAKTERISTIK TEH CELUP HERBAL DARI CAMPURAN BUBUK DAUN PANDAN (Pandanus amaryfolius Roxb. ) DAN JAHE MERAH (Zingiber officinale var. Rubrum )*.
- Fatima, S. (2020). Pengaruh Penambahan Bubuk Jahe Merah Terhadap Organoleptik Teh Celup Daun Kelor (*Moringa oleifera*). *Pengolahan Pangan*, 5(2), 2–6.
- Guil-Guerrero, J. L. (2001). Nutritional composition of *Plantago* species (*P. major L.*, *P. lanceolata L.*, and *P. media L.*). *Ecology of Food and Nutrition*, 40(5), 481–495. <https://doi.org/10.1080/03670244.2001.9991663>
- Hanwar, D., Suhendi, A., Trisharyanti, I., Santoso, B., Safitri, M., Farmasi, F., & Muhammadiyahsurakarta, U. (2015). Analisis Profil Metabolit Sekunder Ekstrak Lempuyang. *University Research Colloquium*, 158–166.
- Hapsah, & Hasanah, Y. (2011). *Budidaya tanaman Obat dan Rempah*. USSu Press.
- Hermawan, H., Sari, B. L., & Nashrianto, H. (2018). Kadar polifenol dan aktivitas antioksidan ekstrak etil asetat dan metanol buah ketapang (*Terminalia catappa L.*). *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Farmasi*, 1, 1–8.
- Hernani, & Hayani, E. (2001). Identification of chemical components on red ginger (*Zingiber officinale var.* *International Seminar on Natural Products Chemistry and Utilization of Natural Resources*, 501–505.
- Hernani, & Winarti, C. (2011). *Kandungan Bahan Aktif Jahe dan Pemanfaatannya dalam Bidang Kesehatan*. Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Pascapanen Pertanian.
- Ihromi, S., Asmawati, A., Sinthia Dewi, E., & Muliatiningsih, M. (2019). Teh Bubuk Herbal Daun Ashitaba Dan Kulit Buah Naga. *Jurnal Agrotek Ummat*, 6(2), 83.
- Jamaluddin, J., & N.R. S.A., S. (2015). *GC-MS Analysis of Various Extracts from Leaf*

*of Plantago major Used as Traditional Medicine GC-MS Analysis of Various Extracts from Leaf of Plantago major Used as Traditional Medicine. January 2012, 1–5.*

Karima, S., & Yulizar, C. (2015). Antioxidant and Antimicrobial Activities of Plantago major. *Journal Pharm Sci.*

Kartika Dewi, B., Nengah Kencana Putra, I., & Luh Ari Yusasrini, N. (2022). Pengaruh Suhu dan Waktu Pengeringan terhadap Aktivitas Antioksidan dan Sifat Sensori Teh Herbal Bubuk Daun Pohpohan (*Pilea trinervia* W.). *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan (ITEPA)*, 11(1), 1–12.

Ken, F. (2020). *Tropical Theferns Info*. Plantago Major Images. <https://tropical.theferns.info/image.php?id=Plantago+major#plantimages/8/5/85e7fb7282dcd4bfd50d6cd679827c18da12acef.jpg>

Kizi, A., & Khamroeva, S. (2022). Pharmacological Properties of Plantago Major L. and Its Active Constituents. *International Journal of Medical Science and Public Health Research*, 03(04), 9–12. <https://doi.org/10.37547/ijmsphr/volume03issue04-03>

Kuiper, P. J. C., & M, B. (2012). *Plantago: A Multidisciplinary Study*. Springer Science and Business Media.

Lirang, M. (2021). Kajian Penambahan Bubuk Jahe Merah Terhadap Mutu Teh Herbal Daun Kersen.. [Skripsi]. Mataram : Fakultas Teknologi Pertanian. Universitas Muhammadiyah Mataram. 37 hal.

Maghfiroh, U. L., Abdillah, M. R., Adinegoro, A., Azizah, N. S. N., Prasetyo, D., Sari, H. K., & Isroil, A. (2022). Jurnal Matematika & Sains. *Junal Matematika & Sains*, 2(1), 189–194.

Maslahat, M., Nurilmala, F., & Harpeni, L. (2017). AKTIVITAS ANTIOKSIDAN EKSTRAK AIR SIMPLISIA DAUN SEMBUNG (*Blumea balsamifera*). *Jurnal Sains Natural*, 3(2), 129.

Mayes, P. A. (2003). *Struktur dan Fungsi Vitamin Larut Lipid*. Kedokteran EGC.

Munadi, R. (2020). Analisis Komponen Kimia dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Rimpang Jahe Merah (*Zingiber officinale* Rosc. Var rubrum). *Cokroaminoto Journal of Chemical Science*, 2(1), 1–6.

Murniati, E. (2010). *Jahe Manfaat Ganda*. SIC.

Muzaki, D., & Wahyuni, R. (2015). Pengaruh Penambahan Ginger Kering (*Zingiber officinale*) Terhadap Mutu dan Daya Terima Teh Herbal Daun Afrika Selatan

(*Vernonia amygdalina*). *Teknologi Pangan : Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 6(2).

Najafian, Y., Hamed, S. S., Farshchi, M. K., & Feyzabadi, Z. (2017). *Plantago major* in Traditional Persian Medicine and modern phytotherapy: a narrative review. *Electronic Physician*, 9(January), 3592–3597.

Nathania, V. (2022). *Pengobatan Rumahan, Ini Khasiat Jahe Merah Untuk Atasi Asam Urat*. <https://health.grid.id/read/353444477/pengobatan-rumahan-ini-khasiat-jahe-merah-untuk-atasi-asam-urat?page=all>

Nazarizadeh, A., Mikaili, P., Moloudizargari, M., Aghanjanshakeri, S., & Javaherypour, S. (2014). Therapeutic Uses and Pharmacological Properties of *Plantago major* L. and its Active Constituents. *Journal Basic Appl Sci*, 3(9).

Ndumuye, E., Langi, T. M., & Taroreh, M. I. R. (2022). Chemical Characteristics Of Muata Flour (*Pteridophyta filicinae*) As Traditional Food For The Community Of Kimaam Island. *Jurnal Agroekoteknologi Terapan*, 3(2), 261–268.

Purbaya, S., Aisyah, L. S., Jasmansyah, J., & Arianti, W. E. (2018). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etil Asetat Jahe Merah (*Zingiber officinale* Roscoe var. *sunti*) Terhadap Bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Escherichia coli*. *Jurnal Kartika Kimia*, 1(1), 29–34.

Putri, D. W. B., & Aryati, N. P. (2018). Efek Ekstrak Daun Sendok (*Plantago major* L.) Terhadap Eritema pada Marmut Putih Betina (Guinea pig) oleh Radiasi Alat Modifikasi UV 04-08. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, Vol. 4, 1–12.

Rahmi, H. (2017). Review: Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Sumber Buah-buahan di Indonesia. *Jurnal Agrotek Indonesia*, 2(1), 34–38.

Rahminiwati, M. (2010). Bioprospeksi ekstrak jahe gajah sebagai anti-Crd: Kajian aktivitas antibakteri terhadap *Mycoplasma galliseptikum* dan *E. Coli* in vitro. *Jurnal Ilmu Pertanian Indonesia*, 15(1), 7–13.

Rahmiyani, I., Mulyono, & Mardiana, R. (2015). Inventarisasi dan Skrining Fitokimia Tumbuhan Obat Berkhasia Antiinflamasi yang Digunakan Oleh Masyarakat Kampung Naga. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 13(1), 54–62.

Rasyad, A. A., Wahyuni, Y. S., Perlia, H., & Katungu, M. A. (2018). Uji Aktivitas Antiinflamasi Infusa Daun Sendok (*Plantago major* L.) Terhadap Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang diinduksi Albumin Telur. *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, 3(1), 1–6.

Refinda, A. N. (2014). *Pengaruh Perbedaan Konsentrasi Pengikat PVP (Polivinil pirolidon) Terhadap Karakteristik Tablet Yang Mengandung Ekstrak Herba*

*Daun Sendok (Plantago major L.) dan Ekstrak Buah Paria (Momordica charantia L.).* [Skripsi]. Bandung : Fakultas Farmasi. Universitas Islam Bandung.

- Rukhayyah, K. K., Kawareng, A. T., & Sastyarina, Y. (2022). Studi Literatur: Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) Menggunakan Metode 2,2- diphenyl-1-picrylhydrazyl (DPPH). *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences, 15*, 242–245.
- Rumagit, H. M., Runtuwene, M. R., & Sudewi, S. (2015). Uji FITOKIMIA DAN Uji AKTIVITAS ANTIOKSIDAN DARI EKSTRAK ETANOL SPONS *Lamellodysidea herbacea*. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT, 4*(3), 183–192.
- Sandrasari, D. A., Andarwulan, N., Faridah, D. N., & Dewi, F. N. A. (2023). Identifikasi Komponen Aktif Jahe Merah (*Zingiber officinale* Roscoe var. *Rubrum*) sebagai Sumber Antioksidan dengan Pendekatan Metabolomik Berbasis HPLC. *ALCHEMY Jurnal Penelitian Kimia, 19*(1), 32.
- Savitri, K. A. M., Widarta, I. W. R., & Jambe, A. A. G. N. A. (2019). Pengaruh Perbandingan Teh Hitam (*Camellia sinensis*) Dan Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) Terhadap Karakteristik Teh Celup. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan (ITEPA), 8*(4), 419.
- Schmelzer, G. H., & Gurib, F. A. (2008). *Plant Resources of Tropical Africa: Medicinal Plants*. PROTA.
- Setyaningsih, D., Apriyantono, A., & Sari, M. . (2010). *Analisis Sensori Untuk Industri Pangan dan Agro*. IPB Press.
- Sholihah, S. H. (2008). *Uji Efek Infusa Daun Sendok (Plantago major L) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Kelinci Jantan*. [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Silviawati, M. (2024). *Penambahan Jahe Merah (Zingiber officinale Rosc.) Dan Serai (Cymbopogon citratus) Dalam Pembuatan Minuman Teh Daun Pedada (Sonneratia caseolaris)*. [Skripsi]. Jambi : Fakultas Pertanian. Universitas Jambi. 61 hal.
- Sinaga, R. Y., Prasetyaningsih, A., & P, V. C. (2020). *Potensi Ekstrak Daun Sendok (Plantago major L.) dan Serai (Cymbopogon citratus L.) sebagai Feet Sanitizer Alami*. *September, 270–277*.
- Siregar, P. N. B., Pedha, K. I. T., Resmianto, K. F. W., Chandra, N., Maharani, V. N., & Riswanto, F. D. O. (2022). Review: Kandungan Kimia Jahe Merah (*Zingiber officinale* var. *Rubrum*) dan Pembuktian In Silico sebagai Inhibitor SARS-CoV-2. *Jurnal Pharmascience, 9*(2), 185.

- Sitorus, R. N. (2017). *Uji Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanol dan Fraksi Daun Sendok (Plantago Major L) Terhadap Bakteri Escherchia coli dan Straphylococcus aureus*. [Skripsi]. Universitas Sumatera Utara.
- Srikandi, S., Humaeroh, M., & Sutamihardja, R. (2020). Kandungan Gingerol Dan Shogaol Dari Ekstrak Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) Dengan Metode Maserasi Bertingkat. *Al-Kimiya*, 7(2), 75–81.
- Sugiyarto, S., Setyawan, A. D., & Pitayo, A. (2006). Estimasi Kelimpahan dan Distribusi Plantago major L. di Gunung Lawu. *Biodiversitas*, 7(2), 143–146.
- Tatto, D., S, Y., & B, A. (2016). EFEK EKSTRAK DAUN SENDOK (Plantago major L.) TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA TIKUS PUTIH JANTAN HIPERKOLESTEROLEMIA DIABETES. *Prosiding Seminar Nasional Tumbuhan Obat Indonesia*, 126–137.
- Theafelicia, Z., & Narsito Wulan, S. (2023). Perbandingan Berbagai Metode Pengujian Aktivitas Antioksidan (Dpph, Abts Dan Frap) Pada Teh Hitam (Camellia sinensis). *Jurnal Teknologi Pertanian*, 24(1), 35–44.
- Turgumbayeva, A., Zhakipbekov, K., Shimirova, Z., Akhelova, S., Amirkhanova, A., Koilybayeva, M., Seitimova, G., & Abdambayev, D. (2022). Study of phytochemical compounds of Plantago major leaves grown in Kazakhstan. *Pharmacia*, 69(4), 1019–1026.
- Werdhawati, A. (2014). Peran Antioksidan Untuk Kesehatan. *Biotek Medisiana Indonesia*, 3(1), 59–68.
- Widanti, Y. A., Rohmadianto, D., & Suhartatik, N. (2019). AKTIVITAS ANTIOKSIDAN TEH RAMBUT JAGUNG (Zea mays L. sacharata) DENGAN PENAMBAHAN ROSELA (Hibiscus sabdariffa L) DAN VARIASI LAMA PENERINGAN. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan*, 3(2), 3–10.
- Widyasanti, A., Rohdiana, D., Ekatama, N., Pertanian, D. T., & Biosistem, D. (2016). Aktivitas Antioksidan Ekstrak Teh Putih (Camellia sinensis) dengan Metode DPPH (2,2 Difenil-1-Pikrilhidrazil). *Fortech*, 1(1), 1–9. <http://ejournal.upi.edu/index.php>
- Winarsih, H. (2007). *Antioksidan Alami dan Radikal Bebas Potensi dan Aplikasinya dalam Kesehatan*. Kansius.
- Wiratara, P. R. W., & Ifadah, R. A. (2022). Karakteristik Teh Herbal Daun Kalistemon (Melaleuca viminalis) Berdasarkan Variasi Suhu dan Waktu Pengeringan. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pertanian Indonesia*, 14(1), 16–22.
- Wirzan, A., Dewi, A., & Hamzah, F. (2018). *Penambahan Bubuk Jahe Merah*

*(Zingiber officinale var. Rubrum) dalam Pembuatan Teh Herbal Daun Alpukat (Persea americana Mill).*

Xu, Z., & Chang, L. (2017). Identifiacion and Control of Common Weeds. In *vol 3*. Zhejiang University Press.

Yamin, M., Ayu, D. F., & Hamzah, F. (2017). Lama Pengeringan Terhadap Aktivitas Antioksidan dan Mutu Teh Herbal Daun Ketepeng Cina (*Cassia alata L.*). *Jom FAPERTA*, 4(2), 1–15.

Yenrina, R. (2015a). *Metode Analisis Bahan Pangan dan Komponen Bioaktif*. Andalas University Press.

Yenrina, R. (2015b). Metode Analisis Bahan Pangan dan Komponen Bioaktif. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Vol. 2). Andalas University Press.

Yohana, R. (2016). *Karakteristik Fisiko Kimia Dan Organoleptik Minuman Serbuk Instan Dari Campuran Sari Buah Pepino (*Solanum muricatum*, Aiton.) Dan Sari Buah Terung Pirus (*Cyphomandra betacea*, Sent.)* [Skripsi]. Padang : Fakultas Teknologi Pertanian. Universitas Andalas. 64 hal.

