

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Teh herbal dari campuran bubuk daun sendok dan jahe merah yang dihasilkan memberikan pengaruh nyata terhadap kadar air, aktifitas antioksidan dan total polifenol. Tetapi tidak berpengaruh nyata terhadap uji organoleptik aroma dan rasa warna.
2. Teh herbal dari campuran bubuk daun sendok dan jahe merah dengan perlakuan E (perbandingan 75%:25%) merupakan produk terbaik berdasarkan uji organoleptik rasa dan dilihat berdasarkan analisis kimia dengan nilai rata-rata 8,88%, total polifenol 186,91 mgGAE/g, aktifitas antioksidan 132,02 ppm, nilai ALT $4,1 \times 10^2$ dan nilai uji organoleptik dengan nilai aroma 3,75 (suka), rasa 3,33 (agak suka) dan warna 3,4 (agak suka). Jadi dapat dikatakan produk E merupakan produk terbaik. Semua parameter sudah memenuhi SNI teh hijau yaitu SNI 4324:2014

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan penulis menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menambahkan campuran bahan lain agar dapat menaikkan tingkat penerimaan pada teh herbal yang dihasilkan. Penulis juga menyarankan untuk melakukan penelitian terhadap umur simpan dari teh yang dihasilkan.