

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti tentang pengaruh *buerger allen exercise* (BAE) terhadap sensitivitas kaki pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas kota Padang, maka hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pada kelompok intervensi, rata-rata sensitivitas kaki sebelum dilakukan intervensi BAE yaitu pada kaki kanan 8,4 dan pada kaki kiri 8. Setelah dilakukan intervensi rata-rata sensitivitas kaki responden pada kelompok intervensi meningkat yaitu pada kaki kanan adalah 9,25 dan sensitivitas pada kaki kiri adalah 8,65.
2. Pada kelompok kontrol, rata-rata sensitivitas kaki sebelum dilakukan intervensi pada kaki kanan 8 dan pada kaki kiri 8. Setelah intervensi, sensitivitas pada kaki kanan menurun dengan rata-rata berada pada angka 7,9 dan pada kaki kiri sensitivitasnya menetap berada di angka 8.
3. Terdapat pengaruh yang bermakna antara pemberian *Buerger Allen Exercise* (BAE) pada kelompok intervensi yang ditandai dengan nilai *p value* yaitu sebesar $p=0.001$ ($p<0.05$). Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat pengaruh sensitivitas kaki yang ditunjukkan dengan nilai uji statistik pada kaki kanan dan kaki kiri $p=0.180$; $p=0,564$ ($p>0.05$).

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu metode yang dapat diterapkan sebagai salah satu intervensi Keperawatan (sesuai SOP terlampir) dalam upaya peningkatan nilai sensitivitas kaki bagi para penderita DM dengan melakukan penyuluhan kepada seluruh tenaga kesehatan terutama perawat di Puskesmas karena masih banyak yang belum mengetahui intervensi BAE tersebut.

2. Bagi Bidang Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu metode dalam proses pembelajaran praktikum terkhususnya pada bidang keperawatan medikal bedah sebagai salah satu bentuk intervensi non-farmakologis upaya peningkatan nilai sensitivitas kaki dan ABI dalam mencegah terjadinya neuropati diabetikum.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan latihan dalam upaya peningkatan sensitivitas kaki dan nilai ABI yang bisa dilakukan di rumah bagi penderita DM.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut namun dengan metode yang berbeda, melakukan pemantauan secara langsung setiap kali dilakukan BAE dan juga dapat melakukan penelitian lainnya dengan membandingkan BAE dengan intervensi yang serupa seperti senam kaki diabetes.