

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Koto Besar tahun 2019, maka dapat disimpulkan:

1. Lebih dari setengah responden tidak mengalami anemia.
2. Lebih dari setengah responden memiliki pengetahuan yang tinggi terhadap anemia dalam kehamilan.
3. Lebih dari setengah responden memiliki sikap positif terhadap anemia selama kehamilan.
4. Lebih dari setengah responden memiliki umur yang tidak berisiko terhadap anemia dalam kehamilan.
5. Lebih dari setengah responden memiliki paritas yang tidak berisiko terhadap anemia selama kehamilan.
6. Lebih dari setengah responden memiliki status gizi yang baik.
7. Lebih dari setengah responden patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe selama kehamilan.
8. Terdapat hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
9. Terdapat hubungan bermakna antara sikap ibu hamil tentang anemia dalam kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

10. Tidak terdapat hubungan bermakna antara umur ibu hamil dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
11. Tidak terdapat hubungan bermakna antara paritas ibu hamil dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
12. Terdapat hubungan bermakna antara status gizi ibu hamil dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
13. Tidak terdapat hubungan bermakna antara kepatuhan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil.
14. Sikap merupakan variabel yang paling berhubungan terhadap kejadian anemia pada ibu hamil.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan, maka dapat diberi beberapa saran yaitu :

1. Bagi Ibu Hamil
 - a. Ibu hamil diharapkan mengikuti kelas ibu hamil dan mengikuti kegiatan promosi kesehatan kepada ibu hamil agar mendapatkan informasi penting mengenai kehamilan terutama anemia pada kehamilan, seperti definisi anemia, dampak, dan cara mencegah anemia selama kehamilan, serta informasi mengenai kebutuhan tablet Fe selama kehamilan.
 - b. Ibu hamil diharapkan mengkonsumsi tablet Fe bersamaan dengan vitamin C agar penyerapan tablet Fe bisa optimal.
2. Bagi Tenaga Kesehatan
 - a. Diharapkan tenaga kesehatan agar memberikan promosi kesehatan berupa penyuluhan kesehatan terutama tentang anemia pada ibu hamil secara berkala

dan rutin setiap bulannya yang memungkinkan ibu hamil bisa memperoleh dan saling bertukar informasi kehamilan terutama tentang anemia dan kebutuhan gizi pada saat kehamilan, sehingga ibu hamil yang masih memiliki sikap negatif bisa berubah menjadi sikap positif.

- b. Diharapkan tenaga kesehatan membuat program yang dapat meningkatkan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil seperti menunjuk PMO untuk mengingatkan ibu hamil agar rutin mengkonsumsi tablet Fe. PMO bisa dibentuk dari anggota keluarga ibu hamil seperti suami, orangtua atau saudara ibu hamil yang tinggal bersama ibu hamil. Pembentukan PMO bisa dimulai dari awal usia kehamilan pada saat kunjungan pertama pemeriksaan kehamilan ibu ke pelayanan kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya bisa meneliti variabel lain yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil seperti pendapatan keluarga, pekerjaan, umur kehamilan, frekuensi ANC dan dukungan suami.

