

## BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Lebih dari separuh 69,6% pekerja mengalami keluhan subjektif kelelahan mata.
2. Sebanyak 30,4% pekerja memiliki umur yang termasuk ke dalam kategori umur berisiko.
3. Lebih dari separuh 71,4% pekerja memiliki masa kerja yang termasuk kedalam kategori masa kerja lama.
4. Lebih dari separuh 73,2% pekerja memiliki durasi paparan yang termasuk kedalam kategori durasi paparan lama.
5. Lebih dari separuh 53,6% pekerja dalam pemakaian APD termasuk kedalam kategori tidak lengkap.
6. Terdapat hubungan antara umur dengan keluhan subyektif kelelahan mata pada pekerja bengkel las di Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2024.
7. Terdapat hubungan antara masa kerja dengan keluhan subyektif kelelahan mata pada pekerja bengkel las di Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2024.
8. Tidak terdapat hubungan antara durasi paparan dengan keluhan subyektif kelelahan mata pada pekerja bengkel las di Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2024.
9. Terdapat hubungan antara pemakaian APD dengan keluhan subyektif kelelahan mata pada pekerja bengkel las di Kecamatan Kuranji Kota Padang Tahun 2024.

## 6.2 Saran

### 6.2.1 Bagi Pemilik Bengkel Las

1. Diharapkan kepada pemilik bengkel las untuk menyediakan APD lengkap sesuai standar yang sudah ditetapkan serta mendisiplinkan para pekerja untuk selalu memakai APD yang sudah disediakan.
2. Diharapkan kepada pemilik bengkel las menyediakan pemeriksaan kesehatan mata untuk para pekerja.
3. Diharapkan kepada pemilik bengkel las untuk melakukan edukasi terkait kesehatan mata serta faktor-faktor dan dampak dari keluhan kelelahan mata pada pekerja las.
4. Diharapkan pada pemilik bengkel las untuk membuat pelatihan terlebih dahulu kepada pekerja yang baru memulai sebagai pekerja las.

### 6.2.2 Bagi Pekerja Bengkel Las

1. Diharapkan kepada seluruh pekerja untuk selalu taat memakai APD terutama kacamata las yang sesuai dengan standar yang ditentukan.
2. Diharapkan kepada pekerja baru untuk mempelajari terlebih dahulu bagaimana cara mengelas dengan meminimalisir kelelahan mata kepada para pekerja las yang sudah lama.
3. Sebaiknya pekerja las melakukan istirahat mata setelah 10 menit pengelasan berlangsung.

### 6.2.3 Bagi Instansi Terkait

Sebaiknya usaha informal bengkel las lebih diperhatikan lagi mengenai izin usaha serta kesehatan dan keselamatan kerjanya.

### 6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk bisa melakukan penelitian mengenai variabel-variabel lain yang mendukung atas keluhan kelelahan mata seperti faktor kerjaan lain, faktor pengetahuan K3, faktor durasi istirahat mata dan lainnya yang berhubungan dengan terjadinya keluhan subyektif kelelahan mata, Agar pada penelitian selanjutnya dapat lebih bisa mengembangkan kembali penelitian ini. selain itu sebaiknya peneliti selanjutnya melakukan pemeriksaan terkait kelelahan mata bersama dengan Dokter.

