

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024 didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Persentase kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024 berjumlah sama antara kelompok kasus dengan kelompok kontrol, yaitu sebanyak 64 balita dengan masing-masing kelompok terdiri dari 32 balita (50%).
2. Setengah responden pada kelompok kasus memiliki tingkat pendidikan yang rendah yaitu 50%, dan persentase tingkat pendidikan rendah pada kelompok kontrol yaitu 12,5%.
3. Sebagian besar responden pada kelompok kasus memiliki pendapatan rendah yaitu sebanyak 84,4%, sedangkan pada kelompok kontrol 28,1% yang memiliki pendapatan rendah.
4. Sebagian besar balita 71,9% pada kelompok kasus tidak memiliki riwayat pemberian ASI eksklusif, sedangkan sepertiga balita pada kelompok kontrol 31,2% tidak memiliki riwayat pemberian ASI eksklusif.
5. Lebih dari setengah balita pada kelompok kasus yaitu 68,8% memiliki riwayat pola pemberian makan yang tidak tepat, sedangkan pada kelompok kontrol sebagian kecil balita yaitu 12,5% yang memiliki riwayat pola pemberian makan yang tidak tepat.

6. Sebagian besar balita 71,9% pada kelompok kasus pernah mengalami penyakit infeksi, sedangkan sepertiga balita pada kelompok kontrol yaitu 37,5% pernah mengalami penyakit infeksi.
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024 dengan $p\text{-value} = 0,003$ dan POR 7,000.
8. Terdapat hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga dengan kejadian *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024 dengan $p\text{-value} = 0,000$ dan POR 13,800.
9. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024 dengan $p\text{-value} = 0,003$ dan POR 5,622
10. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola pemberian makan dengan kejadian *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024 dengan $p\text{-value} = 0,000$ dan POR 15,400.
11. Terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat penyakit infeksi dengan kejadian *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024 dengan $p\text{-value} = 0,012$ dan POR 4,259.
12. Diketahui variabel yang paling dominan berhubungan kejadian *stunting* di wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024 adalah pola pemberian makan dengan $p\text{-value} = 0,003$ dan POR 12,564.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Puskesmas Seberang Padang

Harapannya bagi petugas puskesmas agar dapat meningkatkan dalam pemberian informasi, edukasi, atau penyuluhan tentang pentingnya gizi seimbang

bagi balita serta faktor-faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian *stunting*, dan bagaimana upaya yang dapat dilakukan untuk pencegahan *stunting* sehingga dapat menurunkan angka kejadian *stunting* serta tambahan informasi terkait pentingnya pemberian ASI eksklusif bagi bayi dan balita.

6.2.2 Bagi Masyarakat

Harapannya bagi masyarakat untuk dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan informasi tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting*, serta dapat menambah wawasan dan pengetahuan masyarakat dalam pencegahan *stunting*. Kemudian harapannya agar masyarakat dapat hadir/berpartisipasi jika ada kegiatan/program yang dilakukan oleh pihak puskesmas terutama dalam kegiatan terkait gizi maupun program pencegahan *stunting*.

6.2.3 Bagi Peneliti Lain

Diharapkan bagi peneliti lain untuk bisa melakukan penelitian dengan menggunakan variabel lain yang belum pernah diteliti dalam penelitian ini seperti asupan/status gizi, pola asuh, faktor lingkungan, dan faktor sosial budaya yang dapat mempengaruhi kejadian *stunting*. Jika menggunakan variabel penyakit infeksi disarankan untuk mendata frekuensi penyakit infeksi yang dialami balita.