



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KEJADIAN *STUNTING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEBERANG PADANG  
KOTA PADANG TAHUN 2024**

OLEH :

**NAILATUL FADHILAH ARISYA**

**No. BP. 2011217001**

**Pembimbing 1 : Suci Maisyarah Nasution, S.ST., MKM  
Pembimbing 2 : Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2024**

**NAILATUL FADHILAH ARISYA, No. BP 2011217001**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
*STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEBERANG PADANG  
KOTA PADANG TAHUN 2024**

xiv + 121 halaman, 33 tabel, 7 gambar, 12 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

*Stunting* didefinisikan sebagai gangguan pertumbuhan dan perkembangan anak akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi berulang. Prevalensi kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang Tahun 2023 sebesar 6,0%. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang Kota Padang Tahun 2024.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *case control*. Penelitian dilakukan di wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang pada bulan Maret-Oktober 2024. Sampel yang digunakan sebanyak 64 sampel yang terdiri dari 32 kelompok kasus dan 32 kelompok kontrol dengan teknik *Accidental Sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat, dan multivariat.

**Hasil**

Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Seberang Padang adalah pendidikan ibu ( $p=0,003$  dan OR 7,000), pendapatan keluarga ( $p=0,000$  dan OR 13,800), ASI eksklusif ( $p=0,003$  dan OR 5,622), pola makan ( $p=0,000$  dan OR 15,400), dan penyakit infeksi ( $p=0,012$  dan OR 4,259). Adapun variabel yang paling berhubungan yaitu pola makan ( $p=0,003$  dan OR 12,564).

**Kesimpulan**

Pola makan pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Seberang Padang masih kurang tepat, sehingga diperlukan intervensi untuk meningkatkan pengetahuan ibu terkait gizi balita serta mengadakan pelatihan keterampilan memasak dan pengelolaan makanan sehat dan terjangkau.

**Daftar Puskataka** : 79 (2013-2024)

**Kata Kunci** : *stunting*, pola pemberian makan

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
UNIVERSITY OF ANDALAS**

**Undergraduate Thesis, October 2024**

**NAILATUL FADHILAH ARISYA, No. BP 2011217001**

**FACTORS ASSOCIATED WITH THE INCIDENCE OF *STUNTING* IN THE  
WORKING AREA OF THE SEBERANG PADANG HEALTH CENTER IN  
PADANG CITY IN 2024**

xiv + 121 pages, 33 tables, 7 figures, 12 attachments

**ABSTRACT**

**Objective.**

*Stunting* is defined as impaired growth and development of children due to chronic malnutrition and recurrent infections. The prevalence of *stunting* in the working area of Puskesmas Seberang Padang in 2023 was 6.0%. This study aims to analyze the factors associated with the incidence of *stunting* in the working area of Puskesmas Seberang Padang Padang City in 2024.

**Methods**

This study used a quantitative method with a *case control* research design. The research was conducted in the Seberang Padang Health Center work area in March-October 2024. The sample used was 64 samples consisting of 32 case groups and 32 control groups with *Accidental Sampling* technique. Data analysis was carried out univariate, bivariate, and multivariate.

**Results**

The results of bivariate analysis showed that the factors associated with the incidence of *stunting* in the working area of Puskesmas Seberang Padang were maternal education ( $p= 0.003$  and OR 7.000), family income ( $p= 0.000$  and OR 13.800), exclusive breastfeeding ( $p= 0.003$  and OR 5.622), diet ( $p =0.000$  and OR 15.400), and infectious diseases ( $p=0.012$  and OR 4.259). The most associated variable was diet ( $p=0.003$  and OR 12.564).

**Conclusion**

The diet of toddlers in the Seberang Padang Health Center Working Area is still inappropriate, so interventions are needed to increase maternal knowledge related to toddler nutrition and conduct training in cooking skills and management of healthy and affordable food.

**Bibliography** : 79 (2013-2024)

**Keywords** : *stunting*, feeding patterns