

## DAFTAR ISI

1. Fikawati, Ahmad S, Arinda V. Gizi Anak Dan Remaja . Jakarta: 2017; 2017.
2. Word Health Organization. Adolescent health [Internet]. 2022 [cited 2024 May 27]. Available from: <https://www.who.int/>
3. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia [Internet]. [cited 2024 May 27]. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/home>
4. Kubillawati S, Elviany S, Aprianda N. Pengaruh Penyuluhan Kesehtan Tentang Obesitas Remaja. Kesehatan dan Kebidanan. 2022;VOL. XI No. 1.
5. Juwita S, Herlina S, Qomariah S, Sartika S. Hubungan Pengetahuan Remaja Demham Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Pekanbaru. Ilmu Kebidanan [Internet]. 2022;11. Available from: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
6. Nifu F, Artawan IM, dkk. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Pasien Wanita Di RSUD Prof. DR. W.Z Johannes Kupang. Cendana Medical. 2020;
7. Kementrian Kesehatan Ri. Epidemi Obesitas . Kementrian Kesehtan Republik Indonesia [Internet]. 2018 [cited 2024 Jun 2]; Available from: [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxzGZwWfPEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet\\_Obesitas\\_Kit\\_Informasi\\_Obesitas.pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/N2VaaXIxzGZwWfPEL1VIRFdQQ3ZRZz09/2018/02/FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf)
8. Arundhana A, Masnar A. Obesitas Anak dan Remaja: Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini. 2021st ed. Masnar A, editor. Depok : CV. Edugizi Pratama Indonesia ; 2021.
9. Nuzula F, Vionalita G. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Remaja Usia 10-19 Tahun. Arkesmas . 2021;6.
10. Risky I, Program S, Masyarakat IK, Masyarakat K. Pengaruh Pola Makan Dan Kurangnya Aktivitas Fisik Terhadap Terjadinya Obesitas. JK: Jurnal Kesehatan. 2023;1(1):170–6.

11. Kementerian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional. 2018;
12. Kebijakan Pembangunan B, Kementerian K, Ri K. Suvei Kesehatan Indonesia Tahun 2023. 2023.
13. Hasnah Ibrahim R, Hendarto A, Bardosono S, Khomaini Alhadar A, Studi Pendidikan Dokter P, Ilmu Kesehatan Anak D. Hubungan Asupan Kalori Total dan Makronutrien dengan Derajat Obesitas pada Remaja Obesitas Usia 14-18 Tahun di Jakarta. *Sari Pediatri*. 2019;21(3).
14. Aziz SA, Pramana Y, Sukarni S. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*. 2023 Jun 3;3(4):1115–24.
15. Sari K, Agustina W. Faktor-faktor yang mempengaruhi Obesitas Pada Seluruh Mahasiswa Keperawatan Semester 1 Sampai 8 Tahun 2020. *Professional Health [Internet]*. 2023;4(2):213–25. Available from: <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
16. Sineke J, Kawulusan M, Purba RB, Dolang A. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Siswa SMK Negeri 1 Biaro. *Gizido*. 2019;11(1).
17. Aprilia Nur Rohmah, Inna Solihati Embrik, Ayu Pratiwi. Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Gizi Seimbang Dengan Angka Kejadian Obesitas Pada Siswa SMK Negeri 5 Kabupaten Tangerang. *Jurnal Dunia Ilmu Kesehatan (JURDIKES)*. 2023 Sep 2;1(2):60–3.
18. Akhriani M, Fadhilah E, Nila Kurniasari F. Indonesian Journal of Human Nutrition Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja di SMP Negeri 1 Bandung (Correlation of Sweetened-Drink Consumption with Obesity Prevalence in Adolescence in State Secondary School 1 Bandung). *Indonesian Journal of Human Nutrition [Internet]*. 2016;3(1):29–40. Available from: [www.ijhn.ub.ac.id](http://www.ijhn.ub.ac.id)
19. Ferretti F, Mariani M. Sugar-sweetened beverage affordability and the prevalence of overweight and obesity in a cross section of countries. *Global Health*. 2019 Apr 18;15(1).

20. Widi Astutty Casimira Daeli AN. Determinan Sosial Ekonomi Konsumsi Minuman Berpemanis di Indonesia: Analisis Data Susenas 2017. Kesehatan Masyarakat. 2019;Vol 4.
21. Luwito J, Santoso AH. Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Terhadap Obesitas Pada Anak Remaja Usia 15 – 19 Tahun di Sekolah SMA Notre Dame Jakarta Barat. Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis. 2022 Mar 24;1(2):161.
22. Badriyah L, Pijaryani I. Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. Jurnal Ilmiah Kesehatan. 2022 Mar 10;21(1):33–7.
23. Qoirinasari Q, Simanjuntak BY, Kusdalinah K. Berkontribusikah konsumsi minuman manis terhadap berat badan berlebih pada remaja? AcTion: Aceh Nutrition Journal. 2018 Nov 30;3(2):88.
24. Maślak AD, Kusz M, Pawluczuk P, Alzubedi A, Polski P. Causes of overweight and obesity in children and adolescents. Journal of Education, Health and Sport. 2020 May 4;10(5):11–8.
25. Abdallah Aa, Mahfouz M, Mohammed S, Emam Sa, Ahmed T, Rahman Ae. Sleep Quality And Its Association With Body Weight Among Adults: An Epidemiological Study. Vol. 21, Malaysian Journal of Public Health Medicine. 2021.
26. Khairul Fikri H, Asmaul Husna C. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar (SD) Negeri Di Desa Kampung Jawa Lama Dan Lancang Garam Kota Lhokseumawe. Hasil Penelitian. 2019;
27. Hirshkowitz M, Whiton K, Albert SM, Alessi C, Bruni O, DonCarlos L, et al. National sleep foundation’s sleep time duration recommendations: Methodology and results summary. Sleep Health. 2015 Mar 1;1(1):40–3.
28. Susanto H. Durasi Lama Tidur Pada Remaja Di Dua Negara Asean. UNISSULA PRESS. 2019;

29. Damayanti RE, Sumarmi S, Mundiastuti L. Hubungan Durasi Tidur dengan Kejadian Overweight dan Obesitas pada Tenaga Kependidikan di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga. *Kesehatan Masyarakat*. 2019;89–93.
30. Triyani E, Pradika J. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Pada Remaja Di SMP Negeri 22 Pontianak. *Ilmiah Universitas Tanjungpura*. 2019;4.
31. Rachmadhani Z, Ichsan B, Sintowati R, Shoim Dasuki M. Kualitas Tidur Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Remaja SMA. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2019;
32. Nabawiyah H, Khusniyati ZA, Damayanti AY, Naufalina MD, Gizi PI, Kesehatan I. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Santriwati Di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. *Darussalam Nutrition Journal*,. 2021;2021(1):78–89.
33. LAPORAN RISKESDAS SUMATRA BARAT 2018. 2018;
34. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. Laporan Penjaringan Per Kab./Kota Tahun. 2023;
35. Dinas Kesehatan Kota Padang. Data Penjaringan Anak Sekolah Sumatera Barat. 2023;
36. Hardiansyah, Supariasa I. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC; 2016.
37. San Martini MC, De Assumpção D, Barros MBDA, Barros Filho ADA, Mattei J. Weight self-perception in adolescents: Evidence from a population-based study. *Public Health Nutr*. 2021 May 1;24(7):1648–56.
38. Unicef. Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia. 2021;
39. Charina MS, Sagita S, Marthen S, Koamesah J, Rara Woda R. Hubungan Pengetahuan Dan Gizi Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. Vol. 23, *Hubungan Pengetahuan Gizi Cendana Medical Journal*. 2022.



40. Suryaalamsah II, Akbar Z, Harisatunnasyitoh Z, Azyzah D, T Yuliarti NA, Annisa SN, et al. Peningkatan Pengetahuan Tentang Kegemukan Dan Obesitas Pada Pengasuh Pondok Pesantren Darul Marhamah Desa Jatisari Kecamatan Bogor Jawa Barat BARAT. Universitas Muhammadiyah [Internet]. 2019; Available from: <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>
41. Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2020.
42. Saraswati SK, Rahmaningrum FD, Pahsya MNZ, Paramitha N, Wulansari A, Ristantya AR, et al. Literature Review : Faktor Risiko Penyebab Obesitas. Media Kesehatan Masyarakat Indonesia. 2021 Feb 1;20(1):70–4.
43. Nashirah A. Faktor yang Mempengaruhi Obesitas dan Penanganannya pada Anak. Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh. 2022;1(3).
44. Widyarni A. Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik Dan Genetik Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Univesitas Islam Kalimantan Banjarmasin. Kesehatan Masyarakat. 2018;
45. Abdurrahman MR, Kurniasari R. Faktor Risiko Obesitas pada Kandungan Gorengan di Kalimantan. Hasil Penelitian Mahasiswa. 2023;7.
46. Lin X, Li H. Obesity: Epidemiology, Pathophysiology, and Therapeutics. Vol. 12, *Frontiers in Endocrinology*. Frontiers Media S.A.; 2021.
47. Dewita E. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. Kesehatan Tambusai. 2021;2(1).
48. Nurcahyo F. Kaitan Antara Obesitas Dan Aktifitas Fisi. Medikora. 2018;11.
49. Sella Agustin P, Solehana Pertiwi P. Penyebab Terjadinya Obesitas Pengaruh Pola Makan Tidak Seimbang dan Kurangnya Aktivitas Fisik Menyebabkan Terjadinya Obesitas. Kesehatan Masyarakat. 2018;
50. Sumael ZM, Paturusi A, Telew DA, Studi P, Masyarakat IK. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Di Puskesmas Pangolombian. Kesehatan Masyarakat. 2020;01.

51. Marriott BP, Hunt KJ, Malek AM, Newman JC. Trends in intake of energy and total sugar from sugar-sweetened beverages in the United States among children and adults, NHANES 2003-2016. *Nutrients*. 2019 Sep 1;11(9).
52. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2014.
53. Peraturan Menteri Kesehatan Republik I. Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, Dan Lemak Serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan Dan Pangan Siap Saji. 2013.
54. Nurjayanti E, Rahayu NS, Fitriani A. Pengetahuan Gizi, Durasi Tidur, Dan Screen Time Berhubungan Dengan Tingkat Konsumsi Minuman Berpemanis Pada SiswaSMP Negeri 11 Jakarta. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*. 2020 Jun 8;5(1):34–43.
55. Calcaterra V, Cena H, Magenes VC, Vincenti A, Comola G, Beretta A, et al. Sugar-Sweetened Beverages and Metabolic Risk in Children and Adolescents with Obesity: A Narrative Review. Vol. 15, *Nutrients*. MDPI; 2023.
56. Fatmawati I. Asupan gula sederhana sebagai faktor risiko obesitas pada siswa-siswi sekolah menengah pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan Intake of monosaccharide as a risk factor of obesity in students of junior high schools in Pamulang Sub-District,. *Ilmu Gizi Indoesia*. 2019;02(02):147–54.
57. Lay L, Santoso A. Pola konsumsi minuman bergula terhadap obesitas. *Taruma Negara Medical*. 2022;
58. Purba MM, Severy Febriana I, Sylvia EI, Keperawatan J, Kemenkes P, Raya P. Kualitas Tidur Remaja di Kota Palangka Raya. Available from: <http://e-journal.poltekkes-palangkaraya.ac.id/jfk/>
59. Ningsih D, Permatasari RI. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMKN 7 Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal [Internet]*. 2020;2(2). Available from: <http://jurnal.ensiklopediaku.org>
60. Pangestika G, Ririn Lestari D, Setyowati A. Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Dunia Keperawatan*. 2018;

61. Sumarna U, senjaya sukma, Suhendar I. Hubungan Antara Obesitas dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Kampus Garut. *Kesehatan Bakti Tunas Husada : Jurnal Ilmu Keperawatan* . 2020;20.
62. Khoirul W, Rohmah, Dyah Y, Santik P. Determinan Kualitas Tidur pada Santri di Pondok Pesantren. *HIGEIA* [Internet]. 2020; Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
63. Simpatik RH, Purwaningtyas DR, Dhanny DR. Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 2023 May 28;4(1):46.
64. Yunisra, Lestari M. Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Overweight di SMKN 1 Bangkinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. 2021;volume 5 Nomor 3.
65. Irianti D, Sumiyati. Obesitas terhadap Harga Diri Remaja. *Sains Kebidanan* [Internet]. 2021;3(2). Available from: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JSK/>
66. Suryati S, Dormina D, Irwandi I. Edukasi Pengaruh Pola Tidur terhadap Obesitas pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*. 2024 Jan 26;6(1):112.
67. Pamela I. Perilaku Konsusmi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *Hasil Penelitian Mahasiswa*. 2015;
68. Yusuf M. Hubungan Beberapa Faktor Dengan Kejadian Obesitas Remaja Di Palembang. *JPP) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*. 2022;17(1):2654–3427.
69. Fadila AR, Kurniasari R, Fakultas G, Universitas IK, Karawang S. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Terhadap Peningkatan Pengetahuan dalam Upaya Pencegahan Obesitas pada Remaja di MTs Al-Khairiyah [Internet]. Vol. 6, *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)* e-ISSN. 2022. Available from: <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>

70. Abumrad NN, Albaugh VL. Surgical treatment of obesity. Vol. 7, F1000Research. F1000 Research Ltd; 2018.
71. Hardiansyah A, Eka Yuniarto A, Raysa Laksitoresmi D, Tanziha I, Studi Gizi P, Psikologi Kesehatan F, et al. Konsumsi Minuman Manis dan Kegemukan pada Mahasiswa. Gizi. 2017;
72. Setyowati A, Chung MH. Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents. *Int J Nurs Pract.* 2021;27(5):1–7.
73. Pratiwi I, Masitha Arsyati A, Nasution A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN 12 Kota Bogor Tahun 2021. *PROMOTOR Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* [Internet]. 2022;5(2). Available from: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR>
74. Suha GR, Rosyada A. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia.* 2022;6(1):43.
75. Patel SB, Reams GP, Spear RM, Freeman RH, Villarreal D. Leptin: Linking obesity, the metabolic syndrome, and cardiovascular disease. *Curr Hypertens Rep.* 2008;10(2):131–7.
76. Laulaulinnuha D, Sartika RS, Amaliah L. The Association of Sugar Sweetened Beverage Consumption and Physical Activity with Overnutrition Status of Students in SMP Negeri 13 Serang City. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas* [Internet]. 2024;5(1):157–63. Available from: <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/JGKP/index>
77. Saidah F, Maryanto S, Pontang GS. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di SMA Institut Indonesia Semarang. *Gizi Dan Kesehatan.* 2017;9(22).
78. Chaput JP, Tremblay A. The glucostatic theory of appetite control and the risk of obesity and diabetes. *Int J Obes.* 2009;33(1):46–53.



79. Emiliana N, Setiarini A. Hubungan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Kejadian Obesitas pada Anak dan Remaja: A Systematic Literature Review. *Holistik Jurnal Kesehatan*. 2024;18(4):509–17.
80. Syifa EDA, Djuwita R. Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 2023;9(2):368–78.
81. Butar NF, Artiko B, Vidya P. Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas Pada Siswa SMP di Surakarta. *Kesehatan Universitas Sebelas Maret*. 2024;2(1):1–6.

