

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan *Body Shaming* dengan Kepercayaan Diri pada remaja di SMA N 9 Padang” dapat disimpulkan bahwa:

1. Hampir setengah remaja di SMA N 9 Padang mengalami *body shaming* kategori sedang
2. Hampir setengah remaja di SMA N 9 Padang memiliki kepercayaan diri tinggi
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara *body shaming* dengan kepercayaan diri pada remaja di SMA N 9 Padang ($p= 0,005$)

B. Saran

1. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan sebagai salah satu bahan untuk menambah informasi bagi sekolah untuk memperhatikan dan mengambil langkah lebih lanjut agar kepercayaan diri pada remaja yang rendah dapat meningkat dan perilaku *body shaming* remaja dapat menurun. Dan dapat sebagai bahan pembelajaran dan sosialisasi untuk siswa dan siswi tentang dampak *body shaming* pada remaja.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan bagi profesi keperawatan untuk mengkaji dan menganalisis serta memperkuat peran aktif dalam mendukung kesehatan mental remaja permasalahan lain yang berkaitan dengan *body shaming*, dan kepercayaan diri. Perawat bisa bekerja sama dengan sekolah dan keluarga penting untuk menurunkan *kasus body shaming* pada remaja di sekolah. Perawat harus berperan sebagai fasilitator dalam program kesehatan remaja di sekolah, menyediakan edukasi, promosi kesehatan dan intervensi preventif yang tepat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai masukan untuk para peneliti selanjutnya agar dapat digunakan sebagai bahan masukan dan dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan desain penelitian yang berbeda dan lebih mengembangkan faktor-faktor lain yang dapat berhubungan dengan kepercayaan diri remaja.