

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
REMAJA DI SMA N 9 PADANG**

Penelitian Keperawatan Jiwa



NUZUL HUSNA RAMADHAN

NIM.2011313009

Pembimbing Utama

Dr. Dewi Eka Putri, M.Kep., Ns. Sp. Kep.J

Pembimbing Pendamping

Ns. Dewi Murni, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
OKTOBER 2024**

Nama : Nuzul Husna Ramadhan

NIM : 2011313009

Hubungan *Body Shaming* dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja di SMA N 9

Padang



ABSTRAK

Kepercayaan diri pada remaja menjadi hal yang cukup memprihatinkan, remaja di Indonesia memiliki tingkat kepercayaan diri yang rendah. Salah satu faktor rendahnya kepercayaan diri pada remaja adalah akibat perlakuan *body shaming*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *body shaming* dengan kepercayaan diri pada remaja di SMA N 9 Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI dan XII di SMA N 9 Padang yang berjumlah 266 orang dengan menggunakan teknik *probability sampling* dengan jenis *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu Instrumen *Body Shaming* untuk mengukur *body shaming* dan Instrumen Kepercayaan diri untuk mengukur kepercayaan diri. Analisa data yang digunakan yaitu uji *Chi square*. Hasil penelitian didapatkan hampir setengah (39,5%) responden memiliki kepercayaan diri yang tinggi dan hampir setengah (44,0%) responden mengalami *body shaming* sedang, diketahui adanya hubungan signifikan *body shaming* dan kepercayaan diri pada remaja di SMA N 9 Padang dengan *p value* = 0,005. Diharapkan dengan hasil penelitian ini pihak sekolah untuk dapat memperhatikan dan mengambil langkah lebih lanjut agar kepercayaan diri yang rendah pada remaja dapat meningkat dan perilaku *body shaming* pada remaja dapat menurun.

Kata Kunci : *Body Shaming*, Kepercayaan Diri, Remaja

Daftar Pustaka : 42 (2003-2024)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

OCTOBER 2024

Name : Nuzul Husna Ramadhan

Student ID Number : 2011313009

The Relationship between Body Shaming and Self-Confidence in Adolescents at SMA N 9 Padang

ABSTRACT

Self-confidence in adolescents is a matter of concern, adolescents in Indonesia have a low level of self-confidence. One of the factors of low self-confidence in adolescents is the result of body shaming treatment . This study aims to determine the relationship between body shaming and self-confidence in adolescents at SMA N 9 Padang. This study is a quantitative study with a cross sectional approach design. The samples in this study were XI and XII grade students at SMA N 9 Padang totaling 266 people using probability sampling technique with simple random sampling type. The instruments used are Body Shaming Instrument to measure body shaming and Self-confidence Instrument to measure self-confidence. Data analysis used is the Chi square test. The results showed that almost half (39.5%) of respondents had high self-confidence and almost half (44.0%) of respondents experienced moderate body shaming, it was found that there was a significant relationship between body shaming and self-confidence in adolescents at SMA N 9 Padang with p value = 0.005. It is expected that with the results of this study, the school can pay attention and take further steps so that low self-confidence in adolescents can increase and body shaming behavior in adolescents can decrease.

Keywords: Body Shaming, Self Confidence, Adolescents

References:42(2003-2024)