



UNIVERSITAS ANDALAS

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN INTENSI BERHENTI

MEROKOK PADA REMAJA DI SMK NEGERI 8

KOTA PADANG TAHUN 2024

Oleh:

FAYZA AFRIONITA

No. BP. 2011212031

Pembimbing I : Dr. dr. Dien Gusta Anggraini Nursal, MKM

Pembimbing II : Hamidatul Yuni, S.ST, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN INTENSI BERHENTI
MEROKOK PADA REMAJA DI SMK NEGERI 8
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Oleh:

FAYZA AFRIONITA

No. BP. 2011212031

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Oktober 2024

FAYZA AFRIONITA, No. BP 2011212031

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN INTENSI BERHENTI
MEROKOK PADA REMAJA DI SMK NEGERI 8 KOTA PADANG TAHUN
2024**

xii + 91 halaman, 19 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Merokok telah menjadi kegiatan yang tidak hanya terbatas pada orang dewasa, tetapi juga telah menyebar ke kalangan anak-anak dan remaja. Berdasarkan survei awal tersebut ditemukan bahwa 6 dari 10 siswa berniat untuk berhenti merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan intensi berhenti merokok pada remaja di SMK Negeri 8 Kota Padang.

Metode

Jenis penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian siswa kelas X, XI, dan XII berjumlah 1050 siswa dan sampel 100 orang dengan teknik pengambilan sampel *Purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat.

Hasil

Terdapat hubungan antara sikap dengan intensi berhenti merokok ($p=0,003$; POR=3,767), norma subyektif dengan intensi berhenti merokok ($p=0,000$; POR=14,182), persepsi kontrol perilaku dengan intensi berhenti merokok ($p=0,000$; POR=9,013).

Kesimpulan

Terdapat hubungan antara sikap, norma subyektif, dan persepsi kontrol perilaku dengan intensi berhenti merokok. Diharapkan pihak sekolah bekerja sama dengan petugas kesehatan memberikan edukasi terkait bahaya merokok dan konseling untuk memperkuat tekad remaja dalam berhenti merokok.

Daftar Pustaka : 73 (2005-2023)

Kata Kunci : Intensi, Berhenti merokok, remaja

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate thesis, October 2024

FAYZA AFRIONITA, No. BP 2011212031

FACTORS RELATED TO INTENTION OF SMOKING CESSATION IN ADOLESCENTS AT SMK NEGERI 8 PADANG CITY IN 2024

xii + 91 pages, 19 table, 2 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Smoking has become an activity that is not only limited to adults but has also spread among children and adolescents. Based on an initial survey, it was found that 6 out of 10 students intend to quit smoking. This study aims to determine the factors associated with the intention to quit smoking among adolescents at SMK Negeri 8 Kota Padang.

Method

This research employs a quantitative approach with a cross-sectional design. The population of the study consists of 1,050 students from grades X, XI, and XII, with a sample size of 100 students selected using purposive sampling techniques. Data collection was conducted using questionnaires. Data analysis was performed using univariate and bivariate analyses.

Results

There is a relationship between attitude and the intention to quit smoking ($p=0.003$; $POR=3.767$), subjective norm and the intention to quit smoking ($p=0.000$; $POR=14.182$), and perceived behavioral control and the intention to quit smoking ($p=0.000$; $POR=9.013$).

Conclusion

There are relationships between attitude, subjective norm, and perceived behavioral control with the intention to quit smoking. It is hoped that the school will collaborate with health officials to provide education about the dangers of smoking and counseling to strengthen adolescents' resolve to quit smoking.

Bibliography : 73 (2005-2023)

Keywords : Intention, Smoking Cessation, Adolescents