

DAFTAR PUSTAKA

1. Damayantie N, Heryani E, Muazir M. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi oleh Penderita di Wilayah Kerja Pskesmas Sekernan Ilir Kabupaten Muaro Jambi tahun 2018. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)* 2018;5(3):224–32.
2. Eka Mustofa E, Purwono J, Keperawatan Dharma Wacana Metro A. Penerapan Senam Kaki Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara Tahun. *Jurnal Cendikia Muda* 2022;2(1).
3. Wahyu D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang. 2017.
4. Adelita M, Arto KS, Deliana M. Kontrol Metabolik pada Diabetes Melitus Tipe-1. 2020;40(3):227-232.
5. Aisyah R, Rochmadina Suci Bestari. Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Prevalensi Dan Faktor Risiko Diabetes Melitus Serta Upaya Pencegahannya Melalui Edukasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika* 2023;35–40.
6. Nurgajayanti C, Susilawati TN, Wiboworini B. Durasi Menderita Dm Memengaruhi Kontrol Glikemik Jangka Panjang Yang Diukur Melalui HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. 2024;34(3).
7. Purwanto HN. Pengaruh Konsumsi Tisane Daun Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Kadar Gula Dalam Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*. 2023.

8. Alisa F, Andika M, Refti Y, Allam A, Nursuari H. Pengaruh Active Lower Range of Motion Terhadap Nilai Ankle Branchial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2022;7(2):82-88).
9. Maharani A, Ghinan Sholih M, Studi Farmasi P, Ilmu Kesehatan F, Singaperbangsa Karawang U. Literature Review: Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus Tipe Ii Pada Remaja. *Jurnal Sehat Mandiri*. 2024;19.
10. Sakti Angraini S, Morika HD, Nofia VR, Dwiana Maydinar D. Hubungan Diabetes Melitus Dengan Kadar Kreatinin Dan Hemoglobin Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Diruang Hemodialisa Rumah Sakit Tk. Iii Dr. Reksodiwiryo Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*. 2024;7(1):386-396.
11. Murtiningsih MK, Pandelaki K, Sedli BP. Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. 2021;9(2):328-333.
12. Avianty S, Ayustaningwarno F. Indeks Glikemik Snack Bar Ubi Jalar Kedelai Hitam sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Available from: www.journal.ift.or.id
13. Prawitasari DS. Diabetes Melitus dan Antioksidan. *Keluwih: Jurnal Kesehatan dan Kedokteran* 2019;1(1):48–52.
14. Indriyani S, Mustarichie R. Review Artikel : Aktivitas Antidiabetes Beberapa Tanaman Di Indonesia. *Farmaka*. 2020;18(1):58-65.
15. Arifin B, Ibrahim S, Kimia J, Matematika F, Ilmu D, Alam P. Struktur, Bioaktivitas Dan Antioksidan Flavonoid Structure, Bioactivity And Antioxidan Of Flavonoid. *Jurnal Zarah* 2018;6(1):21–9.

16. Husna PAU, Kairupan CF, Lintong PM. Tinjauan Mengenai Manfaat Flavonoid pada Tumbuhan Obat Sebagai Antioksidan dan Antiinflamasi. *eBiomedik* 2022;10(1):76–83.
17. Oktarina D, Danietik S. Uji Daya Hambat Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus Aureus* dari Ekstrak Kulit Pisang Ambon (*Musa paradisiaca* var. *Sapientum* L. Kunt). *Jurnal Farmasi Abdurrahman*. 2023;1(1):16-22.
18. Hamid H, Melisa A, Barliana I. Karakteristik Dan Manfaat Tumbuhan Pisang Di Indonesia : Review Artikel. *Farmaka*. 2018;16(3):196-203.
19. Kementerian Pertanian. Angka Tetap Hortikultura Tahun 2023. 2024:165-167.
20. Fairuzi S, Syofyan F. Prospek Pengembangan Pisang Di Sumatera Barat. *Jurnal Agribisnis Kerakyatan*. 2008;1(1):59-68.
21. Jayanti N, Jayanti Fakultas Sains dan Teknologi N, Islam Negeri Alauddin Makassar Jl Sultan Alauddin No U, Somba Opu K, Gowa K, Selatan S. Testing the Effectiveness of Kepok Banana (*Musa paradisiaca* L) Skin Extract on Reducing Blood Sugar Levels in Male Mice (*Musmusculus*). *Contributions of Central Research Institute for Agriculture* 2023;17(4):117–22.
22. Al-Ishaq RK, Abotaleb M, Kubatka P, Kajo K, Büsselberg D. Flavonoids and their anti-diabetic effects: Cellular mechanisms and effects to improve blood sugar levels. *Biomolecules* 2019;9(9).
23. Li Y, Ding Y. Minireview: Therapeutic potential of myricetin in diabetes mellitus. *Food Science and Human Wellness* 2012;1(1):19–25.
24. Li S, Zhang Y, Sun Y, Zhang G, Bai J, Guo J, et al. Naringenin improves insulin sensitivity in gestational diabetes mellitus mice through AMPK. *Nutr Diabetes* 2019;9(1).

25. Indrawati S. Efek Antidiabetes Ekstrak Air Kulit Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca L.*) Terhadap Mencit (*Mus Musculus*) Model Hiperglikemia Effects Antidiabetic Extract Water Of The Fruit Peel Bananas (*Musa Paradisiaca L.*) In Mice (*Mus Musculus*) Models Of Hyperglycemia.
26. Margaretha M, Apridamayanti P, Kurniawan H. Analisis Kadar Kalsium pada Kulit Pisang Ambon dan Pisang Raja dengan Metode Spektrofotometri Serapan Atom. Indonesian Journal of Pharmaceutical Education 2023;3(2).
27. Nib P. The Effect Of The Ethanol Extract Of Banana Peel (*Musa Paradisiaca*) On Glucose Levels In The Rat Strain (*Sprague Dawley*) Induced Alloxan. 2013;
28. Monicha M, Yunieswati W. Karakteristik Sensori dan Kandungan Gizi Es Krim Berbasis Tepung Pisang Kepok dan Tepung Kulit Pisang Kepok dengan Penambahan Bunga Telang dan Daun Kelor sebagai Alternatif Cemilan Penderita Diabetes. Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik 2023;2(4):269–77.
29. Seliawati I, Adirianto B, Rafli M, Rizki Setiawan Y, Studi Agribisnis Hortikultura P, Pertanian J, et al. Pemanfaatan Limbah Kulit Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca*) Menjadi Kerupuk Bernilai Ekonomis.
30. Sari R, Apridamayanti P, Pratiwi L. Edukasi Konsumsi Produk Puding Fermentasi kepada Kelompok Ibu PKK Desa Punggur. 2022;Available from: <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/JPLP2KM>
31. Yusuf B, Nafisah S, Inayah NN. Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. Pharmacy Medical Journal. 2023;6(1):28-33.
32. Fahmi NF, Firdaus N, Putri N. Article Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Metode Poct Pada Mahasiswa.

33. Lubis AF, Yudistira Putra. Pengukuran Gula Darah Mandiri Sebagai Langkah Deteksi Dini Diabetes Pada Usia Produktif di Perumahan Griya Putri Ayu Blok T1 Talang Kelapa. *Nusantara Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2023;3(3):226–33.
34. Rahmasari I, Wahyuni ES, Keperawatan D, Bedah M, Sarjana P, Stikes ' K, et al. Efektivitas *Memordoca Carantia* (Pare) Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes* 2019;9.
35. Galicia-Garcia U, Benito-Vicente A, Jebari S, Larrea-Sebal A, Siddiqi H, Uribe KB, et al. Pathophysiology of type 2 diabetes mellitus. *Int J Mol Sci* 2020;21(17):1–34.
36. Widodo FY, Biokimia B, Kedokteran F, Wijaya U, Surabaya K. Pemantauan Penderita Diabetes Mellitus Monitoring Of Patient With Diabetes Mellitus. 2014.
37. Kamali Adli F. Diabetes Melitus Gestasional: Diagnosis Dan Faktor Risiko. *Jurnal Medika Utama*. 2021;3(1):1545-1551.
38. Fatimah RN. Restyana Noor F. Diabetes Melitus Tipe 2 Diabetes Melitus Tipe 2. *J MAJORITY*. 2015;4(5):93-101.
39. Lestari, Zulkarnain, Sijid A. Diabetes Melitus: Review Etiologi. Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *Jurusan Biologi, Fakultas Sains dan Teknologi*. 2021:237-241.
40. Wayan I, Putra A, Berawi KN. Ardana dan Khairun Nisa Berawi. Empat Pilar Penatalaksanaan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Majority. 2015.

41. Almatsier. Penuntun Diet Edisi Baru Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama; 2007.
42. Wikantika K, Martha Dwivany F. Pisang Indonesia. 2021.
43. Hartami M. Pengaruh Pemberian Jus Kulit Pisang Ambon (*Musa paradisiaca* var. *sapientum* (L.) Kunt.) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Mencit (*Mus musculus*). 2017;
44. Kementerian Pertanian. Statistics Of Food Consumption 2023 Pusat Data Dan Sistem Informasi Pertanian Center For Agricultural Data And Information System. 2023.
45. Wulandari, Sasmita, Mulia MR, Kaswar AB, Andayani DD, Agung AS. Klasifikasi Kandungan Nutrisi Buah Pisang Berdasarkan Fitur Tekstur dan Warna LAB menggunakan Jaringan Syaraf Tiruan Berbasis Pengolahan Citra Digital. Jurnal Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer 2024;11(3):507–18.
46. Taslim T, R S, T M. Kadar Kalium dalam buah Pisang Ambon. Jurnal Farmasi Udayana 2021;100.
47. Edenta C, Okoduwa S, Okpe O. Effects of Aqueous Extract of Three Cultivars of Banana (*Musa acuminata*) Fruit Peel on Kidney and Liver Function Indices in Wistar Rats. Medicines 2017;4(4):77.
48. Desnilasari D, Putu N, Lestari A. Formulation of Synbiotic Beverage Based on Banana Puree (*Musa paradisiaca* var *sapientum*) Using *Lactobacillus casei*. 2014.
49. Siregar NY, Noya F, Candriasih P. Pengaruh Konsumsi Buah Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* var *Sapientum* Linn) terhadap Peningkatan Kadar Hb pada

Ibu Hamil dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kayamanya. Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan 2022;16(2):157–63.

50. Ruspita R, Rahmi R. 2023. Science Midwifery Effect Of Consuming Ambon Banana On Increasing Hemoglobin Levels In Pregnant Womn.
51. Syakri S, Ningsi S, Hamzah H, Zain R. Variation of Determination Glycemic Index of Banana's Tuber of Ambon (*Musa paradisiaca* var. *sapientum*), Kepok Banana (*Musa paradisiaca* var. *formatypica*) and Raja Banana (*Musa paradisiaca* var. *raja*) to Rat (*Rattus norvegicus*). Res J Pharm Technol 2022;15(9):4029–32.
52. Wahyuning DN, Ambarwati A, Warsito GM, Niken G, Heriwiyanti ET, Windysari R. Evaluasi Kandungan Glukosa Dan Indeks Glikemik Beberapa Sumber Karbohidrat Dalam Upaya Penggalan Pangan Ber-Indeks Glikemik Rendah. Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia 2016;3(2):67.
53. Kementerian Kesehatan, Tabel Komposisi Pangan Indonesia. 2018
54. Mustika T, Wahana A, Syaifulloh M, Harini D, Pemberdayaan Masyarakat dalam Rangka Pengembangan Ekonomi Masyarakat melalui Usaha Puding di Desa Ciawi, Kabupaten Brebes. 2023. A A N BANGSA
55. Ridwan M, Rismawati Arum P, Awang Permana M, Fathoni Amri I, Andy Purnomo E, Muhammadiyah Semarang U, et al. Pembuatan Puding Jagung Sebagai Sarana Pemberdayaan Produk Lokal Untuk Meningkatkan Nilai Tambah Hasil Pertanian. Indonesian Journal Of Community Service 2023;3.
56. Giyatmi, Zakiyah D, Hamidatun. Karakteristik Mutu Puding Pada Berbagai Perbandingan Tepung Agar-Agar Dan Jus Okra. Jurnal Teknologi Pangan Kesehatan. 2022;4(1):11-19.

57. Istiqmawati DR. Analisis Vitamin A Pada Olahan Puding Wortel (*Daucus curota L*) Segar dan Rebus Menggunakan Metode Spektrofometri UV-Vis. 2021.
58. Soviana E, Maenasari D. Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Online; 2019.
59. Gipyapuri RA, Susyani, Terati. Pengaruh Pemberian Puding D'bingu Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Sosial Palembang. 2019;2(1):96-101.
60. Arifin B, Ibrahim, S. Flavonoid: Struktur, Sifat Antioksidatif Dan Peranannya Dalam Sistem Biologis. Jurnal Zarah. 2018;6(1):21-29.
61. Kumar S, Pandey AK. Chemistry and biological activities of flavonoids : An overview. The Scientific World Journal 2013;2013.
62. Panche AN, Diwan AD, Chandra SR. Flavonoids: An overview. J Nutr Sci 2016;5.
63. Budi E, Putri P, Putri K, Sulaiha S. AIR NABEEZ KURMA (Phoenix dactylifera L.). Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal 2020;4(1).
64. Sefrina LR, Rahmatunnisa R. Estimasi Asupan Total Flavonoid Pada Mahasiswa Kesehatan Dan Non-Kesehatan Di Karawang. Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas. 2020;1(2):18-24.
65. Cadenas E, Davies KJA, Skibola CF, Smith MT. Lars Ernster Commemorative Issue. 2009.

66. Bondonno NP, Dalgaard F, Kyrø C, Murray K, Bondonno CP, Lewis JR, et al. Flavonoid intake is associated with lower mortality in the Danish Diet Cancer and Health Cohort. *Nat Commun* 2019;10(1).
67. Cadenas E, Davies KJA, Skibola CF, Smith MT. Lars Ernster Commemorative Issue. 2009.
68. Syafrida M, Darmanti S, Izzati M. Pengaruh Suhu Pengeringan Terhadap Kadar Air, Kadar Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Daun dan Umbi Rumput Teki (*Cyperus rotundus L.*). 2018.
69. Wayan N, Yuliantari A, Rai W, Dan I W, Gede D, Permana M. Pengaruh Suhu dan Waktu Ekstraksi Terhadap Kandungan Flavonoid dan Aktivitas Antioksidan Daun Sirsak (*Annona muricata L.*) Menggunakan Ultrasonik. 2018.
70. Zaini MH, Roslan J, Saallah S, Munsu E, Sulaiman NS, Pindi W. Banana Peels as A Bioactive Ingredient and Its Potential Application in The Food Industry. *J Funct Foods*. 2022;92.
71. Putri HN, Budi Nursanto E, Floresyona D, Ayoub M, Yusouf MHM. Extraction of Flavonoid Content from Banana Peel (*Musa Paradisiaca L.*) by Ultrasound – Assisted Extraction Method and Its SPF Value. *Journal of Emerging Supply Chain, Clean Energy, and Process Engineering* 2023;2(2):179–86.
72. Wen L, Wu D, Tan X, Zhong M, Xing J, Li W, et al. The Role of Catechins in Regulating Diabetes: An Update Review. *Nutrients*. 2022;14(21).

73. Wu X, Ding H, Hu X, Pan J, Liao Y, Gong D, et al. Exploring inhibitory mechanism of gallic acid on α -amylase and α -glucosidase relevant to postprandial hyperglycemia. *J Funct Foods* 2018;48:200–9.
74. Nisaa NRK, Malik Abd, Handayani V. Analisis Kadar Total Flavonoid Ekstrak Etanol Kulit Pisang Cavendish (*Musa paradisiaca* var. *Sapientum*) Menggunakan Metode Spektrofotometri Uv-Vis. *Jurnal Sains dan Kesehatan* 2023;5(2):212–7.
75. Tullah MH, Marlina E, Erwin dan, Kimia J, Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam F, Mulawarman U, et al. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Kulit Buah Pisang Ambon (*Musa paradisiaca* var. *sapientum* (L.) Kunt.) dengan Metode DPPH. 2023.
76. Pakpahan A, Anggraeni R, korespondensi P. Uji Sitotokisitas Ekstrak Etanol Kulit Pisang terhadap Sel Lini HSC-3 Pratista Patologi Uji Sitotoksisitas Ekstrak Etanol Kulit Pisang (*Musa Paradisiaca* L.) terhadap Sel Lini HSC-3. 2023.
77. Prawitasari H, Yuniwati M. Pembuatan Serbuk Pewarna Alami Tekstil Dari Ekstrak Daun Jati Muda (*Tectona Grandis* Linn. F.) Metode Foam-Mat Drying Dengan Pelarut Etanol. *Jurnal Inovasi Proses* 2019;4(1).
78. Safitri E, Sari W, Dini F, Khirna N, Desfiani U. Prosiding Seminar Nasional Biotik. *Jurnal Biologi*.
79. Nindatu M, Kusadhiani I, Astuty E, Rahawarin H, Asmin E. Hasil Penelitian Uji Aktivitas Antioksidan Alga Cokelat *Saragassum* Sp. Dengan Metode 1,1-Difenil-2-Pikrihidrasil (DPPH) 2021.
80. Sayuti IK, Yenrina R. *Antioksidan Alami Dan Sintetik*. 2015.

81. Ibroham MH, Jamilatun S, Kumalasari ID, Dahlan A. Potensi Tumbuhan-Tumbuhan Di Indonesia Sebagai Antioksidan Alami. 2022.
82. Rahmi H. Review : Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Sumber Buah-buahan di Indonesia. *Jurnal Agrotek Indonesia* 2017;2(1):34–8.
83. Ayoka TO, Ezema BO, Eze CN, Nnadi CO. Antioxidants for the Prevention and Treatment of Non-communicable Diseases. *Journal of Exploratory Research in Pharmacology*. 2022;7(3):179-189.
84. Malik A, Fauziah R, Najib A. the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License Studi Komparasi Aktivitas Antiradikal Bebas Ekstrak Metanol Kulit Buah Pisang Ambon (*Musa acuminata Colla*) Muda dan Matang dengan Metode DPPH. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia* 2023;10(2):47.
85. Penelitian JI, Dendi Gusnadi O, Taufiq R, Baharta E. Uji Oranoleptik Dan Daya Terima Pada Produk Mousse Berbasis Tapai Singkong Sebagai Komoditi Umkm Di Kabupaten Bandung. 2021;1(12):2883.
86. Ayustaningwarno F. *Teknologi Pangan. Teori Praktis dan Aplikasi*. Graha Ilmu. 2014.
87. Muflihatin I, Purnasari G. *Proceedings of The Second International on Food and Agriculture*. 2019;2.
88. Wagiyono. *Menguji Kesukaan Secara Organoleptik*. Direktorat Pendidikan Tingkat Menengah Kejuruan. 2013
89. Herviana H, Indarto D, Wasita B. Effects of Ambon Banana Juice on Glucose Levels and Lipid Profile in Diabetic Rats. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan* 2022;7(1):147–56.

90. Susilawati, E., Selfina, N., & Supriana, S.P. Pengaruh Ekstrak Air Kulit Buah Pisang Ambon (*Musa paradisiaca*) Pada Model Hewan Resistensi Insulin. *Jurnal Ibnu Sina*. 2020. 5(1). Hal. 191-200).
91. Chusnaini Inayati N, Nur Chasanah S, Inayati D, Kurnia E, Limijadi S. The Effect of Hydroetanol Extract of Ambon Banana peel (*musa paradisiaca l.*) on reduction blood glucose levels in type 2 Diabetes Mellitus rats.
92. Saputri AP, Augustina I, Fatmaria D. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Air Kulit Pisang Kepok (*Musa Acuminata X Musa Balbisiana* (Abb Cv)) Dengan Metode Abts (2,2 Azinobis (3-Etilbenzotiazolin)-6-Asam Sulfonat) Pada Berbagai Tingkat Kematangan.
93. Tuhumury HCD, Moniharapon E, Souripet A. Karakteristik Sensoris Puree Pisang Tongka Langit Pendek (*Musa troglodytarum*). *Jurnal Teknologi Pertanian*. 2018;9(2).
94. Ramadanti AA. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca Var. Sapientum*) Terhadap Peningkatan Kadar Nitrit Oksida Dan Penurunan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur Hipertensi. 2024;
95. Qamariah N, Handayani R, Irza Mahendra A. Uji Hedonik Dan Daya Simpan Sediaan Salep Ekstrak Etanol Umbi Hati Tanah. *Jurnal Surya Medika (JSM)*. 2022; 7(2): 124–131
96. Kartika Sari D, Adriani M, Ramadhani A. Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah. 2021;7(3) : 22-30.
97. Wahyuni S, Syukri M. Analisis Penilaian Organoleptik Cake Brownies Substitusi Tepung Wikau Maombo. *Jurnal Sains dan Teknologi Pangan*. 2016; 1 (1): 58-66

98. Saragih M, Aryanti D, Yuliza EI, Gizi J, Tasikmalaya P. Sifat Organoleptik Kerupuk Kulit Pisang Ambon. *Media Informasi*. 2023;19(2):62.
99. Rachma YA, Andila R, Ardianto C. Karakter Organoleptik Buah Pisang Raja (*Musa paradisiaca L.*) pada Kondisi Penyimpanan yang Berbeda. *Jurnal Agrifoodtech*. 2022; 1 (1): 54-60.
100. Lamusu D. Uji Organoleptik Jalangkote Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas L*) Sebagai Upaya Diversifikasi Pangan. 2018; 3(1).
101. Putu L, Wadhani P, Ratnaningsih N, Eastariwati B. Kandungan Gizi, Aktivitas Antioksidan dan Uji Organoleptik Puding Berbasis Kembang Kol (*Brassica oleracea var. Botrytis*) dan Strawberry (*Fragaria x ananassa*) *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan* 10(1):2021.
102. Arziyah D, Yusmita L, Wijayanti R. Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir. *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta* 2022;1(2):105–9.
103. Pangestika AI, Srimati M. Pemanfaatan Kulit Pisang Kepok (*Musa paradisiaca*) dalam Pembuatan Bolu Kukus. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya* 2021;4(1):39–50.
104. Nurhotimah E, Aeni MN, Gumilar M, Fitria M, Judiono J, Mulyo GPE. Sifat Organoleptik Dan Nilai Gizi Puding U-Bansoy (Uli Banana Soya) Sebagai Alternatif Selingan Tinggi Kalium Dan Isoflavon. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung* 2023;15(2):585–97.
105. Afriza R, Yuska D, Yuniarti E. Moringa Oleifera Addition to Puding on Organoleptic Test and Nutritional Content. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* 2023;5(1):170–80.

106. Deglas W, Yosefa F. Pengujian Kadar Yodium, NaCl Dan Kadar Air Pada Dua Merek Garam Konsumsi. *Jurnal Pertanian dan Pangan*. 2020; 2(1).
107. Daud A. Suriati. Nuzulyanti Kajian Penerapan Faktor yang Mempengaruhi Akurasi Penentuan Kadar Air Metode Thermogravimetri. 2020; 24(2): 11-16
108. Rasidin Weni F, Handayani CB, Widyastuti R. Pengaruh Sifat Kimia, Fisika, dan Organoleptik Keripik Kulit Pisang Kepok (*Musa paradisiaca L.*) dengan Perlakuan Variasi Tepung Tapioka dan Tepung Beras. *Journal of Food and Agricultural Product*. 2022;2(2).
109. Susu Kerbau P, Saputrayadi A, Alia J. 46 Kajian Suhu Dan Lama Pemasakan Terhadap Mutu Kajian Suhu Dan Lama Pemasakan Terhadap Mutu Permen Susu Kerbau. *Journal of Agritechnology and Food Processing*. 2021;1(1).
110. Kristiandi K, Rozana R, Junardi J, Maryam A. Analisis Kadar Air, Abu, Serat dan Lemak Pada Minuman Sirop Jeruk Siam (*Citrus nobilis var. microcarpa*). *Jurnal Keteknik Pertanian Tropis dan Biosistem* 2021;9(2):165–71.
111. Smith A, Liline S. Analisis Kadar Abu Pada Salak Merah (*Salacca Edulis*) Di Desa Riring Dan Desa Buria Kecamatan Taniwel Kabupaten Seram Bagian Barat Provinsi Maluku. 2023;10(3).
112. Probosari E. Pengaruh Protein Diet Terhadap Indeks Glikemik. *Jnh (Journal of Nutrition and Health* 2019;7(1).
113. Maitimu M, Wakano D, Sahertian D, Maitimu M, Wakano D, Sahertian D. Nilai Gizi Kulit Buah Pisang Ambon Lumut (*Musa Acuminate Colla*) Pada Beberapa Tingkat Kematangan Buah. 2020.
114. Pargiyanti O. Waktu Ekstraksi Lemak Dengan Metode Soxhlet Menggunakan Perangkat Alat Mikro Soxhlet. *Indonesian Journal Of Laboratory*. 2019.

115. Amanda F, Dewi S, Wulandari YW, Widanti YA. Komposisi Gizi Dan Sifat Sensoris Snack Bar Dengan Variasi Rasio Tepung Gembili (*Dioscorea Esculenta L.*) Dan Tepung Pisang (*Musa paradisiaca L.*). JITIPARI. 2021;6(1):17 – 29
116. Tazhkira A, Novri Supriatiningrum D, Adi Prayitno S. Optimalisasi Kandungan Zat Gizi (Protein, Lemak, Karbohidrat Dan Serat) Dan Daya Terima Cookies Dengan Penambahan Tepung Kulit Pisang Raja. Ghidza media Journal. 2020;2(1):137-146.
117. Fitri AS, Arinda Y, Fitriana N. Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat Analysis of Chemical Compounds on Carbohydrates. 2020;17(1).
118. Akbar IA, Christiyanto M, Utama CS. Pengaruh Lama Pemanasan Dan Kadar Air Yang Berbeda Terhadap Nilai Glukosa Dan Total Karbohidrat Pada Pollard. 2019;17(1).
119. Ayuni Hidayah L, Adipraha Anggarani M. Determination of Total Phenolic, Total Flavonoid, and Antioxidant Activity of India Onion Extract. Indonesian Journal of Chemical Science. 2022.
120. Agus Wibowo M, Tanjungpura U, Hadari Nawawi Jh. Skrining Fitokimia, Uji Aktivitas, Antioksidan Dan Uji Sitotoksik Ekstrak Metanol Pada Akar Dan Kulit Batang Soma (*Ploiarium alternifolium*). 2014;3(3):1-6.
121. Rohman A, Riyanto S, Hidayati NK. Aktivitas Antioksidan, Kandungan Fenolik Total, Dan Flavonoid Total Daun Mengkudu (*Morinda citrifolia L.*). AGRITECH. 2007;27(4).

122. Lantah PL, Montolalu L, Reo AR. Kandungan Fitokimia Dan Aktivitas Antioksidan Ekstrak Metanol Rumput Laut (*Kappaphycus alvarezii*). Jurnal Media Teknologi Hasil Perikanan. 2017;5(3).
123. Pratiwi AH. Analisis Kadar Antioksidan Pada Ekstrak Daun Binahong Hijau (*Anredera cordifolia* (Ten.). Jurnal Biologi Makassar. 2023;8(2).
124. Rahmi H. Review : Aktivitas Antioksidan dari Berbagai Sumber Buah-buahan di Indonesia. Jurnal Agrotek Indonesia .2017;2(1):34–8.
125. Rahmi A, Hardi N, Hevira L, Bukittinggi MN. Aktivitas Antioksidan Ekstrak Kulit Pisang Kepok, Pisang Mas Dan Pisang Nangka Menggunakan Metode Dpph. Jurnal Ilmu Farmasi dan Farmasi Klinik (JIFFK) 2021;18(2):77–84.
126. Riauwati R, Latifah N, Fatmasari E. Formulasi Sediaan Masker Gel Peel Off Dari Ekstrak Kulit Buah Pisang Ambon Lumut (*Musa Acuminata Colla*) Sebagai Antioksidan. Jurnal Insan Farmasi Indonesia 2024;7(2):141–53.
127. Rachman F, Hartati S, Sudarmonowati E, Simanjuntak P. Aktivitas Antioksidan Daun Dan Umbi Dari Enam Jenis Singkong (*Manihot utilissima Pohl*) (Antioxidant Activity of Leaves and Tuber from Six Types of Cassava (*Manihot utilissima Pohl*)). 2016.
128. Citra A, Simamora Y, Luh N, Yusrini A, Nengah I, Putra K. Pengaruh Jenis Pelarut Terhadap Aktivitas Antioksidan Ekstrak Daun Tenggulun (*Protium javanicum Burm. F*) Menggunakan Metode Maserasi. Jurnal Ilmu dan Teknologi Pangan. 2021; 10 (4).