

## BAB VI : KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1 Kesimpulan

1. Jenis kelamin terbanyak anak balita usia 12 -36 bulan yang mengalami stunting adalah perempuan dengan usia adalah 24 -36 bulan. Mayoritas usia ibu yang terbanyak adalah usia dewasa awal (26-35 tahun) dengan pekerjaan sebagai ibu yang tidak bekerja/IRT serta pendidikan ibu yaitu Tamat SMA/ sederajat.
2. Pola asuh *psikososial* yang kurang banyak ditemukan pada kelompok kontrol dibandingkan dengan kelompok kasus.
3. Ketahanan pangan rumah tangga pada anak usia 12-36 bulan yang memiliki rawan pangan banyak ditemukan pada kelompok kasus dibandingkan dengan kelompok kontrol
4. Akses pelayanan kesehatan pada anak usia 12-36 bulan yang sulit dijangkau lebih banyak ditemukan pada kelompok kasus dibandingkan dengan kelompok kontrol.
5. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh *psikososial* dengan kejadian *stunting*.
6. Terdapat hubungan yang signifikan antara ketahanan pangan rumah tangga dengan kejadian *stunting*
7. Terdapat hubungan yang signifikan antara akses pelayanan kesehatan dengan kejadian *stunting*

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Ibu Balita

Diharapkan para ibu yang memiliki balita untuk lebih memperhatikan asuhan terutama pada periode emas (golden period) yaitu mulai dari masa janin sampai anak usia dua tahun untuk mencegah masalah gizi sehingga permasalahan *stunting* anak bisa dicegah dan tumbuh kembang anak akan optimal dengan rutin melakukan pemeriksaan ke pusat kesehatan.

### 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas dapat menyelenggarakan program edukasi untuk para orang tua, khususnya ibu, mengenai pentingnya pola asuh psikososial yang positif. Pelatihan mengenai stimulasi mental dan emosional untuk anak serta pola interaksi yang mendukung perkembangan kognitif dapat membantu meningkatkan kesejahteraan psikologis anak. Selain itu Mengedukasi masyarakat tentang pentingnya gizi seimbang, khususnya dalam makanan anak, serta mendorong ibu untuk memberikan makanan tambahan bergizi bagi anak usia 6 bulan ke atas. Meningkatkan fasilitas posyandu sebagai pusat layanan kesehatan dasar bagi anak-anak dan ibu hamil, dengan menyediakan fasilitas untuk pemantauan tinggi dan berat badan secara rutin, serta memberikan imunisasi dan suplementasi gizi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat memperluas dan memperdalam penelitian dengan menambah variabel lain yang memiliki

pengaruh. Selain itu, diharapkan juga untuk penelitian selanjutnya dapat melanjutkan dengan metode penelitian dan analisis yang lebih tingkat validitasnya (untuk mengurangi bias) dalam penelitian dan mendapatkan hasil penelitian yang lebih lengkap nantinya.

