

DAFTAR PUSTAKA

1. UNICEF. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan & Obesitas di Indonesia [Internet]. 2021. 2019. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
2. World Health Organization. Global Nutrition Targets 2025 policy Brief Series. Glob Nutr Targets 2025 [Internet]. 2014; Available from: www.who.int/nutrition/topics/nutrition_
3. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar Nasional Tahun 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2013.
4. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar Nasional Tahun 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018. 146–379 p.
5. Kementerian Kesehatan. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Survei Kesehatan Indonesia 2023. 2023. 1–68 p.
6. kementerian kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat Tahun 2013. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2013.
7. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar Provinsi Sumatera Barat 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018. 1–478 p.
8. Barat DKPS. Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat 2023. 2023.
9. Fadhilah N, Wahyuni F, Yusuf K, Nurcahyani ID, Rahmaniar MB A. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Intensitas Penggunaan Gadget Terhadap Pola Makan Siswi. *J Kesehat Masy*. 2023;9(2):129–38.
10. Oktaviola W, Rizal A, Sari ayu pravita. Hubungan Antara Durasi Penggunaan Alat Elektronik (Gadget), Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Remaja di MTSN 2 Kota Bengkulu Tahun 2023. *J Nurs Public Heal*. 2023;11(2):486–92.
11. Tanjung NU, Amira AP, Muthmainah N, Program SR, Ilmu S, Masyarakat K, et al. Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *J Ilm Kesehat Masy*. 2022;14(3):2022.
12. Mustofa A, Nugroho PS. Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Junk Food dengan Kejadian Overweight pada Remaja. *Borneo Student Res* [Internet]. 2021;2(2):1240–6. Available from: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/download/1970/828>
13. Izhar MD. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 2020;5(1):1.

14. Rosalini W, Aji R, Komang N, Fatimatus S. Faktor Yang Mempengaruhi Resiko Terjadinya Gizi Lebih Pada Kelompok Usia Remaja Area Urban. *Prof Heal J*. 2024;5(2):492–7.
15. Kumala AM, Rahadiyanti A, Margawati A. Hubungan antara durasi penggunaan alat elektronik, aktifitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada remaja usia 13-15 tahun. *J Nutr Coll* [Internet]. 2019;8(2):73–80. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
16. Haryanti RT, Susilowati T, Sari IM. Hubungan Intensitas Penggunaan Gadget terhadap Status Gizi pada Siswa SMK Batik 2 Surakarta. *ASJN (Aisyiyah Surakarta J Nursing)*. 2022;3(1):27–33.
17. Gagar Milenianti Artadini, Sintha Fransiske Simanungkalit UW. Hubungan Kebiasaan Makan, Paparan Media Sosial dan Teman Sebaya dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UPN Veteran Jakarta. *J Gizi dan Kesehatan*. 2022;14(2):317–29.
18. Nadimin N, Fanny L, Nurmagfira T. A. Penggunaan Media Sosial Dan Kebiasaan Mengonsumsi Fast Food Pada Remaja Di Kota Makassar. *Media Kesehatan Politek Kesehatan Makassar*. 2023;18(1):38–44.
19. Tazeoglu A, Kuyulu Bozdogan FB. The effect of watching food videos on social media on increased appetite and food consumption. *Nutr Clin y Diet Hosp*. 2022;42(2):73–9.
20. Yanti R, Nova M, Rahmi A. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *J Kesehatan Perintis*. 2021;8(1):45–53.
21. Sellia Juwita, Sara Herlina, Siti Qomariah, Wiwi Sartika. Hubungan Pengetahuan Remaja Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Kota Pekanbaru. *Al-Insyirah Midwifery J Ilmu Kebidanan (Journal Midwifery Sci* [Internet]. 2022;11(1):13–8. Available from: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/kebidanan>
22. Putri TP, Sitorus RJ, Rahmiwati A. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja di Kabupaten Musi Rawas. *J NERS*. 2023;7(2):952–7.
23. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Kota Padang. 2023.
24. Dinas Kesehatan Kota Padang. Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik di Puskesmas Andalas. 2023.
25. Kadir S. Gizi Masyarakat. Absolute Media. Absolute Media; 2021.
26. Maehara M, Rah JH, Roshita A, Suryantan J, Rachmadewi A, Izwardy D. Patterns and risk factors of double burden of malnutrition among adolescent girls and boys in Indonesia. *PLoS One*. 2019;14(8):1–15.
27. Saraswati SK, Rahmaningrum FD, Pahsya MNZ, Paramitha N, Wulansari A, Ristantya AR, et al. Faktor Risiko Penyebab Obesitas. *Media Kesehatan Masy Indones*. 2021;20(1):70–4.

28. Kartikasari sari D, Agustina W, Ageng Lumadi S. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas Pada Seluruh Mahasiswa Keperawatan Semester 1 Sampai 8 Tahun 2020. *Prof Heal J [Internet]*. 2023;4(2):213–25. Available from: <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ>
29. Lubis MY, Hermawan D, Febriani U, Farich A. Hubungan Antara Faktor Keturunan, Jenis Kelamin, dan Tingkat Sosial Ekonomi Orang Tua dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Universitas Malahayati Tahun 2020. *J Hum Care*. 2020;5(4):891–900.
30. Hanum AM. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas Pada Remaja. *Heal Tadulako J (Jurnal Kesehat Tadulako)*. 2023;9(2):137–47.
31. Azzahra A, puspita deviyanti I. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Status Gizi Lebih pada Remaja di SMA Negeri 14 Jakarta Timur. *J Heal Dev*. 2022;4(1):1–8.
32. Yarah S, Benita M. Hubungan Informasi Konsumsi Junk Food dan Peran Teman Sebaya dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Abulyatama Kabupaten Aceh Besar. *J Aceh Med [Internet]*. 2021;5(2):87–94. Available from: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
33. Banjarnahor RO, Banurea FF, Panjaitan JO, Pasaribu RSP, Hafni I. Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Trop Public Heal J*. 2022;2(1):35–45.
34. Margiyanti NJ. Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2021;10(1):231–7.
35. Simpatik RH, Purwaningtyas DR, Dhanny DR. Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah J Nutr Food Sci*. 2023;4(1):46–55.
36. Sartika W, Herlina S, Qomariah S, Juwita S. Teman Sebaya Berpengaruh Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Era Pandemi COVID 19. *Midwifery J*. 2021;1(4):282–8.
37. Kurnia AD, Melizza N, Masruroh NL PY. Penggunaan Sosial Media dengan Status Gizi Remaja Akhir. *J Kepetawatan Priotiry*. 2022;5(1):1–7.
38. Yahya dr. nadjibah. *Kupas Tuntas Obesitas. Tiga Serangkai*; 2017.
39. Mumpuni dr. Y, Wulandari A. *Cara Jitu Mengatasi Kegemukan. ANDI*; 2010.
40. Nurmalina R. *Pencegahan dan Manajemen Obesitas. PT Elex Media Komputindo*; 2011.
41. kementerian kesehatan RI. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 28 Tahun 2019. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. 2019.
42. Supariasa IDN, Bakri B, Fajar I. *Penilaian Status Gizi. EGC*; 2017.
43. Menteri Kesehatan RI. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. 2020.

44. Tumiwa I, Bachrens. *Aku Pintar Makan Sehat*. PT. Kawan Pustaka; 2018.
45. Rofahan Akhmad, Muhajir A, Nugraha BS, Wisnuadji H. *Media Sosial Masa Depan Media Komuditas? Combine Resiurce Institution(CRI)*; 2014.
46. Rafiq A. Dampak Media Sosial Terhadap Perubahan Sosial Suatu Masyarakat. *J Ilmu Sos dan Ilmu Polit*. 2020;1(1):18–29.
47. Harisman, Oruh S, Agustang A. Pengaruh Media Sosial pada Remaja. *J Pendidik Tambusai* [Internet]. 2024;8(1):7221–6. Available from: <http://jurnal.unpad.ac.id/prosiding/article/view/13625>
48. Mulyono F. Dampak Media Sosial bagi Remaja. *J Simki Econ*. 2021;4(1):57–65.
49. Cendrawan J, R. P. Ajisuksmo C. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Keinginan Mahasiswa dalam Menggunakan Media Sosial. *J Ilmu Komun*. 2020;17(2):203–16.
50. Ariaini S, Nisa A, Yulianti Y, Solechah SA. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Banjarbaru. *J Kesehat Indones*. 2022;13(1):1–5.
51. Syifa EDA, Djuwita R. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih /Obesitas pada Remaja Siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas*. 2023;9(2):368–78.
52. Sutriyawan A. *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. REFIKA; 2021.
53. Gibson RS. *Principle Of Nutritional Assessment*. 2005.
54. Sirajuddin, Surmita, Astuti T. *Survei Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan; 2018.
55. Keser A, Bayındır-Gümüş A, Kutlu H, Öztürk E. Development of the scale of effects of social media on eating behaviour: A study of validity and reliability. *Public Health Nutr*. 2020;1–7.
56. Direktorat Bina Gizi Masyarakat. *Panduan 13 Pesan Dasar Gizi Seimbang*. 1995.
57. Iseu Siti Aisyah, Ilham Kamaruddin, Urhuhe Dena Siburian, Leny Eka Tyas Wahyuni, Efina Amanda, Mulya Agustina, Ilmi Dewi Astuti, Rahmawati MNDK. *Gizi Kesehatan*. PT Global Eksekutif Teknologi. 2022.
58. Nugroho PS. *Analisis Data Penelitian Bidang Kesehatan*. 2020.
59. Setyawan DA. *Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian*. Vol. 2, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 2022. 1–245 p.
60. Rahman J, Fatmawati I, Syah MNH, Sufyan DL. Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja. *AcTion Aceh Nutr J*. 2021;6(1):65–74.

61. Ayu TP, Simanungkalit SF, Immatul Fauziyah A', Wahyuningsih U, Studi P, Gizi S, et al. Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Durasi Tidur dengan Gizi Lebih pada Remaja Associations of Fiber Intake, Junk Food Consumption Habits, and Sleep Duration with Overweight in Adolescents. *J Kesehat [Internet]*. 2023;14(3):432–40. Available from: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
62. Wangi DS. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa XI SMK Ketintang Surabaya. *J Ilmu Kesehatan dan Gizi(JIG)*. 2024;2(2):1–14.
63. Winarto F, Werdiharini AE. Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember. *HARENA J Gizi*. 2023;4(1):1–9.
64. Karini TA, Arranury Z, Ansyar DI, Wijaya DR, Syahrir RA. Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *Hig (Jurnal Kesehatan Lingkungan)*. 2022;8(2):118–24.
65. Alifiandhira S, Maghfira R, Putri HAT, Nisa H. Gizi Lebih, Pengetahuan Gizi, Konsumsi dan Paparan Iklan Minuman Manis Pada Mahasiswa. *Mot J Ilmu Kesehatan*. 2024;19(1):23–31.
66. Zogara AU, Loaloka MS, Pantaleon MG. Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *J Nutr Coll*. 2022;11(4):303–9.
67. Lestari PY, Tambunan LN, Lestari RM. Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *J Surya Med*. 2022;8(1):65–9.
68. Yetmi F, Harahap FSD, Lestari W. Analisis Faktor yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *J Has Penelit Mhs*. 2021;6(1):1–23.
69. Arista CN, Gifari N, Nuzrina R, Sitoayu L, Purwara L. Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi Dan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Jakarta. *J Pangan Kesehatan dan Gizi Univ Binawan*. 2021;2(1):1–15.
70. Sulistyadewi NPE, Wasita RRR. Pengetahuan Gizi Seimbang Terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja di SMK Kesehatan Bali Khesna Medika. *J Kesehat*. 2022;10(3):140–8.
71. Nuraeni I, Aprianty D, Setiawati D, Herlani R. Anjuran Konsumsi Sayur Buah Menggunakan Komik “Gidza Jadi Suka Sayur dan Buah.” *J Abmas Negeri*. 2021;2(1):25–30.
72. Masitah R, Sulistyadewi NPE. Hubungan Frekuensi dan Durasi Penggunaan Instagram Dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja. *J Kesehat*. 2022;9(3):173–80.
73. Tazkiah M, Fakhriadi R, Rosadi D, Lasari HHD, Cahyani LI, Nyssa TN, et al. Analisis Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Frekuensi Konsumsi Junk Food Pada Remaja. *J Heal Sci Community*. 2024;8(3):102–12.
74. Husna DS, Puspita ID. Korelasi antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dengan Durasi Tidur dan Status Gizi Remaja Correlation. *J Ris Gizi [Internet]*.

2020;8(1):76–84. Available from: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/6273/2008>

75. Linggarsih HD, Jumiyati, Wahyudi A. Survei Pengetahuan , Sikap dan Pola Makan Remaja Pengguna Media Sosial di SMAN Kota Bengkulu. *J Pustaka Padi*. 2022;1(2):38–43.
76. Bragg MA, Pageot YK, Amico A MA. Fast food, Beverage, and Snack Brands on Social Media in the United States: An Examination of Marketing Techniques Utilized in 2000 Brand Posts. *Pediatr Obes*. 2022;15(5):1–8.
77. Salsabila Nur Idzhni Amalia, Yessi Crosita Octaria, Taufik Maryusman IFI. Hubungan Pola Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di DKI Jakarta. *Amerta Nutr*. 2023;7(2):193–8.
78. Farradyna Dias Novianty, Desty Muzarofatus Sholikhah HPP. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Remaja di SMK Kecamatan Gresik. *J Ners [Internet]*. 2021;3(1):134.244. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
79. Nur Endah Sary Y. Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Dengan Frekuensi Makan Dan Status Gizi Remaja. *J Ilm Kebidanan*. 2021;8(2):93–9.

