



UNIVERSITAS ANDALAS

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE DI DESA
BATANG PANE I KECAMATAN HALONGONAN TIMUR
KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2019



Pembimbing I : Ade Suzana Eka Putri, Ph.D

Pembimbing II : Aprianti, S.KM, M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2019

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Juli 2019

ARICA, No. BP. 1611216065

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KUALITAS HIDUP WANITA MENOPAUSE DI DESA BATANG PANE I KECAMATAN HALONGONAN TIMUR KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2019

xiii + 96 halaman, 32 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Jumlah wanita menopause di Indonesia meningkat dari 24 juta menjadi 26 juta pada tahun 2018 yang berdampak negatif pada penyakit degeneratif dan menurunkan kualitas hidup wanita menopause dari 69.2 % menjadi 48%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan karakteristik individu dan dukungan sosial dengan kualitas hidup wanita menopause di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Halongan Timur Kabupaten Padang Lawas Utara Provinsi Sumatera Utara Tahun 2019.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *Cross sectional*. Lokasi penelitian di Desa Batang Pane 1 Kecamatan halongan Timur, Kabupaten Padang Lawas Utara pada Agustus 2018 - Juni 2019. Jumlah sampel 105 responden dilakukan secara acak (*Multi Stage Random Sampling*). Analisis data menggunakan uji *Chi-square* dan regresi logistik.

Hasil

Responden memiliki kualitas hidup yang baik lebih dari setengah. Ada hubungan yang signifikan antara lama menopause ($p=0.0001$), pekerjaan ($p=0.0001$), status pernikahan ($p=0.0001$), penghasilan ($p=0.005$), status gizi ($p=0.0001$), dan dukungan suami/keluarga($p=0.0001$) dengan kualitas hidup. Variabel yang paling berhubungan dengan kualitas hidup yaitu dukungan suami/keluarga ($OR=17.522$).

Kesimpulan

Dukungan suami/keluarga merupakan faktor yang paling berhubungan dengan kualitas hidup wanita menopause. Diharapkan wanita menopause Selalu menjaga kualitas komunikasi baik dengan suami atau keluarga dengan cara selalu terbuka terhadap keluhan-keluhan yang dirasakan dan saling berbagi sehingga wanita menopause merasa adanya dukungan dalam mengatasi perubahan-perubahan yang terjadi selama menopause.

Daftar Pustaka

: 64 (2005-2018)

Kata Kunci

: Kualitas Hidup, Wanita Menopause, Karakteristik Individu, Dukungan Sosial.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, July 2019

ARICA, No. BP. 1611216065

**THE CORRELATION OF INDIVIDUAL CHARACTER AND SOCIAL SUPPORT
TO THE QUALIFIED LIFE OF MENOPAUSE WOMEN IN BATANG PANE 1
VILLAGE SUB DISTRICT OF HALONGONAN TIMUR PADANG LAWAS UTARA
DISTRICT PROVINCE OF NORTH SUMATERA**

xiii + 96 pages, 32 tables, 2 pictures, 8 appendices

Abstract

Objective

The increasing number of menopause women in Indonesia from 24 million into 26 million in 2018 gives the bad effects, they are the increasing number of degenerative disease and the decreasing number of qualified lives of menopause women from 69.2 % into 48%. This study is aimed to know the correlation of individual character and social support to the qualified life of menopause women in Batang Pane 1 halongan Timur padang lawas utara North Sumatera 2019

Method

This study applies the quantitative method and cross- sectional design is selected as the design of method. The setting of study is in the village Batang Pane 1 halongan Timur, Padang Lawas North Sumatera from August 2018 up to June 2019. The sample of this study is randomly selected with the total number of respondents is 105. Multi Stage Random Sampling is selected as the method of sampling. Moreover, the Chi-Square test and Logistic regression are chosen to analyse the data.

Result

The respondents have a good quality of life more than a half. There is a significant correlation of period of meopause ($p= 0.0001$), occupation ($p= 0.0001$), income ($p= 0.0005$), nutrient status ($p= 0.0001$), and family support ($p=0.0001$) to quality of lives. The most connected variable to gain a good quality of life is family support ($OR= 17.522$).

Conclusion

Partner / family support is the most related factor to good quality of life for menopause women. It is expected that menopause women are able to maintain good communication with both husband and family by sharing any queries felt so they can feel that they are supported in overcoming any changes caused in the period of menopause.

References : 64 (2005-2018)

Key Word : Quality of Life, Menopause Women, Individual Characteristic, Social Support