

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT RISIKO DIABETES MELITUS TIPE II
PADA SISWA SMA NEGERI 13 PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



**KHOLIK MIKRO JATORTU DAULAY
NIM. 2011312029**

Dosen Pembimbing 1:

Dr. Ns. Deswita, M.Kep., Sp.Kep.An

Dosen Pembimbing 2:

Ns. Dally Rahman, M.Kep., Sp.KMB

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
MEI 2024**

Nama : Kholik Mikro Jatortu Daulay
NIM : 2011312029

**Gambaran Tingkat Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2
Pada Siswa SMA Negeri 13 Padang**

ABSTRAK

Kejadian diabetes mellitus tipe 2 pada usia remaja terus mengalami kenaikan. Perubahan gaya hidup yang terjadi di kalangan remaja mengakibatkan remaja berisiko terkena diabetes mellitus tipe 2. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat risiko diabetes mellitus tipe 2 pada siswa SMA Negeri 13 Padang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode survey deskriptif. Penelitian dilakukan dari Desember-Mei 2024. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 268 siswa dengan teknik pengambilan sampel yaitu *proportional stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen *Finnish Diabetes Risk Score* yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia. Data diperoleh melalui pengisian kuisioner dan pengukuran antropometri kemudian data diolah menggunakan analisis univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi. Hasil penelitian yang diperoleh yaitu 70.5% siswa berisiko rendah, 18.7% siswa berisiko cukup rendah, 7.1% siswa berisiko sedang, 3.0% siswa berisiko tinggi, dan 0.7% siswa berisiko sangat tinggi untuk terkena diabetes mellitus tipe 2. Rendahnya kebiasaan siswa dalam mengonsumsi buah dan sayur setiap hari akan berisiko pada penyakit diabetes mellitus tipe 2 di masa mendatang. Oleh karena itu, diharapkan pihak sekolah dapat memberikan edukasi terkait pentingnya mengonsumsi buah dan sayur dan menyediakan menu makanan sehat di kantin sekolah.

Kata Kunci: diabetes mellitus tipe 2, remaja, tingkat risiko

Daftar Pustaka: 82 (2003-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
MAY 2024**

Name : Kholik Mikro Jatortu Daulay
NIM : 2011312029

*Overview of Type 2 Diabetes Mellitus Risk Levels Among Students
at SMA Negeri 13 Padang*

ABSTRACT

The incidence of type 2 diabetes mellitus among adolescents continues to rise. Lifestyle changes among adolescents have resulted in an increased risk of type 2 diabetes mellitus in this age group. This study was conducted to determine the risk levels of type 2 diabetes mellitus among students at SMA Negeri 13 Padang. This research is a quantitative study using a descriptive survey method. The study was conducted from December to May, 2024. The sample size in this study was 268 students, selected using the proportional stratified random sampling technique. The instrument used in this study was the Finnish Diabetes Risk Score, which has been adapted into Indonesian. Data were obtained through the completion of questionnaires and anthropometric measurements, and then processed using univariate analysis to determine frequency distribution. The results showed that 70.5% of students are at low risk, 18.7% are at fairly low risk, 7.1% are at moderate risk, 3.0% are at high risk, and 0.7% are at very high risk of developing type 2 diabetes mellitus. The low habit of students consuming fruits and vegetables daily will pose a risk for type 2 diabetes in the future. Therefore, it is expected that the school can provide education on the importance of consuming fruits and vegetables and offer healthy food options in the school cafeteria.

Keywords: type 2 of diabetes mellitus, adolescents, risk level

Bibliography: 82 (2003-2023)