

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, MOTIVASI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2  
DI RSUD RADEN MATTATHER JAMBI**



**PEMBIMBING PENDAMPING :**  
**Ns. Fitri Mailani, S.kep M.kep**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG 2024**

**TESIS**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, MOTIVASI DAN DUKUNGAN SOSIAL  
DENGAN EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2  
DI RSUD RADEN MATTATHER JAMBI**

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar**



**Magister Keperawatan**

**ENI KOMALASARI**

**NIM. 2221312021**

**FAKULTAS KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**  
Nopember, 2024

Nama : Eni Komalasari  
NIM : 2221312021

**Hubungan Pengetahuan, Motivasi dan Dukungan Sosial dengan Efikasi Diri  
Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Raden Mattaher Jambi**

xvi+215 hal + 15 tabel + 10 lampiran + 2 skema

**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**ABSTRAK**

Efikasi diri merupakan hal penting pada perawatan pasien kronis seperti diabetes melitus (DM). Pengetahuan, motivasi dan dukungan sosial diyakini dapat mempengaruhi efikasi diri. DM memerlukan pengawasan medis dan edukasi perawatan diri untuk mencegah komplikasi dan mempertahankan gula darah normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, motivasi dan dukungan sosial dengan efikasi diri pasien DM tipe 2 di RSUD Raden Mattaher Jambi. Metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel 165 pasien DM dengan *purposive sampling*. Instrumen penelitian kuesioner *Diabetes Management Self efficacy Scale* (DMSES) untuk mengukur efikasi, *DKQ 24 (Diabetes Knowledge Quistionnaire)* untuk pengetahuan, *Treatment Self-Regulation Questionnaire* (TSRQ) untuk motivasi dan *Social Support in Chronic Illness Inventory (SSCI)* untuk dukungan sosial. Uji *Spearman* mengetahui ada hubungan positif dan kekuatan sedang antara pengetahuan dengan efikasi diri ( $p = 0.001$ ,  $r = 0,478$ ), motivasi dengan efikasi diri ( $p=0.001$ ,  $r=0.579$ ), dan ada hubungan positif signifikan dan kuat antara dukungan sosial dengan efikasi diri ( $p=0.001$   $r=0.665$ ). Uji regresi linier berganda menunjukkan dukungan sosial menjadi faktor yang dominan berhubungan dengan efikasi diri ( $B = 0,476$   $p = 0,001$ ). Dapat disimpulkan, efikasi diri yang baik dipengaruhi oleh pengetahuan, motivasi dan dukungan sosial yang baik pula dan disarankan untuk menciptakan lingkungan yang menyenangkan agar pasien DM merasakan ada orang lain yang dapat membantunya dalam melakukan manajemen DM.

Kata Kunci : Pengetahuan, Motivasi, Dukungan Sosial, Efikasi Diri,  
Diabetes Mellitus  
Daftar Pustaka : 91 (2006-2024).

**FACULTY OF NURSING**

ANDALAS UNIVERSITY

November, 2024

Name : Eni Komalasari

NIM : 2221312021

***The Relationship between Knowledge, Motivation and Social Support with Self-Efficacy of Diabetes Mellitus Patients at Raden Mattaher Jambi Hospital***

Xvi+215 pages + 15 tables + 10 appendices + 2 schematics

**ABSTRACT**

*Self-efficacy is important in the treatment of chronic patients such as diabetes mellitus (DM). Knowledge, motivation and social support are believed to affect self-efficacy. DM requires medical supervision and self-care education to prevent complications and maintain normal blood sugar. This study aims to determine the relationship between knowledge, motivation and social support with the self-efficacy of type 2 DM patients at Raden Mattaher Jambi Hospital. Quantitative research method with a cross sectional approach. A sample of 165 DM patients with purposive sampling. The research instruments were the Diabetes Management Self efficacy Scale (DMSES) questionnaire to measure efficacy, DKQ 24 (Diabetes Knowledge Questionnaire) for knowledge, Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ) for motivation and Social Support in Chronic Illness Inventory (SSCII) for social support. The Spearman test found that there was a positive and moderate relationship between knowledge and self-efficacy ( $p = 0.001$ ,  $r = 0.478$ ), motivation and self-efficacy ( $p = 0.001$ ,  $r = 0.579$ ), and there was a significant and strong positive relationship between social support and self-efficacy ( $p = 0.001$ ,  $r = 0.665$ ). The multiple linear regression test showed that social support was the dominant factor related to self-efficacy ( $B = 0.476$ ,  $p = 0.001$ ). It can be concluded that good self-efficacy is influenced by knowledge, motivation and good social support and it is recommended to create a pleasant environment so that DM patients feel that there are other people who can help them in DM management.*

**Keywords** : Knowledge, Motivation, Social Support, Self-Efficacy, Diabetes Mellitus

**Bibliography** : 91 (2006-2024).