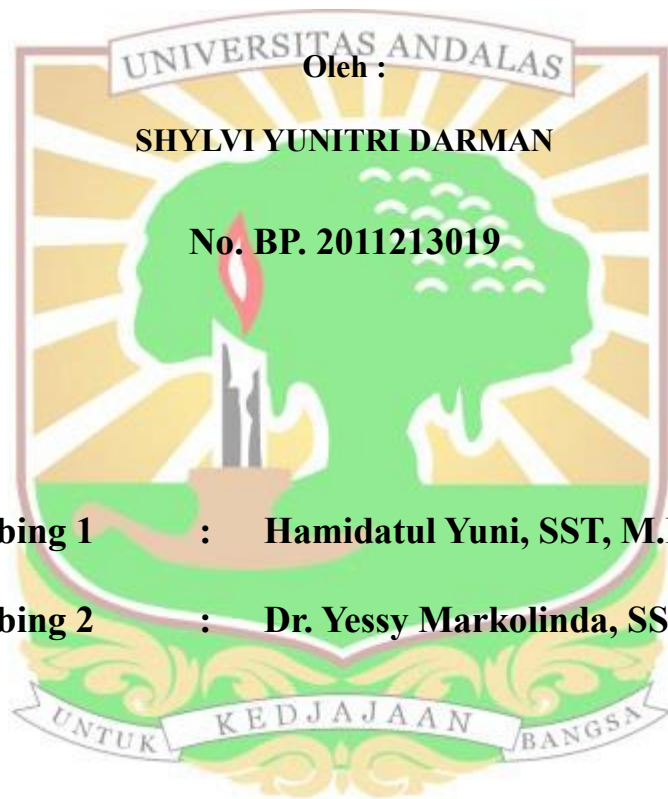


UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS  
GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BELIMBING KOTA PADANG TAHUN 2024**



**Pembimbing 1 : Hamidatul Yuni, SST, M.Kes**

**Pembimbing 2 : Dr. Yessy Markolinda, SSI, M.Repro**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS  
GIZI IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
BELIMBING KOTA PADANG TAHUN 2024**

**Oleh :**

**SHYLVY YUNITRI DARMAN**

**No. BP. 2011213019**

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2024**

**SHYLVY YUNITRI DARMAN**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI IBU  
HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BELIMBING KOTA PADANG  
TAHUN 2024**

xii + 108 halaman, 30 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Pengaruh kekurangan zat gizi pada ibu hamil berkaitan dengan anemia dan KEK yang akan memberikan dampak kepada ibu, janin, dan proses persalinan. Tujuan penelitian mengetahui faktor yang berhubungan dengan status gizi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Belimbing Kota Padang Tahun 2024.

**Metode**

Penelitian kuantitatif desain cross sectional yang dilaksanakan pada Maret-Oktober 2024. Populasi penelitian seluruh ibu hamil bulan Januari-Mei 2024 berjumlah 487 orang. Teknik pengambilan sampel *proportionate random sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dan multivariat. Analisis bivariat dilakukan dengan menggunakan uji *chi square* dan analisis multivariat menggunakan uji regresi ganda.

**Hasil**

Terdapat hubungan antara pengetahuan ( $p=0,024$ ) dan pendapatan keluarga ( $p=0,011$ ) dengan status gizi ibu hamil. Tidak terdapat hubungan antara pendidikan ( $p=0,856$ ), paritas ( $p=0,223$ ), riwayat penyakit infeksi ( $p=0,570$ ), pola makan ( $p=0,187$ ), dukungan suami ( $p=0,468$ ), dan kunjungan ANC ( $p=0,324$ ) dengan status gizi ibu hamil. Variabel paling dominan pengetahuan ( $p=0,032$ )

**Kesimpulan**

Pengetahuan dan pendapatan keluarga berhubungan dengan status gizi ibu hamil. Pengetahuan variabel paling dominan berhubungan dengan status gizi ibu hamil. Diharapkan puskesmas mengadakan penyuluhan secara rutin tentang pentingnya pemenuhan kebutuhan gizi selama kehamilan yang difokuskan kepada pencegahan KEK dan anemia.

**Daftar Pustaka** : 77 (2013-2024)

**Kata Kunci** : Status Gizi, Ibu Hamil.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH**

**ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, October 2024**

**SHYLVY YUNITRI DARMAN**

**FACTORS RELATED TO NUTRITIONAL STATUS OF PREGNANT WOMEN  
IN THE WORKING AREA OF BELIMBING HEALTH CENTER, PADANG  
CITY, 2024**

xii + 108 pages, 30 tables, 3 figures, 7 appendices

**ABSTRACT**

**Research Objective**

The impact of nutrient deficiencies in pregnant women, related to anemia and Chronic Energy Deficiency (CED), will affect the mother, fetus, and the birthing process. This study aims to identify factors related to the nutritional status of pregnant women in the working area of Belimbing Health Center, Padang City, in 2024.

**Method**

This quantitative research employed a cross-sectional design conducted from March to October 2024. The population consisted of all pregnant women from January to May 2024, totaling 487 individuals. A proportionate random sampling technique was used for sampling. Data collection was conducted using a questionnaire, and data analysis utilized univariate, bivariate, and multivariate analyses. Bivariate analyses were carried out using the chi square test and multivariate analysis using multiple regression tests.

**Results**

There was a significant relationship between knowledge ( $p=0,024$ ) and family income ( $p=0,011$ ) with the nutritional status of pregnant women. No significant relationship was found between education ( $p=0,856$ ), parity ( $p=0,223$ ), history of infectious diseases ( $p=0,570$ ), dietary patterns ( $p=0,187$ ), husband's support ( $p=0,468$ ), and ANC visits ( $p=0,324$ ) with the nutritional status of pregnant women. The most dominant variable was knowledge ( $p=0,032$ ).

**Conclusion**

Knowledge and family income are related to the nutritional status of pregnant women, with knowledge being the most dominant factor. It is recommended that the public health center conduct regular counseling on the importance of meeting nutritional needs during pregnancy, focusing on the prevention of chronic energy deficiency (CED) and anemia.

**References** : 77 (2013-2024)

**Keywords** : Nutritional Status, Pregnant Women