

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Menurut penelitian yang dilakukan pada pasien kanker yang menjalani radioterapi di rumah sakit Universitas Andalas, hasilnya adalah sebagai berikut :

1. Di Rumah Sakit Universitas Andalas, pasien kanker yang menjalani radioterapi rata-rata mengalami fatigue sedang.
2. Sebagian besar responden tidak memiliki pekerjaan. Setengah dari responden menjawab memiliki pendidikan menengah. Lebih dari sebagian responden tidak memiliki komorbid dan mayoritas responden didiagnosis kanker stadium III. Lebih dari separuh responden mengalami insomnia sedang dan responden berada pada rentang ansietas ringan hingga sedang dan hampir dari sebagian responden mengalami depresi sedang.
3. Sebagian besar responden berusia 50 tahun dan memiliki kadar hemoglobin 11,70 gr/dl. Rata-rata dosis fraksi mereka adalah 2,00 Gy dan rata-rata jumlah fraksi mereka adalah 16,00.
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi *fatigue* diketahui bahwa stadium kanker, kadar hemoglobin, jumlah fraksi, dosis fraksi, insomnia, depresi dan ansietas memiliki hubungan yang signifikan terhadap *fatigue* pasien kanker yang menjalani radioterapi. Sementara faktor

usia dan pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap *fatigue* pasien kanker yang menjalani radioterapi.

5. Faktor yang paling berhubungan dengan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani radioterapi adalah faktor psikosial (depresi) dengan nilai  $\beta = 0,392$  yang lebih besar dari variabel lainnya.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, ada beberapa hal yang dapat disarankan untuk digunakan dalam pengembangan penelitian terkait dengan upaya untuk meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan, yaitu :

### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dalam program pendidikan, terutama berkaitan dengan keperawatan. Mahasiswa akan mendapatkan pemahaman yang lebih mendalam tentang *fatigue* yang dialami pasien yang menjalani radioterapi.

### 2. Bagi Instansi Rumah Sakit

Hasil penelitian dapat membantu rumah sakit menangani depresi pada pasien kanker yang lelah dengan melakukan pendidikan kesehatan untuk mencegah depresi dan manajemen penanganan terjadinya depresi sehingga mereka dapat hidup lebih baik.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh peneliti lain untuk melakukan penelitian yang berfokus pada hubungan antara depresi dan kelelahan pada pasien kanker yang menjalani radioterapi.
- b) Melakukan penelitian kualitatif atau *mixed method* guna mendapatkan informasi lebih lanjut tentang penyebab kelelahan pasien kanker yang menjalani radioterapi.

