

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
FATIGUE PADA PASIEN KANKER YANG  
MENJALANI RADIOTERAPI**



**PEMBIMBING PENDAMPING :  
Ns. Dally Rahman, M. Kep., Sp.Kep.MB**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2024**

**TESIS**

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
*FATIGUE* PADA PASIEN KANKER YANG  
MENJALANI RADIOTERAPI**

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Magister Keperawatan



**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Nama : Gian Dwi Putra**

**NIM : 2221312007**

**Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan *Fatigue* pada Pasien  
Kanker yang Menjalani Radioterapi**

Viii + 157 hal + 13 tabel + 3 bagan + 8 lampiran



Pengobatan kanker dengan metode radioterapi mengakibatkan *fatigue* pada 80% pasien yang akan berdampak pada aktivitas harian dan mengganggu kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan faktor-faktor yang berhubungan dengan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani radioterapi. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 130 pasien kanker yang menjalani radioterapi yang dipilih secara *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu *Brief Fatigue Inventory* (BFI), *Insomnia Severity Index* (ISI), *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS). Uji analisis yang dilakukan dalam penelitian ini adalah *Spearman*, *Kruskal Wallis* dan *Mann Whitney* dan uji *regresi linear* berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *fatigue* dengan stadium kanker, kadar hb, jumlah fraksi, dosis fraksi, pekerjaan, komorbid, insomnia, depresi dan ansietas ( $p < 0,05$ ) sedangkan usia dan pendidikan tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan *fatigue* ( $p > 0,05$ ). Depresi merupakan faktor yang memiliki hubungan paling dominan penyebab terjadinya *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani radioterapi ( $\beta = 0.392$ ). Oleh karena itu, perlu adanya aksesibilitas dan ketersediaan layanan kesehatan mental seperti konseling dan terapi dalam pencegahan dan penanganan depresi.

Kata kunci : Depresi, Dosis Radiotherapi, *Fatigue*, Insomnia

Daftar Pustaka : 84 (2005-2023)

**FACULTY OF NURSING**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Name : Gian Dwi Putra**

**NIM : 2221312007**

***Analysis of Factors Associated with Fatigue in Cancer Patients Undergoing Radiotherapy***

Viii + 157 pages + 13 table + 3 chart + 8 appendixes

**ABSTRACT**

*Cancer treatment with radiotherapy method causes fatigue in 80% of patients which will affect daily activities and disrupt quality of life. This study aims to determine factors related to fatigue in cancer patients undergoing radiotherapy. The type of research used is correlative analytic with a cross-sectional approach. The sample was 130 cancer patients undergoing radiotherapy selected by Purposive Sampling. The research instruments used were Brief Fatigue Inventory (BFI), Insomnia Severity Index (ISI), Depression Anxiety Stress Scale (DASS). The analysis tests conducted in this study were Spearman, Kruskal Wallis and Mann Whitney and multiple linear regression tests. The results of this study indicate a significant relationship between fatigue and cancer stage, hb levels, number of fractions, fraction doses, occupation, comorbidities, insomnia, depression and anxiety ( $p < 0.05$ ) while age and education did not have a significant relationship with fatigue ( $p > 0.05$ ). Depression is the factor that has the most dominant relationship to the cause of fatigue in cancer patients undergoing radiotherapy ( $\beta = 0.392$ ). Therefore, there needs to be accessibility and availability of mental health services such as counseling and therapy in the prevention and treatment of depression.*

*Key Word : Depression, Radiotherapy Dose, Fatigue, Insomnia*

*Reference : 84 (2005-2023)*