

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan harga diri dengan perilaku asertif pada remaja di SMA Negeri 9 Padang, Maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut ;

- a) Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (56.6%) remaja memiliki harga diri dengan kategori rendah.
- b) Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (62.5%) remaja memiliki tingkat perilaku asertif sedang.
- c) Terdapat hubungan antara harga diri dengan perilaku asertif pada remaja di SMAN 9 Padang dengan Pvalue 0.000

#### B. Saran

##### 1. Bagi Institusi pendidikan keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat Memberikan sumbangan ilmiah bagi mahasiswa dan institusi pendidikan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dan dapat menjadi bahan diskusi serta masukan sebagai referensi konseptual pada materi perkuliahan.

##### 2. Bagi Tenaga kesehatan

Dari hasil penelitian ini dapat melakukan pengkajian dan memberikan edukasi tentang kesehatan mental dan pentingnya harga diri serta melakukan evaluasi, dimana dengan edukasi ini dapat membantu remaja memahami harga diri

rendah dan cara mengatasinya, serta memastikan bahwa remaja memiliki akses ke layanan konseling jika mereka menghadapi masalah serius dengan harga diri dan mengarahkan remaja untuk mendapatkan dukungan dari psikolog jika diperlukan.

### **3. Bagi peneliti Selanjutnya**

Dari hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan referensi bagi peneliti selanjutnya dan diharapkan peneliti selanjutnya diperlukan untuk mengeksplorasi lebih dalam faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku asertif dan harga diri, serta mengembangkan strategi yang lebih efektif untuk peningkatannya.

