

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA  
REMAJA DI SMA NEGERI 9 PADANG**

**Penelitian Keperawatan Jiwa**



**AKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
TAHUN 2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
AGUSTUS 2024**

Nama : Aulidina Melfitri

NIM : 2211316018

**Hubungan Harga Diri Dengan Perilaku Asertif Pada Remaja Di  
SMA Negeri 9 Padang**

**ABSTRAK**

Saat ini banyak remaja yang masih mengalami kesulitan dalam berperilaku asertif. Salah satu faktor kondisi yang terjadi pada remaja berperilaku tidak asertif karena harga diri yang rendah pada remaja. Harga diri membuat remaja malu, takut, dan cemas untuk berperilaku asertif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan perilaku asertif pada remaja di SMA Negeri 9 Padang. Jenis penelitian ini kuantitatif menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 296 siswa dengan teknik pengambilan sampel yaitu *proportional stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Coopersmith self- esteem inventory (CSEI)* dan *Assertiviness formative questionire*. Data di analisis menggunakan *Chi-Squire*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (56.6%) remaja laki-laki memiliki harga diri dengan kategori rendah dan sebagian besar (62.5%) remaja di SMA Negeri 9 Padang memiliki perilaku asertif katogori sedang. hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dan perilaku asertif pada remaja *Pvalue* 0.000. Diharapkan pelayanan kesehatan dapat memberikan edukasi mengenai kesehatan mental dan pentingnya harga diri pada remaja serta mengarahkan remaja untuk mendapatkan dukungan dari psikolog jika diperlukan.

Kata Kunci: harga diri, perilaku asertif, remaja

Daftar Pustaka : 90 (1967-2024)

NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
AUGUST 2024  
Name: Aulidina Melftri  
NIM :2211316018

*THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND ASSERTIVE BEHAVIOR IN  
ADOLESCENTS AT SMA Negeri 9 PADANG*

**ABSTRACT**

Currently, many adolescents still experience difficulties in assertive behavior. One of the factors of conditions that occur in adolescents behaving in an unassertive manner is due to low self-esteem in adolescents. Self-esteem makes adolescents shy, afraid, and anxious to behave assertively. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and assertive behavior in adolescents at SMA Negeri 9 Padang. This type of research is quantitative using a correlation design with a cross sectional approach. The sample amounted to 296 students with a sampling technique that is proportional stratified random sampling. The instruments used were Coopersmith self-esteem inventory (CSEI) and Assertiveness formative questionnaire. Data were analyzed using Chi-Square. The results showed that most (56.6%) adolescent boys had low self-esteem and most (62.5%) adolescents in SMA Negeri 9 Padang had moderate assertive behavior. Statistical test results show that there is a significant relationship between self-esteem and assertive behavior in adolescents  $P$ value 0.000. It is expected that health services can provide education about mental health and the importance of self-esteem in adolescents and direct adolescents to get support from psychologists if needed.

Keywords: self-esteem, assertive behavior, teenagers

Bibliography: 90 (1967-2024)

