

BAB 6: KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diare, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar murid (94,7%) di SDN 11 Lubuk Buaya tahun 2024 yang mengalami kejadian diare.
2. Hampir separuh murid (41,3%) memiliki perilaku cuci tangan yang buruk di SDN 11 Lubuk Buaya tahun 2024.
3. Hampir separuh murid (38,7%) memiliki perilaku menjaga kebersihan kuku yang buruk di SDN 11 Lubuk Buaya tahun 2024.
4. Hampir separuh murid (45,3%) memiliki perilaku jajan yang buruk di SDN 11 Lubuk Buaya tahun 2024.
5. Sebagian kecil murid (13,3%) memiliki sanitasi lingkungan sekolah yang buruk di SDN 11 Lubuk Buaya tahun 2024.
6. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku cuci tangan dengan kejadian diare pada murid SDN 11 Lubuk Buaya tahun 2024 ($p - value = 0,638$)
7. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku menjaga kebersihan kuku dengan kejadian diare pada murid SDN 11 Lubuk Buaya tahun 2024 ($p - value = 0,292$)
8. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku jajan dengan kejadian diare pada murid SDN 11 Lubuk Buaya tahun 2024 ($p - value = 0,662$)
9. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara sanitasi lingkungan sekolah dengan kejadian diare pada murid SDN 11 Lubuk Buaya tahun 2024 ($p - value = 1,000$).

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dijabarkan, maka dapat diberikan saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan SDN 11 Lubuk Buaya
 - a. Sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas (tenaga promkes dan kesling) mengadakan penyuluhan dengan metode interaktif seperti kuis tanya jawab berhadiah dan demonstrasi tentang faktor risiko penyakit diare dan cara pencegahannya.
 - b. Memasang poster edukatif terkait pencegahan diare di sekolah, seperti ruang kelas dan kantin sebagai media pengingat visual bagi murid.
 - c. Mengadakan kampanye dengan slogan "Bersih itu Sehat!" yang dilakukan dalam bentuk kegiatan gotong royong rutin membersihkan sekolah bersama oleh seluruh warga sekolah.
 - d. Membuat regulasi yang jelas mengenai pembuangan sampah sembarangan di sekolah dan memberikan sanksi bagi yang melanggar.
2. Bagi Puskesmas Lubuk Buaya
 - a. Pihak puskesmas dapat mengadakan kegiatan penyuluhan terkait penyakit diare secara berkala ke sekolah.
 - b. Pihak puskesmas dapat memfasilitasi kegiatan edukasi ke sekolah dengan memberikan pelatihan kepada guru dan pemberian media edukasi seperti poster berisi materi terkait penyakit diare untuk dipajang di sekolah.
3. Bagi Murid SDN 11 Lubuk Buaya

Murid dapat meningkatkan kesadaran terhadap risiko penyakit diare dengan mengikuti program edukasi yang diberikan pihak sekolah dan membiasakan perilaku menjaga kebersihan yang baik dari fasilitas yang sudah disediakan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan topik kejadian diare dengan variabel-variabel yang lebih kompleks serta guna memperkaya kajian secara mendalam dan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan metode kombinasi (*mixed methods*).

