

SKRIPSI

**HUBUNGAN KECANDUAN MEDIA SOSIAL DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI 9 PADANG**



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG 2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

AGUSTUS 2024

Nama : Fitri Amalia

NIM : 2211316017

Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Pada Remaja Di

SMA Negeri 9 Padang

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRAK

Perkembangan teknologi dan media sosial saat ini memudahkan untuk mendapatkan informasi. Dampak negatif dari penggunaan media sosial pada remaja salah satunya adalah kecanduan. Kecanduan media sosial adalah salah satu akibat dari penggunaan media sosial yang berlebihan, yang dapat menyebabkan masalah kesehatan mental. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kecanduan media sosial dengan kesehatan mental pada remaja. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional study*. Kuesioner yang digunakan untuk kecanduan media sosial yaitu *Bergen Social Media Addiction Scale* (BSMAS) dan kesehatan mental yaitu *Self Reporting Questionnaire* (SRQ-20). Data diolah menggunakan teknik statistik *chi-square*. Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah siswa siswi SMA Negeri 9 Padang kelas XI dan XII. Pengambilan sampel menggunakan propotional random sampling yang diperoleh sebanyak 266 remaja. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (57,5%) remaja kecanduan media sosial dan sebagian besar (52,6%) remaja terindikasi adanya masalah kesehatan mental. menunjukkan terdapat hubungan kecanduan media sosial dengan kesehatan mental pada remaja dengan nilai *p value 0,001*. Diharapkan perawat dapat bekerjasama dengan sekolah untuk menjalankan program UKS dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai kecanduan media sosial dan kesehatan mental.

Kata Kunci : Kecanduan Media Sosial, Kesehatan Mental, Remaja

Daftar Pustaka: 87 (2009-2023)

NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
AUGUST 2024

Name : Fitri Amalia

NIM : 2211316017

The Relationship between Social Media Addiction and Mental Health in

Adolescents at SMA 9 Padang

UNIVERSITAS ANDALAS

ABSTRACT

The development of technology and social media today makes it easy to get information. One of the negative impacts of using social media on adolescents is addiction. Social media addiction is one of the consequences of excessive social media use, which can cause mental health problems. The purpose of this study was to determine the relationship between social media addiction and mental health in adolescents. This study used a cross-sectional study design. The questionnaire used for social media addiction is the Bergen Social Media Addiction Scale (BSMAS) and mental health is the Self Reporting Questionnaire (SRQ-20). Data were processed using chi-square statistical techniques. The population used in this study were students of SMA Negeri 9 Padang class XI and XII. Sampling using proportional random sampling obtained as many as 266 adolescents. The results showed that most (57.5%) adolescents were addicted to social media and most (52.6%) adolescents indicated mental health problems. shows there is a relationship between social media addiction and mental health in adolescents with a p value of 0.001. It is expected that nurses can work with schools to run the UKS program by providing health education about social media addiction and mental health.

Keywords: Social Media Addiction, Mental Health, Adolescents

Bibliography: 87 (2009-2023)