

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan kecanduan media sosial dengan kesehatan mental pada remaja di SMA Negeri 9 Padang, maka dapat diambil Kesimpulan sebagai berikut.

1. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (57,5%) remaja berada dalam kategori kecanduan media sosial
2. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (52,6%) remaja terindikasi adanya masalah kesehatan mental
3. Terdapat hubungan antara kecanduan media sosial dengan kesehatan mental pada remaja.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat bekerjasama dengan sekolah untuk menjalankan program UKS di sekolah terkait dalam hal pencegahan pada kecanduan media sosial yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai penggunaan media sosial yang baik dan dampak negatif kecanduan media sosial.

2. Bagi Fakultas Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi dan referensi dalam pengembangan pengetahuan keperawatan

jiwa tentang bagaimana penggunaan media sosial dapat menyebabkan masalah kesehatan mental.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan data awal atau perbandingan bagi penelitian selanjutnya terkait kecanduan media sosial dengan kesehatan mental.

