

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., & Asrori, M. (2018). *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik. bumi aksara.*
- Al-Menayes, J. (2016). The fear of missing out scale: validation of the arabic version and correlation with social media addiction. *International Journal of Applied Psychology*, 6(2), 41-46. DOI: 10.5923/j.ijap.20160602. 04
- Ainida, H. F., Dhian Ririn Lestari, & Rizany, I. (2020). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualip Between the Use of Media Social and Sleep Quality on Adolescent of Madrasah Aliyah Negeri 4 Banjar. *Ejurnal Keperawatan*, 4(2), 47–53.
- Andreas, P. (2009). *Ayo Bangun Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar. Jakarta: Hikmah.*
- Andreassen, C. S., Billieux, J., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Demetrovics, Z., Mazzoni, E., & Pallesen, S. (2016). The relationship between addictive use of social media and video games and symptoms of psychiatric disorders: A large-scale cross-sectional study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2), 252.
- Aprilia, R., Sriati, A., & Hendrawati, S. (2020). Tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *Journal of Nursing Care*, 3(1), 41–53.
- Arifin, A. W., & Nulhaqim, S. A. (2015). Pekerja Sosial Medis dalam Menangani Orang dengan Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Jawa Barat. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(3).
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. Jakarta : Rineka Cipta*
- Azka, F., Firdaus, D. F., & Kurniadewi, E. (2018). Kecemasan sosial dan ketergantungan media sosial pada mahasiswa. *Psymphic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 201–210.
- Baharudin, Y. H. (2020). Kecemasan Masyarakat Saat Pandemi COVID 19. *Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 308–317
- Bányai, F., Zsila, Á., Király, O., Maraz, A., Elekes, Z., Griffiths, M. D., Andreassen, C. S., & Demetrovics, Z. (2017). Problematic social media use: Results from a large-scale nationally representative adolescent sample. *PLoS*

ONE, 12(1), 10–14. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0169839>

- Barthorpe, A., Winstone, L., Mars, B., & Moran, P. (2020). Is social media screen time really associated with poor adolescent mental health? A time use diary study. *Journal of Affective Disorders*, 274, 864–870.
- Bor, W., Dean, A. J., Najman, J., & Hayatbakhsh, R. (2014). Are child and adolescent mental health problems increasing in the 21st century? A systematic review. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 48(7), 606–616.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2023). *Statistik Indonesia 2023* (1st ed.). Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Badan Pusat Statistik (BPS) Sumbar. (2023). *Sumatera Barat dalam angka 2023* (1st ed.). Padang: Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatera Barat
- Badan Pusat Statistik (BPS) Kota Padang. (2023). *Kota Padang dalam angka 2022* (1st ed.). Padang: Badan Pusat Statistik Kota Padang
- Budiman, E. (2016). Pemanfaatan Teknologi Location Based Service Dalam Pengembangan Aplikasi Profil Kampus Universitas Mulawarman Berbasis Mobile. *ILKOM Jurnal Ilmiah*, 8(3), 137–144. <https://doi.org/10.33096/ilkom.v8i3.81.137-144>
- Caton, S., & Chapman, M. (2016). The use of social media and people with intellectual disability: A systematic review and thematic analysis. *Journal of Intellectual and Developmental Disability*, 41(2), 125–139.
- Christian, I. (2022). Remaja dalam Budaya Keluarga: Kontribusi Teori Urie Bronfenbrenner bagi Pelayanan Kaum Muda. *BIA': Jurnal Teologi Dan Pendidikan Kristen Kontekstual*, 5(1), 15–32.
- Cleary, M., West, S., & Visentin, D. (2020). The mental health impacts of smartphone and social media use. *Issues in Mental Health Nursing*, 41(8), 755–757.
- Craig, W., Boniel-Nissim, M., King, N., Walsh, S. D., Boer, M., Donnelly, P. D., Harel-Fisch, Y., Malinowska-Cieślak, M., de Matos, M. G., & Cosma, A. (2020). Social media use and cyber-bullying: A cross-national analysis of young people in 42 countries. *Journal of Adolescent Health*, 66(6), S100–

S108.

- Damayanti, A., Mahadib, A. F., Arlianti, D. N., Rizki, E., Hidayat, F., Fadilah, G. G. H., Muhammad, I., Jayanty, J. N., Yuniasti, K. R., & Khuluq, K. S. (2020). *Media Sosial, Identitas, Transformasi, dan Tantangannya* (Vol. 2). Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Malang bekerjasama dengan
- Davis, K. (2013). Young people's digital lives: The impact of interpersonal relationships and digital media use on adolescents' sense of identity. *Computers in Human Behavior*, 29(6), 2281–2293. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.05.022>
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan; Aspek-aspek Psikologi*.
- Editor, L. (2020). Depression and anxiety among adolescents during COVID-19: A cross-sectional study. January, 36–38
- Evers, K., Chen, S., Rothmann, S., Dhir, A., & Pallesen, S. (2020). Investigating the relation among disturbed sleep due to social media use, school burnout, and academic performance. *Journal of Adolescence*, 84, 156–164.
- Fakhriani, D. vidya. (2019). Kesehatan Mental. Pamekasan: Duta Media
- Gunarsa, Y. S., & Gunarsa, S. D. (2012). *Psikologi Remaja*. Jakarta. Libri.
- Huang, H. (2014). Social Media Generation in Urban China. *Understanding China*. doi:10.1007/978-3-642-45441-7
- Hurlock, E. B. (2012). Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Edisikelima. Jakarta: Erlangga
- Hurlock, Elizabeth B. 2004. Developmental Psychology. Jakarta : Erlangga
- Indriani, F., Nuzlan, D. N. R., Shofia, H., & Ralya, J. P. (2022). PENGARUH KECANDUAN BERMAIN MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA. *PSIKOLOGI KONSELING*, 20(1), 1367–1376.
- Jacob. (2014). Gender Identity and Lexical Variation in Social Media. *Journal of Sociolinguistic*18.2.
- Jahja, Y. (2011). *Psikologi perkembangan*. Kencana.
- Jalonen, H. (2014). Social media and emotions in organisational knowledge creation. *2014 Federated Conference on Computer Science and Information Systems*, 1371–1379.

- Kelly, Y., Zilanawala, A., Booker, C., & Sacker, A. (2018). Social media use and adolescent mental health: Findings from the UK Millennium Cohort Study. *EClinicalMedicine*, 6, 59–68.
- Kemenkes. (2021). Angka Gangguan Kecemasan di Indonesia. <https://www.antaranews.com/berita/2444893/kemenkes-angkgangguan-kecemasan-naik-68-persen-selama-pandem>
- Kemenkes RI. (2018a). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. Kementerian Kesehatan RI, 1–582.
- Kemenkes RI. (2018b). Pengertian Kesehatan Mental. Diambil 14 April 2024, dari Kemenkes RI website: <https://promkes.kemkes.go.id/pengertian-kesehatan-mental>
- Kholifah, N., & Sodikin, S. (2020). Hubungan pola asuh orang tua dan lingkungan teman sebaya dengan masalah mental emosional remaja di SMP N 2 Sokaraja. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2).
- Kristina, K. (2017). The effect of mandala pattern coloring activity on the anxiety level of students in dirgahayu nursing academy Samarinda. *NurseLine Journal*, 2(1), 11–16.
- Kurniawan, Y., & Kumolohadi, R. (2015). Spiritual-emotional writing therapy pada subjek yang mengalami episode depresif sedang dengan gejala somatis. *Humanitas*, 12(2), 142–157.
- Kurniawan, Y., & Sulistyarini, I. (2016). Komunitas SEHATI (Sehat Jiwa dan Hati) sebagai intervensi kesehatan mental berbasis masyarakat. *INSAN: Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(2), 112–124.
- Kyle, Terri & Carman, Susan. (2016). *Essentials of Pediatric Nursing* 2nd Edition. China: Wolters Kluwer.
- Lestarina, E., Karimah, H., Febrianti, N., Ranny, R., & Herlina, D. (2017). Perilaku konsumtif di kalangan remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2(2).
- Lisa, M. R. (2020). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan gangguan mental emosional. Umpo Repository. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah
- Maheswari, J., & Dwiutami, L. (2013). Pola perilaku dewasa muda yang kecenderungan kecanduan situs jejaring sosial. *Jurnal Penelitian Dan*

Pengukuran Psikologi: JPPP, 2(1), 51–62.

- Makhmudah, S. (2019). *Medsos dan Dampaknya pada Perilaku Keagamaan Remaja*. Guepedia.
https://www.google.co.id/books/edition/MEDSOS_DAN_DAMPAKNYA_PAD_A_PERILAKU_KEAGA/TXkWEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=dampak+pen+gunaan+media+sosial&printsec=frontcover
- Marwoko, G. (2019). Psikologi perkembangan masa remaja. *Tasyri: Jurnal Tarbiyah-Syariah-Islamiah*, 26(1), 60–75.
- Mubasyiroh, R., Yunita, I., & Putri, S. (2017). Determinan Gejala Mental Emosional Pelajar SMP-SMA di Indonesia Tahun 2015. 103–112.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan keperawatan jiwa: Teori dan aplikasi*. Penerbit Andi.
- Mutoharoh, A., Kusumaputri, E. S., Psikologi, P. S., Islam, U., & Sunan, N. (2014). Teknik pengelolaan diri perilaku dalam menurunkan kecanduan internet pada mahasiswa yogyakarta behavioral self-management technique in decreasing internet addiction on yogyakarta university students. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 1, 102–124
- Nasir, A., & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa: pengantar dan teori*. Jakarta: Salemba Medika, 4–94.
- Nasrullah, R., & Rustandi, D. (2016). Meme dan islam: Simulakra bahasa agama di media sosial. *Ilmu Dakwah: Academic Journal for Homiletic Studies*, 10(1), 113–128.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notosoedirdjo, M. (2005). *Latipun Kesehatan Mental Konsep dan Penerapan Edisi keempat*, Malang: UPT. Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang. UMM Press) Tahun.
- O'Day, E. B., & Heimberg, R. G. (2021). Social media use, social anxiety, and loneliness: A systematic review. *Computers in Human Behavior Reports*, 3, 100070.

- O'reilly, M., Dogra, N., Whiteman, N., Hughes, J., Eruyar, S., & Reilly, P. (2018). Is social media bad for mental health and wellbeing? Exploring the perspectives of adolescents. *Clinical Child Psychology and Psychiatry*, 23(4), 601–613.
- Pew Research Center. (2018). Teens, Social Media & Technology https://www.pewinternet.org/wpcontent/uploads/sites/9/2018/05/pi_2018.05.31_teenstech_final.pdf
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental of Nursing: Fundamental Keperawatan*. (D. Sjabana, Ed.) (7th Buku 1). Indonesia: Salemba Medika.
- Pratama, B. A., & Sari, D. S. (2020). Dampak Sosial Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Berupa Sikap Apatis di SMP Kabupaten Sukoharjo. *Gaster*, 18(1), 65–75.
- Pranata, Y. H., Wardani, N. D., & Jusup, I. (2016). Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Akhir. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), 1903–1910.
- Punkasaningtiyas, R. (2018). *Hubungan penggunaan media sosial dengan kualitas tidur, kestabilan emosi dan kecemasan sosial pada remaja di SMAN 20 Surabaya*. Universitas Airlangga.
- Purnawinadi, I. G., & Sali, S. (2020). Durasi penggunaan media sosial dan insomnia pada remaja. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 37–43.
- Puspitarini, D. S., & Nuraeni, R. (2019). Pemanfaatan Media Sosial Sebagai Media Promosi (Studi Deskriptif pada Happy Go Lucky House). *Jurnal Common*, 3(1), 71–80. <https://doi.org/10.34010/COMMON.V3I1.1950>
- Rifqy, Y. dkk. (2020). *Relasi Kuantantara Generasi Millennial dan Media*. Malang: Intrans Publishing Group.
- Ruthy Ngapiyem, & Erik Adik Putra Bambang Kurniawan. (2020). Early Detection Integrated of Community Mental Health in Improving Community Response in One of the Vilage At Gunungkidul 2020. *Journal of Health (JoH)*, 7(1), 21–28. <https://doi.org/10.30590/vol7-no1-p21-28>
- Sabekti, R., Yusuf, A., & Pradanie, R. (2019). Aktualisasi diri dan kecenderungan

- narsisme pada remaja akhir pengguna media sosial. *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)*, 1(1), 7–13.
- Safitri, D. D., & Widodo, A. (2024). Analisis Validitas Self Reporting Questionnaire (SRQ) Terhadap Kesehatan Mental Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 754–760. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/24841%0Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/24841/18540>
- Santrock, J. W. (2012). *Perkembangan Masa-Hidup*, Edisi ketiga belas. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, W. (2013). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sarfika, R., Afriyeni, N., Hermalinda, H., & Feri Fernandes, F. F. (2020). Pemberian Rational-Emotive Behavior Therapy Dan Assertive Training Sebagai Upaya Mengurangi Perilaku Agresif Pada Remaja Di Pauh Padang. *Jurnal Hilirisasi IPTEKS*, 3(1), 54–63. <https://doi.org/10.25077/jhi.v3i1.390>
- Sofia, A., & Adiyanti, M. G. (2013). Hubungan pola asuh otoritatif orang tua dan konformitas teman sebaya terhadap kecerdasan moral. *Jurnal Pendidikan Progresif*, 4(2), 133–141.
- Steinsbekk, S., Wichstrøm, L., Stenseng, F., Nesi, J., Hygen, B. W., & Skalická, V. (2021). The impact of social media use on appearance self-esteem from childhood to adolescence—A 3-wave community study. *Computers in Human Behavior*, 114, 106528.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet
- Suhaimi. (2018). Gangguan Jiwa Dalam Perspektif Kesehatan Mental Islam. *RISALAH*, 26(4), 197–205.
- Sujarwoto, Saputri, R. A. M., & Yumarni, T. (2023). Social Media Addiction and Mental Health Among University Students During the COVID-19 Pandemic in Indonesia. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 21(1), 96–110. <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00582-3>
- Sumila, A. S., Sarjana, W., Fitrikasari, A., & Sari, L. K. (2020). Hubungan Derajat

- Narsisme Dengan Kejadian Kecanduan Media Sosial. 2(2), 77–88.
- Sunaryo. (2013). Psikologi untuk Keperawatan (2 ed.). Jakarta: EGC
- Thursina, F. (2023). Pengaruh Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Siswa Pada Salah Satu SMAN di Kota Bandung. *Jurnal Psikologi Dan Konseling West Science*, 1(1), 19–30.
- Triyana, I. G. N. (2018). Media Sosial Dalam Proses Pembelajaran Di Perguruan Tinggi. *Guna Widya: Jurnal Pendidikan Hindu*, 5(1), 79–90. <https://doi.org/10.25078/gw.v5i1.614>
- Utami, A. S. F., & Baiti, N. (2018). Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Cyberbullying Pada Kalangan Remaja. *Cakrawala - Jurnal Humaniora*, 18(2), 257–262. Diambil dari <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/cakrawala/article/view/3680/2624>
- Vogel, E. A., Rose, J. P., Roberts, L. R., & Eckles, K. (2014). Social comparison, social media, and self-esteem. *Psychology of Popular Media Culture*, 3(4), 206.
- Wakefield, J., & Frawley, J. K. (2020). How does students' general academic achievement moderate the implications of social networking on specific levels of learning performance? *Computers & Education*, 144, 103694.
- We Are Sosial & Hootsuite. (2023). Indonesia Digital report 2023. Global Digital Insights, 247. Diambil dari <https://wearesocial.com/wp-content/uploads/2023/03/Digital-2023-Indonesia.pdf>
- WHO (2021). *Adolescent Mental Health*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>.
- WHO. (2020). Adolescent mental health., dari WHO website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>
- WHO. (2019). WHO urges more investments, services for mental health. Diambil dari WHO website: https://www.who.int/mental_health/who_urges_investment/en/
- Wibisino, T., & Mulyani, Y. S. (2018). Analisis dampak penggunaan media sosial terhadap prestasi akademik pelajar tingkat Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Ekonomi Manajemen*, 4(1), 1–7.

Yang, C. chen, Holden, S. M., Carter, M. D. K., & Webb, J. J. (2018). Sosial media sosial comparison and identity distress at the college transition: A dual-path model. *Journal of Adolescence*, 69(May), 92–102. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2018.09.007>

Yusuf, A., Fitriyari, R., & D, T. (2019). *Kesehatan Jiwa : Pendekatan Holistik Dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media.

Zaini. Mad. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial Di Pelayanan Klinis Dan Komunitas*. Yogyakarta: Deepublish.

