

DAFTAR PUSTAKA

1. Dwitami ND, Lestari WA, Fitria. Hubungan Pengetahuan Gizi, Body Image, Media Sosial, dan Perilaku Konsumsi Makanan Terhadap Status Gizi Siswi SMA Negeri 98 Jakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*. 2024;7(2):149–62.
2. Damaiyanti S, Suri SI, Octavia D. Hubungan Obesitas dengan Kecemasan Sosial pada Siswa SMA Negeri Kota Bukittinggi. *J Ners* [Internet]. 2023;7(1):27–31. Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
3. Wangi SD. Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas XI SMK Ketintang Surabaya. *J Ilmu Kesehatan dan Gizi*. 2024;1–14.
4. Etlidawati H, DwiApriliani. Upaya Pencegahan Obesitas dengan Peningkatan Pengetahuan Tentang Gizi pada Remaja. 2020.
5. Oliveira I dos R de, Maciel NMS, Costa BT da, Soares ADN, Gomes JMG. Association between abdominal obesity, screen time and sleep in adolescents. *J Pediatr (Rio J)*. 2023 Jan 1;99(1):45–52.
6. Hanum AM. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas pada Remaja. *Heal Tadulako J*. 2023;9(2):137–47.
7. Telisa I, Hartati Y, Dwisetyo Haripamilu A. Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health J* [Internet]. 2020;7(3):124–31. Available from: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ

8. UNICEF Indonesia. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia [Internet]. 2022 [cited 2024 May 3]. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
9. World Health Organization. Obesity and overweight. 2024.
10. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar. 2018.
11. Kementerian Kesehatan RI Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. Survei Kesehatan Indonesia. 2023.
12. World Health Organization. Nutrition Landscape Information System (NLIS) [Internet]. 2018. <https://apps.who.int/nutrition/landscape/help.aspx?menu=0&helpid=391&lang=EN>
13. FAO, IFAD, UNICEF, WFP, WHO. The State of Food Security and Nutrition in the World 2022. The State of Food Security and Nutrition in the World 2022. FAO; 2022.
14. Agustina R, Meilianawati, Fenny, Atmarita, Suparmi, Susiloretzni KA, et al. Psychosocial, Eating Behavior, and Lifestyle Factors Influencing Overweight and Obesity in Adolescents. *Food Nutr Bull*. 2021 Jun 1;42(1_suppl):S72–91.
15. Amrynia SU, Prameswari GN. Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesia J Public Health Nutr*. 2022 Mar 31;2(1):112–21.
16. Ayu TP, Simanungkalit SF, Fauziyah A, Wahyuningsih U. Hubungan Asupan Serat, Kebiasaan Konsumsi Junk Food, dan Durasi Tidur dengan Gizi Lebih pada

- Remaja. *J Kesehatan*. 2023 Nov 27;14(3):432–40.
17. Badan Pusat Statistik Kota Padang. *Statistik Kesejahteraan Rakyat Kota Padang 2023*. 2023.
 18. Karki U, Thapa JK, Sangroula RK, Chaudhary P, Thapa S, Shrestha AD, et al. Junk food consumption among school-age adolescents in Kanakasundari rural municipality, Jumla. *Int J Community Med Public Health*. 2022 Nov 28;9(12):4405.
 19. Simpatik RH, Purwaningtyas DR, Dhanny DR. Hubungan Kualitas Tidur, Tingkat Stres, dan Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah J Nutr Food Sci*. 2023 May 28;4(1):46–55.
 20. Rezeki S, Indraaryani Suryaalamsah I. Hubungan Screen Time, Kebiasaan Makan Junk Food, Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di MAN 14 Jakarta Timur. *J Gizi Pangan, Klin dan Masy*. 2023;3(2):21–31.
 21. Aulia SN, Sukmawati, Rosidin U. Sedentary Lifestyle Berhubungan dengan Status Gizi Pada Remaja. *J Telenursing*. 2024;6(1):61–9.
 22. Kamaruddin I, Kustiyah L, Riyadi H, Junus R. Factors Influencing Nutritional Status in Overweight and Obese Adolescent. *Amerta Nutr*. 2023;7(2):311–9.
 23. Faradilla CS, Maulina N, Zubir. Hubungan Perilaku Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Remaja Pasca Pandemi Covid-19 pada Siswa MAN Lhokseumawe. *Galenical*. 2022;1(3).
 24. Gupta P, Srivastava N, Gupta V, Tiwari S, Banerjee M. Association of sleep duration and sleep quality with body mass index among young adults. *J Fam Med*

- Prim Care. 2022;11(6):3251.
25. Deng X, He M, He D, Zhu Y, Zhang Z, Niu W. Sleep Duration and Obesity In Children and Adolescents: Evidence From An Updated and Dose–response Meta-analysis. *Sleep Med.* 2021 Feb;78:169–81.
 26. Wiardani NK, Suiraka IP, Nursanyoto H, Arsana IWJ, Puryana IS, Nurlita H, et al. Peta Jalan Pencegahan dan Pengendalian Obesitas Anak dan Remaja 16-18 Tahun. *Kementrian Kesehatan RI Politeknik Kesehatan Denpasar*; 2021.
 27. Zhou S, Ye B, Fu P, Li S, Yuan P, Yang L, et al. Double Burden of Malnutrition: Examining the Growth Profile and Coexistence of Undernutrition, Overweight, and Obesity among School-Aged Children and Adolescents in Urban and Rural Counties in Henan Province, China. *J Obes.* 2020 Feb 21;2020:1–11.
 28. Masyitoh, Budiono I. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih dan Obesitas pada Remaja. *Indones J Public Heal Nutr.* 2023 Mar 31;3(1):59–68.
 29. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. *Gizi Anak dan Remaja*. Cetakan ke. Depok: Rajawali Pers; 2020.
 30. Pratama BA. Literature Review: Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *Indones J Med Sci.* 2023 Jul 30;10(2).
 31. Damayanti D, Pritasari, Nugrahni T. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementrian Kesehatan RI; 2017.
 32. Wang Y, Luo S, Hou Y, Wang K, Zhang Y. Association between overweight, obesity and sleep duration and related lifestyle behaviors is gender and educational stages dependent among children and adolescents aged 6-17 years: a cross-sectional

- study in Henan. *BMC Public Health*. 2022 Dec 1;22(1).
33. Brambila-Paz C, Hernandez-Angeles DF, Silverio-Murillo A, Rodriguez-Tirado A. Family Factors Affecting the Transition of Children from Normal Weight to Obesity in Mexico. *Child Obes*. 2022 Mar 1;18(2):112–9.
34. Kamaruddin I, Anwar F, Kustiyah L, Riyadi H. Perilaku Makan dan Aktivitas Sedentari pada Remaja Gizi Lebih di SMP Negeri 4 Kota Samarinda: Studi Potong Lintang. *J Kesehatan* [Internet]. 2021;9(3):166–72. Available from: <https://doi.org/10.25047/j-kes>.
35. Intantiyana M, Widajanti L, Rahfiludin MZ. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih di SMA 9 Kota Semarang. *J Kesehatan Masy* [Internet]. 2018;6. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
36. Zou Y, Huang L, Zhao D, He M, Han D, Su D, et al. Food and Nutrient Intake in Children and Adolescents with or without Overweight/Obesity. *Nutrients*. 2023 Oct 1;15(20).
37. Hikmandayani, Herdiani RT, Antari I, Oktari S, Yuniarni D, Amenike D, et al. *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bojongsari: Eureka Media Aksara; 2023.
38. Romadlona NA, Katmawanti S, Paramita F, Ratih SP, Ramadhani EM, Nashih NF. *Gizi Seimbang Remaja*. Limajari Indonesia; 2023.
39. Husnah, Sakdiah. Pengaruh Junk Food dan Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Anak. *J Kedokt Nanggroe Med*. 2023;6(3).
40. Tanjung NU, Amira AP, Muthmainah . *Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian*

Gizi Lebih Pada Remaja. Vol. 14, Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat.

41. Hanifah L, Nasrulloh N, Sufyan DL. Sedentary Behavior and Lack of Physical Activity among Children in Indonesia. *Children*. 2023 Jul 26;10(8):1283.
42. Silva MP da, Guimarães R de F, Bacil EDA, Piola TS, Fantinelli ER, Fontana FE, et al. Time spent in different sedentary activity domains across adolescence: a follow-up study. *J Pediatr (Rio J)*. 2022 Jan;98(1):60–8.
43. Park JH, Moon JH, Kim HJ, Kong MH, Oh YH. Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean J Fam Med*. 2020 Nov 20;41(6):365–73.
44. El Halal C dos S, Nunes ML. Sleep and weight-height development. *J Pediatr (Rio J)*. 2019 Mar;95:2–9.
45. Han SH, Yee JY, Pyo JS. Impact of Short Sleep Duration on the Incidence of Obesity and Overweight among Children and Adolescents. Vol. 58, *Medicina (Lithuania)*. MDPI; 2022.
46. P2PTM Kemenkes RI. Gambaran Kebutuhan Tidur sesuai Usia [Internet]. 2018 [cited 2024 Jun 2]. Available from: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/gambaran-kebutuhan-tidur-sesuai-usia>
47. Fadzil A. Factors Affecting the Quality of Sleep in Children. *Children*. 2021 Feb 9;8(2):122.
48. Pérez-Chada D, Bioch SA, Schönfeld D, Gozal D, Perez-Lloret S. Screen use, sleep duration, daytime somnolence, and academic failure in school-aged adolescents. *PLoS One*. 2023 Feb 14;18(2).

49. Badriyah L, Pijaryani I. Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *J Ilm Kesehatan*. 2022 Mar 10;21(1):33–7.
50. Rahma EN, Wirjatmadi B. Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutr*. 2020;79–84.
51. Nurwanti E, Hadi H, Chang JS, Chao JCJ, Paramashanti BA, Gittelsohn J, et al. Rural–Urban Differences in Dietary Behavior and Obesity: Results of the Riskesdas Study in 10–18-Year-Old Indonesian Children and Adolescents. *Nutrients*. 2019 Nov 18;11(11):2813.
52. Amin F, Sankari A. Sleep Insufficiency [Internet]. StatPearls Publishing; 2023 [cited 2024 Jun 2]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK585109/#article-146359.s5>
53. Hartaningrum PI, Sutiari NK, Kurniati DPY, Susanto V. Korelasi Sedentary Lifestyle, Durasi Tidur, dan Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja. *J Penelit dan Kaji Ilm Kesehatan* [Internet]. 2020;6(2). Available from: www.lppm-mfh.com
54. Aulia KI, Budiono I. Determinan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang. *J Kesehat*. 2023;16(3):268–79.
55. Dewi PSA, Maya S, Syuryadi N. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan dan Aktivitas Sedentari terhadap Kejadian Overweight pada Remaja Kelas XI SMAN 1 Tapung Hilir. *Pros Semin Nas Ketahanan Pangan* [Internet]. 2023;1:22–9. Available from: <https://ketahanan-pangan.uin-suska.ac.id/index.php/home>
56. Andrias DF, Safitri DE, Muhdar IN. Asupan Zat Gizi Makro dan Gaya Hidup

Sedentari Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Di SMAN 56 Jakarta Barat. *Nutr Diaita*. 2022;14(01):01–7.

57. Peraturan Menteri Kesehatan. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Standar Antropometri Anak (Permenkes Nomor 2 Tahun 2020). Jakarta; 2020.
58. Qiu N, Moore JB, Wang Y, Fu J, Ding K, Li R. Perceived parental attitudes are indirectly associated with consumption of junk foods and sugar-sweetened beverages among chinese adolescents through home food environment and autonomous motivation: A path analysis. *Nutrients*. 2021;13(10).
59. Iqbal M, Ngizan FN. Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa. *J Nutr*. 2023 May 25;25(1):1–11.
60. Akob FA, Pillay K, Wiles N, Siwela M. A Comparative Study of the Anthropometric Status of Adults and Children in Urban and Rural Communities of the North West Region of Cameroon. *BMC Nutr* [Internet]. 2023;9(1):81. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10327329/>
61. Hardy LL, Booth ML, Okely AD. The reliability of the Adolescent Sedentary Activity Questionnaire (ASAQ). *Prev Med (Baltim)*. 2007 Jul;45(1):71–4.
62. Gallo A, Barillà G, Cuomo A, Goracci A, Solini N, Fagiolini A. Sleep Quality and Sleep Duration in the Acute and Remission Phase of Mood Disorders. *J Ital Soc Psychiatry*. 2023;9:19–22.
63. SMA Adabiah Padang [Internet]. Available from: <https://smaadabiahpdg.sch.id/>

64. SMAS Semen Padang [Internet]. Sekolah Kita. Available from: <https://sekolah.data.kemdikbud.go.id/index.php/chome/profil/B0582F35-86AF-4721-93FD-C04DE0286398>
65. Sparrow R, Agustina R, Bras H, Sheila G, Rieger M, Yumna A, et al. Adolescent Nutrition—Developing a Research Agenda for the Second Window of Opportunity in Indonesia. *Food Nutr Bull.* 2021;42(1_suppl):S9–20.
66. Primalova A, Stefani M. Hubungan antara Status Gizi, Konsumsi Junk Food, dan Kebiasaan Olahraga Remaja Perempuan di Jakarta dengan Kejadian Dismenorea Primer. *Amerta Nutr.* 2024;8(1):104–15.
67. Malik SM, Rahmadi FA, Wistiani. Influence of screen time and sleep duration on obesity in early adolescents. *Paediatric Indonesia.* 2020;60(3):154–9.
68. Fadhilah N, Salam A, Trisasmata L. Gambaran kebiasaan sarapan dan durasi tidur pada remaja status gizi lebih di smp muhammadiyah limbung. *J Indonesia Community Nutr.* 2023;12(2):93–105.
69. Izhar MD. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati.* 2020;5(1):1.
70. Nugraeni TAE, Nai HME, Maria RF. The Relationship between the Pattern of Fast Food Consumption and the Frequency of Online Food Ordering with Central Obesity in High School Students in Yogyakarta. *Amerta Nutr.* 2023;7(3):413–20.
71. Agustin I, Septimar ZM, Rochmani S, Farida I. Hubungan Perilaku Konsumsi Mie Instan Dengan Tingkat Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Warga di RT 03 Desa

- Buniayu Kabupaten Tangerang. Nusant Hasana J. 2022;2(6):106–10.
72. Norvadila KN, Aprianti A. Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja. J Keperawatan Prof. 2024;5(1):53–61.
73. Sidabutar S. Faktor Determinan Terhadap Gizi Lebih Di Smk Gkps-3 Pematang Siantar. Jurkessutra J Kesehatan Surya. [Internet]. 2019;16–30. Available from: <https://jurnal.suryanusantara.ac.id/index.php/jurkessutra/article/view/13>
74. Pebriani L, Frethernety A, Trinovita E. Studi Literatur : Pengaruh Konsumsi Junk Food terhadap Obesitas. J Surya Med. 2022;2(1):1–9.
75. Rullestad A, Meland E, Mildestvedt T. Factors Predicting Physical Activity and Sports Participation in Adolescence. J Environ Public Health. 2021;2021.
76. Pramudita SR, Nadhiroh SR. Gambaran Aktivitas Sedentari dan Tingkat Kecukupan Gizi pada Remaja Gizi Lebih dan Gizi Normal. Media Gizi Indonesia. 2017;12(1):1–6.
77. Garn AC, Simonton KL. Prolonged Sitting in University Students: An Intra-Individual Study Exploring Physical Activity Value as a Deterrent. Int J Environ Res Public Health. 2023;20(3).
78. Putri DAM, Safitri DE, Maulida NR. Hubungan Asupan Gizi Makro, Frekuensi Olahraga, Durasi Menonton Televisi, Dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Remaja. J Pangan Kesehatan dan Gizi Univ Binawan. 2022;2(2):24–36.
79. Crouch E, Abshire DA, Wirth MD, Hung P, Benavidez GA. Rural–Urban Differences in Overweight and Obesity, Physical Activity, and Food Security

Among Children and Adolescents. *Prev Chronic Dis.* 2023;20:1–10.

80. Salisa W, Pratiwi R, Febrianti KD, Adi AC, Nadhiroh SR. Nutritional Status, Dietary Intake, and Sleep Duration Among School Children: A Comparative Study. *Amerta Nutr.* 2023;7(1 SP):1–7.

