

**KARAKTERISTIK MINUMAN SERBUK INSTAN
DAUN SAMBUNG NYAWA (*Gynura procumbens*) DENGAN
PENAMBAHAN SERBUK INSTAN KULIT KAYU MANIS
(*Cinnamomum burmannii*)**

DELLA ULSIANI

2011122042



Dosen Pembimbing :

- 1. Prof. Dr. Ir. Rina Yenrina, M.S.**
- 2. Prof. Dr. Ir. Fauzan Azima, M.S.**

FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

Karakteristik Minuman Fungsional Serbuk Instan Daun Sambung Nyawa (*Gynura procumbens*) dengan Penambahan Serbuk Instan Kulit Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*)

Della Ulsiani, Rina Yenrina, Fauzan Azima

ABSTRAK

Minuman serbuk instan adalah salah satu produk olahan minuman yang berbentuk serbuk, mudah larut dalam air, praktis dalam penyajian, dan memiliki umur simpan yang relatif lebih lama. Pada penelitian ini minuman fungsional serbuk instan terbuat dari ekstrak daun sambung nyawa dengan penambahan serbuk instan dari ekstrak kulit kayu manis yang berguna untuk meningkatkan cita rasa dan antioksidan pada minuman fungsional serbuk instan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penambahan serbuk instan kulit kayu manis terhadap sifat fisikokimia, mikrobiologi, dan organoleptik minuman fungsional serbuk instan daun sambung nyawa dan mengetahui jumlah penambahan serbuk instan kulit kayu manis terbaik yang dapat menghasilkan minuman fungsional serbuk instan daun sambung nyawa berdasarkan sifat fisikokimia, mikrobiologi, dan organoleptik. Perlakuan pada penelitian ini adalah penambahan serbuk instan kulit kayu manis sebanyak (0%), (15%), (20%), (25%), dan (30%) dari jumlah serbuk instan daun sambung nyawa. Rancangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah Rancangan Acak Lengkap dengan 5 perlakuan dan 3 ulangan. Data yang diperoleh dianalisis secara statistika dengan ANOVA (*Analysis Of Variance*) dan jika berbeda nyata dilanjutkan dengan uji DNMRT (*Duncan's News Multiple Range Test*) pada taraf 5%. Hasil penelitian menunjukkan perbedaan persentase penambahan serbuk instan kulit kayu manis pada minuman fungsional serbuk instan daun sambung nyawa berpengaruh nyata terhadap total asam, total polifenol, aktivitas antioksidan (IC_{50}), waktu larut, rasa, dan aroma, namun berbeda tidak nyata pada kadar air, kadar abu, bagian tidak larut air, dan angka lempeng total, dan warna. Perlakuan terbaik pada penelitian ini adalah perlakuan E dengan penambahan serbuk instan kulit kayu manis 30% dengan kadar air 2,11%; kadar abu 0,33%; total asam 0,99%; total polifenol 201,45 mg GAE/g; aktivitas antioksidan (IC_{50}) 78,75 mg/L; waktu larut 33,44 detik; bagian tidak larut dalam air 0,93%; angka lempeng total $2,37 \times 10^3$ CFU/g; dengan preferensi hedonik panelis terhadap warna 3,7 (suka), rasa 3,33 (biasa), dan aroma 3,67 (suka).

Kata kunci: antioksidan, daun sambung nyawa, kulit kayu manis, minuman fungsional serbuk instan

Functional Drink Characteristics of Instant Powder of Sambung Nyawa Leaf (*Gynura procumbens*) with the Addition of Instant Powder of Cinnamon Bark (*Cinnamomum burmannii*)

Della Ulsiani, Rina Yenrina, Fauzan Azima

ABSTRACT

Instant powder drink is one of the processed beverage products in the form of powder, easily soluble in water, practical in serving, and has a relatively longer shelf life. In this study, instant powder functional beverages were made from sambung nyawa leaf extract with the addition of instant powder from cinnamon bark extract which is useful for improving the taste and antioxidants in instant powder as functional beverages. This study aims to determine the effect of the addition of cinnamon bark instant powder on the physicochemical, microbiological, and organoleptic properties of instant powder functional drinks of sambung nyawa leaves and to determine the best amount of cinnamon bark instant powder addition that can produce instant powder functional drinks of sambung nyawa leaves based on physicochemical, microbiological, and organoleptic properties. The treatment in this study was the addition of cinnamon bark instant powder as much as (0%), (15%), (20%), (25%), and (30%) of the amount of instant powder of sambung nyawa leaves. The design used in this study was a completely randomized design with 5 treatments and 3 replicates. The data obtained were analyzed statistically with ANOVA (Analysis Of Variance) and if significantly different, it was continued with the DNMRT (Duncan's News Multiple Range Test) test at the 5% level. The results showed that the different percentage of cinnamon bark instant powder addition to the functional drink of sambung nyawa leaf instant powder had a significant effect on total polyphenols, antioxidant activity (IC₅₀), total titratable acid, dissolving time, taste, and aroma, but not significantly different on water content, ash content, water insoluble part, and total plate number, and color. The best treatment in this study was treatment E with the addition of 30% cinnamon bark instant powder with moisture content 2.11%; ash content 0.33%; total acid 0.99%; total polyphenols 201.45 mg GAE/g; antioxidant activity (IC₅₀) 78.75 mg/L; dissolving time 33.44 seconds; water insoluble part 0.93%; total plate number 2.37 x 10³ CFU/g; with panelists' hedonic preference for color 3.7 (liked), taste 3.33 (normal), and aroma 3.67 (liked).

Keywords: antioxidant, cinnamon bark, instant powder functional beverage, sambung nyawa leaf.