

DAFTAR PUSTAKA

1. Patala R, Dewi NP, Pasaribu MH. Efektivitas Ekstrak Etanol Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) Terhadap Kadar Glukosa Darah Tikus Putih Jantan (*Rattus Novergicus*) Model Hiperkolesterolemia-Diabetes. *J Farm Galen (Galenika J Pharmacy)* 2020;6(1):7–13.
2. Webber S. International Diabetes Federation. In: *Diabetes Research and Clinical Practice*. 2021. page 147–8.
3. Kementrian Kesehatan RI. Laporan Riskesdas 2018 Nasional. Kementeri. Kesehat. Republik Indones.2018;146–379.
4. Yosmar R, Almasdy D, Rahma F. Survei risiko penyakit diabetes melitus terhadap kesehatan masyarakat Kota Padang. *J Sains Farm Klin* 2018;5(2018):134–41.
5. Ismail YNN, Solang M, Uno WD. Komposisi proksimat dan indeks glikemik nira aren. *Biospecies* 2020;13(2):1–9.
6. Rimbawan, Siagian A. *Indeks Glikemik Pangan*. Jakarta: Penebar Swadaya; 2004.
7. Puruhita TKA. Indeks Glikemik Cookies Diabetes Formula Tepung Sorgum dengan Penambahan Tepung Kacangg Merah Pratanak. *J Ris Gizi* 2020;8(2):129–34.
8. Soelistijo SA. *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021* [Internet]. 2021. Available from: www.ginasthma.org.
9. Badan Pusat Statistik (BPS). *Rata-Rata Konsumsi Beras*. 2022.
10. Nurul Qomariyati S, Gusriati, Gusvita H. Analisis Konsumsi Beras di Provinsi Sumatera Barat. *Res Ilmu Pertan* [Internet] 2022;2(1):37–46. Available from: <https://doi.org/10.31933/jrip.v2i1.566>
11. Raghuvanshi R, Dutta A, Tewari G, Suri S. Qualitative Characteristics of Red Rice and White Rice Procured from Local Market of Uttarakhand: A Comparative Study. *J Rice Res* 2017;10(1):49–53.
12. Afifah N, Zakiyah N. Review Artikel: Indeks Glikemik Pada Berbagai Varietas Beras. *Farmaka* 2020;18(2):1–15.
13. BBPT Padi. *Beras dengan Indeks Glikemik Rendah Baik untuk Tubuh*. 2015;
14. Septianingrum E, Liyanan L, Kusbiantoro B. Review Indeks Glikemik Beras:

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dan Keterkaitannya Terhadap Kesehatan Tubuh. *J Kesehat* 2016;9(1):1.

15. Lestari R, Kartini S, Berti L, Romita M. Penetapan Kadar Amilosa Dan Protein Pada Beras Solok Jenis Anak Daro Dan Sokan Yang Ditanam Dengan Sistem Pertanian Organik Dan Sistem Pertanian Konvensional. *JOPS (Journal Pharm Sci* 2018;1(2):28–32.
16. Anhar A. Stabilitas Kandungan Amilosa Beras Beberapa Varietas Padi Sawah di Sumatera Barat. *J. Sainstek*2011;3(1):21–4.
17. Ikhsan. Alasan Beras Solok Paling Banyak Diminati. *Pelita Online*2020;
18. Ninik FR. Beras Berderai nan Tanamo. *Kompas*2018;
19. Ramadina F, Ayesha I, Amnilis. Mitigasi Risiko Rantai Pasok Agribisnis Beras Solok Pada UD.Cahaya Makmur di Kecamatan Lubuk Sikarah Kota Solok. *UNES J* 2019;3(2):116–24.
20. Anhar A, Sumarmin R, Zainul R. Measurement of glycemic index of West Sumatera local rice genotypes for healthy food selection. *J Chem Pharm Res* 2016;8(8):1035–40.
21. Adli FK. Diabetes Melitus Gestasional : Diagnosis dan Faktor Risiko. *J Med Utama* 2021;03(01):1545–51.
22. Lestari, Zulkarnain, Sijid SA. Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar [Internet]* 2021;(November):237–41. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
23. Sangadji NW, Ayu IM. Modul Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. 2020.
24. Fatimah RN. DIABETES MELITUS TIPE 2. *J Major [Internet]* 2016;4(5):74–9. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
25. Brouns F, Bjorck I, Frayn KN, Gibbs AL, Lang V, Slama G, et al. Glycaemic Index Methodology. *Nutr Res Rev* 2005;18(1):145–71.
26. Rusda. Perbedaan Nilai Indeks Glikemik Beras Putih (*Oryza sativa*) Varietas IR-64 dengan Cara Pemasakan Menggunakan Rice Cooker dan Dandang [Internet]. 2019. Available from: <http://repository.ub.ac.id/id/eprint/181172/>
27. Afandi F, Wijaya C, Faridah D, Suyatma N. Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat. *J Pangan* 2019;1(1):145–60.
28. Frei M, Siddhuraju P, Becker K. Studies on the in vitro starch digestibility and

the glycemic index of six different indigenous rice cultivars from the Philippines. *Food Chem* 2003;83(3):395–402.

29. Saragih B, Naibaho, Netty, Saragih B. Nutritional , functional properties , glycemic index and glycemic load of. *Food Res* 2019;3(October):537–45.
30. Arif A Bin, Budiyanto A. Glicemic Index of Foods and Its Affecting Factors. *J Litbang Pert* 2013;32(3):91–9.
31. Nisviaty A. Pemanfaatan tepung ubi jalar klon bb00105.10 sebagai bahan dasar produk olahan kukus serta evaluasi mutu indeks glikemiknya. 2006.
32. Amalia SN, Rimbawan, Dewi M. Nilai Indeks Glikemik Beberapa Jenis Pengolahan Jagung Manis (*Zea mays saccharata* Sturt). *J Nutr Food* 2011;6(1):36–41.
33. FKR R, Rimbawan R, Amalia L. Nilai Indeks Glikemik Berbagai Produk Olahan Sukun (*Artocarpus altilis*). *J Gizi dan Pangan* 2011;6(1):28.
34. Kaur B, Ranawana V, Henry J. The Glycemic Index of Rice and Rice Products: A Review, and Table of GI Values. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2016;56(2):215–36.
35. PMB University. *Ensiklopedia Beras*. PMB Univ.
36. Koordinator Kerjasama dan Pendayagunaan Hasil Standarisasi. *Sertifikasi Mutu Beras sebagai Pencegah Manipulasi Mutu*. In: *Warta BSIP Pascapanen*. 2023.
37. Jonatan M, Ogie TB. Pengendalian Penyakit Menggunakan Biopestisida pada Tanaman Padi (*Oryza Sativa* L). *J Agroteknologi Terap* 2020;1(1):11–3.
38. Dinas Pertanian. *Klasifikasi dan Morfologi Tanaman Padi*. Dinas Pertan.2018;
39. Fitriyah D, Ubaidillah M, Oktaviani F. Analisis Kandungan Gizi Beras dari Beberapa Galur Padi Transgenik Pac Nagdong/Ir36. *Arter J Ilmu Kesehat* 2020;1(2):153–9.
40. Badan Pusat Statistik (BPS) Sumatera Barat. *Produksi Beras Menurut Kota/Kabupaten Hasil KSA*. 2023.
41. Mahmud, Mardianto. Analisis Keunggulan Komparatif dan Kompetitif Beras Solok (Studi Kasus di Kota Solok). *J Viabel Pertan* 2020;14(1):44–53.
42. Rudi A, Kruweh HN. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pada Pengguna Layanan Laboratorium. *Wawasan Kesehat* 2017;3(2):33–9.
43. Arif M, Ernalina Y, Rosdiana D. Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar

- Gula Darah Puasa pada pegawai Sekretariat Daerah Provinsi Riau. *JOM* 2014;1(2).
44. Umami SW WN, Zaetun S, Khusuma A. Pengaruh Cara Pengambilan Darah Kapiler Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus. *J Anal Med Biosains* 2019;6(1):31.
 45. Osman NMH, Mohd-Yusof BN, Ismail A. Estimating Glycemic Index of Rice-Based Mixed Meals by Using Predicted and Adjusted Formulae. *Rice Sci* 2017;24(5):274–82.
 46. Suryani N, Widayati D, Abdurrachim R. Analisis Indeks Glikemik, Kadar Serat dan Karbohidrat Nasi dari Varietas beras Siam(Mutiara, Unus dan Saba). *J Kesehat Indones* [Internet] 2020;9(1):1–6. Available from: <https://www.journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/217>
 47. Mutiyani M, Fitria M, Zain RS, Wibowo I. Indeks Glikemik (Ig) Dan Respons Glukosa Post-Prandial Beras Berwarna Dari Indonesia Pada Individu Sehat. *J Ris Kesehat Poltekkes Depkes Bandung* 2020;12(1):12–9.
 48. Cahyani ID, Purbowati. Nilai Indeks Glikemik Sereal Jagung dengan Penambahan Kacang Hijau dan Kacang Merah. *Sport Nutr J* 2022;4(1):13–9.
 49. Dewi DP, Fatimah F, Zakiyah Z. Indeks Glikemik Cookies Substitusi Tepung Beras Merah (*Oryza nivara*) dan Tepung Kacang Koro Pedang (*Canavalia ensiformis*) Makanan Fungsional untuk Penderita Diabetes. *J Nutr Coll* 2024;13(November 2023):9–16.
 50. Munandar A. Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi. 2022.
 51. Ramadhani Khija, ludovick Uttoh MKT. Teknik Pengambilan Sampel. *Ekp* 2017;13(3):1576–80.
 52. Diana FM, Rimbawan R, Damayanthi E, Dewi M, Juniantito V, Lipoeto NI. Effect of Biscuits Enriched with Bilih Fish (*Mystacoleucus padangensis*) on Growth of Experimental Rats. *J Gizi dan Pangan* 2020;15(1):11–8.
 53. Kusmiyati F, Lukiwati DR, Kristanto BA, Herwibawa B. Glycemic Index of Ten Commercially Indonesian Rice Cultivars. *IOP Conf Ser Earth Environ Sci* 2019;250(1).
 54. Nayak B, De J. Berrios J, Tang J. Impact of food processing on the glycemic index (GI) of potato products. *Food Res Int* [Internet] 2014;56:35–46. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.foodres.2013.12.020>

55. Abeysundara A, Navaratne S, Wickramasinghe I, Ekanayake D. Determination of Changes of Amylose and Amylopectin Content of Paddy during Early Storage. *Int J Sci Res* 2017;6(1):2094–7.
56. Sari AR, Martono Y, Rondonuwu FS. Identifikasi Kualitas Beras Putih (*Oryza sativa* L.) Berdasarkan Kandungan Amilosa dan Amilopektin di Pasar Tradisional dan “Selepan” Kota Salatiga. *Titian Ilmu J Ilm Multi Sci* 2020;12(1):24–30.
57. Nik Shanita S, Hasnah H, Khoo CW. Amylose and Amylopectin in Selected Malaysian Foods and Its Relationship to Glycemic Index. *Sains Malaysiana* 2011;40(8):865–70.
58. Setyowati N, Quyumi E. Faktor yang Berhubungan Dengan Pengendalian Kadar Glukosa Darah Pada Kelompok Prediabetes. *J Ilmu Kesehatan* 2018;7(1):239–40.
59. Astuti SD, Nuroini F, Mukaromah AH. Hubungan Jumlah Batang Rokok Yang Dikonsumsi Terhadap Kadar Glukosa Darah Pria Perokok Usia 18-24 Tahun. In: *Prosiding Seminar Nasional Unimus*. 2021. page 1554.
60. Dewi AMS, Tiho M, Kaligis SHM. Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Robret Wolter Mongisidi Manado. *J Med dan Rehabil* 2018;1(2):1–5.
61. Arsyad M, Saud M. Evaluasi Tingkat Kualitas dan Mutu Beras Hasil Penggilingan Padi di Kecamatan Duihada Kabupaten Pohuwato. *J Pertan Berkelanjutan* 2020;8(1).
62. Iswanto PH, Akbar AR, Rahmi A. Pengaruh Kadar Air Gabah Terhadap Mutu Beras Pada Varietas Padi Lokal Siam Sabah. *Jtam Inov Agroindustri* 2018;1(1):12–23.
63. Mardiah Z, Rakhmi AT, Dewi Indrasari S, Kusbiantoro B. Evaluasi Mutu Beras untuk Menentukan Pola Preferensi Konsumen di Pulau Jawa. *Penelit Pertan Tanam Pangan* 2016;35(3):163–80.
64. Nisa I., Candra N., Zahro A., Khotimah N, Darmawan E, Sunarno. Analisis Proksimat Beras Analog Biji Lamun, Latoh, dan Tepung Mocaf Sebagai Alternatif Makanan Pokok Berprotein. *Media Bina Ilm [Internet]* 2020;15(1):3877–84. Available from: <https://doi.org/10.33758/mbi.v15i1.799>
65. Widowati S, Astawan M, Muchtadi D, Wresdiyati T. Hypoglycemic Activity of Some Indonesian Rice Varieties and Their Physicochemical Properties.

Indones J Agric Sci 2016;7(2):57.

66. Hardiansyah, Supariasa IDN. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. 2017.
67. Indrasari S., Purwani E., Wibowo P, Jumali. Nilai Indeks Glikemik Beras Beberapa Varietas Padi. *Penelit Pertan Tanam Pangan* 2008;27(3):127–34.
68. Duwinda. Pengaruh Konsentrasi dan Waktu Penambahan Minyak Sawit Merah Terhadap Respon Glikemik dan Gelatinisasi Pada Nasi. 2023.
69. Rimbawan, Nurbayani R. Nilai Indeks Glikemik Produk Olahan Gembili (*Dioscorea esculenta*). *J Gizi dan Pangan* 2014;8(2):145.
70. Wolever TMS, Jenkins DJA, Jenkins AL, Josse RG. The Glycemic Index: Methodology and Clinical Implications. *Am J Clin Nutr* 1991;54(5):846–54.
71. Andesmora EV, Anhar A, Advinda L. Kandungan Protein Padi Sawah Lokal di Lokasi Penanaman Yang Berbeda di Sumatera Barat. *J Ilmu Pertan Tirtayasa* 2019;2(2):187–96.
72. Probosari E. Pengaruh Protein Diet Terhadap Indeks Glikemik. *J Nutr Heal* 2019;8(1):55.
73. Suryani N, Abdurrachim R, Alindah N. Analisis Kandungan Karbohidrat, Serat, dan Indeks Glikemik pada Hasil Olahan Beras Siam Unus sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Melitus. *Jurkessia* 2016;7(1):94–100.
74. Gourdomichali T, Papakonstantinou E. Short-term Effects of Six Greek Honey Varieties on Glycemic Response: a Randomized Clinical Trial in Healthy Subjects. *Eur J Clin Nutr [Internet]* 2018;72(12):1709–16. Available from: <http://dx.doi.org/10.1038/s41430-018-0160-8>
75. Subroto E. Review on the Analysis Methods of Starch, Amylose, Amylopectinin Food and Agricultural Products. *Int J Emerg Trends Eng Res* 2020;8(7):3519–24.
76. Pramesti HA, Siadi K, Cahyono E. Analisis Rasio Kadar Amilosa/Amilopektin dalam Amilum dari Beberapa Jenis Umbi. *Chem Sci [Internet]* 2015;4(1). Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/edaj>
77. Susanti A, Wijanarka A, Nareswara AS, Studi P, Gizi SI, Kesehatan FI, et al. Penentuan indeks glikemik dan beban glikemik pada cookies tepung beras merah (*Oryza nivara*) dan Biji Kecipir (*Psophocarpus tetragonolobus . L .*). *Ilmu Gizi Indones [Internet]* 2018;02(01):69–78. Available from:

ilgi.respati.ac.id

78. Puspaningtyas DE, Sari PM, Kusuma NH, Helsius SB D. Indeks Glikemik Cookies Growol: Studi Pengembangan Produk Makanan Selingan bagi Penyandang Diabetes Mellitus. *J Gizi Klin Indones* 2020;17(1):34.
79. Gower BA, Bergman R, Stefanovski D, Darnell B, Ovalle F, Fisher G, et al. Baseline Insulin Sensitivity Affects Response to High-Amylose Maize Resistant Starch in Women: A Randomized, Controlled Trial. *Nutr Metab* [Internet] 2016;13(1):1–8. Available from: <http://dx.doi.org/10.1186/s12986-016-0062-5>
80. Romadhoni IF, Saragih B. Reespons Glikemik Cookies Labu Kuning (*Cucurbita moschata* Durch). *J Gastron* 2017;1(1):11–5.
81. Haini N, Jau-Shya L, Mohd Rosli RG, Mamat H. Effects of High-Amylose Maize Starch on The Glycemic Index of Chinese Steamed Buns (CSB). *Heliyon* [Internet] 2022;8(5):e09375. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e09375>
82. Dhital S, Shrestha AK, Gidley MJ. Relationship Between Granule Size and In Vitro Digestibility of Maize and Potato Starches. *Carbohydr Polym* [Internet] 2010;82(2):480–8. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.carbpol.2010.05.018>
83. Sugiyono, Pratiwi R, Faridah D. Modifikasi Pati Garut (*Marantha arundinacea*) dengan Perlakuan Siklus Pemanasan Suhu Tinggi-Pendinginan (Autoclaving-Cooling Cycling) untuk Menghasilkan Pati Resisten Tipe III. *J Teknol dan Ind Pangan* 2009;20(1):17–24.
84. Adedayo BC, Adebayo AA, Nwanna EE, Oboh G. Effect of Cooking on Glycemic Index, Antioxidant Activities, α -Amylase, and α -Glucosidase Inhibitory Properties of Two Rice Varieties. *Food Sci Nutr* 2018;6(8):2301–7.
85. Febriandi E, Sjarief R, Widowati S. Studi Sifat Fisikokimia Dan Fungsional Padi Lokal (Mayang). 2017;79–87.
86. Purbowati, Kumalasari I. Indeks Glikemik Nasi Putih dengan Beberapa Cara Pengolahan. *Amerta Nutr* 2023;7(2):224–9.