



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA MAHASISWA S1
UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2024**

Oleh:

FATIMAH KHAIRIYAH

No. BP. 2011212077

Pembimbing I : Ratno Widoyo, S.K.M, M.K.M, Ph.D

Pembimbing II : Mega Utami Basra, S.K.M, M.K.M

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2024

FATIMAH KHAIRIYAH, No. BP 2011212077

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENCEGAHAN
HIPERTENSI PADA MAHASISWA S1 UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2024**

xii + 91 halaman, 40 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Hipertensi menjadi masalah kesehatan dengan angka kasus yang tinggi. Banyak penelitian yang menunjukkan hipertensi mulai muncul di usia muda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan pencegahan hipertensi pada mahasiswa S1 Universitas Andalas tahun 2024.

Metode

Penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*, dilakukan pada Februari-Agustus 2024. Populasi penelitian adalah mahasiswa S1 Universitas Andalas, sampel sebanyak 97 responden dengan teknik pengambilan sampel *Multistage random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil

Penelitian ini menunjukkan variabel yang memiliki hubungan dengan pencegahan hipertensi pada mahasiswa yaitu paparan informasi ($p=0,049/POR=2,548$) dan variabel yang tidak berhubungan dengan pencegahan hipertensi yaitu jenis kelamin, pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga. Hasil uji *binary logistic regression* menunjukkan tidak terdapat variabel yang dominan berhubungan dengan pencegahan hipertensi.

Kesimpulan

Paparan informasi merupakan faktor yang berhubungan terhadap pencegahan hipertensi pada mahasiswa. Diharapkan kepada kampus Universitas Andalas mengeluarkan kebijakan terkait dan tenaga kesehatan untuk menyediakan edukasi bagi mahasiswa.

Daftar Pustaka : 58 (2013-2024)

Kata Kunci : pencegahan hipertensi, mahasiswa, faktor risiko, pola hidup

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, October 2024

FATIMAH KHAIRIYAH, No. BP 2011212077

**FACTORS RELATED TO THE PREVENTION OF HYPERTENSION IN
STUDENTS OF ANDALAS UNIVERSITY IN 2024**

xii + 91 pages, 40 tables, 3 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Hypertension is a health problem with a high number of cases. Many studies show hypertension begins to appear at a young age. This study aims to find out the factors related to the prevention of hypertension in S1 students of Andalas University in 2024.

Methods

Quantitative research with a cross sectional study design, conducted in February-August 2024. The research population is S1 students of Andalas University, a sample of 97 respondents with a Multistage random sampling technique. The research instrument used a questionnaire. Data analysis was carried out univariate, bivariate and multivariate.

Results

This study showed that the variables that had a relationship with the prevention of hypertension in students were information exposure ($p=0.049/POR=2.548$) and variables that were not related to hypertension prevention, namely gender, knowledge, attitudes, and family support. The results of the binary logistic regression test were obtained that there were no variables related to the prevention of hypertension.

Conclusion

Information exposure is a factor related to preventing of hypertension in students. It is hoped that the Andalas University campus will issue related policies and health workers to provide education for students.

References : 58 (2013-2024)

Keywords : hypertension prevention, students, risk factors, life style