

**GAMBARAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS ANDALAS
YANG SEDANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Psikologi**

Oleh

**PUJA MICKHOLA
1910323018**



**Dosen Pembimbing:
Yantri Maputra, M.Ed., Ph.D
Dr. Rozi Sastra Purna, M.Psi., Psikolog**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

DESCRIPTION OF ACADEMIC STRESS IN PSYCHOLOGY STUDENTS AT ANDALAS UNIVERSITY WHO ARE COMPLETING THEIR FINAL ASSIGNMENTS

Puja Mickhola¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Dwi Puspasari²⁾

¹⁾Psychology Student, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas
pujaamickholaa@gmail.com

ABSTRACT

Higher education imposes regulations on students to complete their studies by achieving graduate competencies through the completion of final assignments, such as theses or other forms of final projects. However, in practice, academic stress can arise due to pressure from subjective perceptions of academic conditions. The purpose of this study is to examine the portrayal of academic stress among students in the Psychology program at Universitas Andalas who are completing their final assignments. The quantitative method used in this research is descriptive quantitative research. The participants (N = 152) in this study are students from the Psychology program at Universitas Andalas who are working on their final assignments. The sampling technique used in this study is total sampling. Data collection was conducted by distributing an online questionnaire using Google Forms, which included an academic stress instrument measured with a scale adapted by Mauliddya (2022). The results of this study indicate that the portrayal of academic stress among students in the Psychology program at Universitas Andalas falls into the high category for 79 students (52%) and low for 73 students (48%). For the academic stressor dimension, the highest average score was found in the frustration indicator. Meanwhile, for the reaction to stressor dimension, the highest average score was found in the cognitive indicator. It can be concluded that most of the students of the Psychology program at Universitas Andalas who are completing their final projects experience high academic stress.

Keywords: *Academic Stress, Final Assignments, Students*

GAMBARAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS ANDALAS YANG SEDANG MENYELESAIKAN TUGAS AKHIR

Puja Mickhola¹⁾, Yantri Maputra²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Nelia Afriyeni²⁾, Dwi Puspasari²⁾

¹⁾ Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾ Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

pujaamickholaa@gmail.com

ABSTRAK

Pendidikan tinggi menerapkan aturan kepada mahasiswa untuk menyelesaikan studi dengan ketercapaian kompetensi lulusan melalui pemberian tugas akhir seperti skripsi atau bentuk tugas akhir lainnya. Namun, dalam penerapannya terkadang muncul stres akademik karena adanya tekanan akibat persepsi subjektif terhadap suatu kondisi akademik. Tujuan penelitian ini adalah melihat gambaran stres akademik pada mahasiswa program studi Psikologi Universitas Andalas yang sedang menyelesaikan tugas akhir. Metode penelitian kuantitatif yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif. Partisipan (N = 152) dalam penelitian ini adalah mahasiswa program studi Psikologi Universitas Andalas yang mengerjakan tugas akhir. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. Pengambilan data dilakukan dengan membagikan kuesioner secara daring dengan bantuan *g-form* yang terdiri dari instrumen stress akademik diukur menggunakan skala yang diadaptasi oleh Maulidya (2022). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran stress akademik pada mahasiswa program studi Psikologi Universitas Andalas berada pada kategori tinggi sebanyak 79 orang (52%) dan rendah sebanyak 73 orang (48%). Untuk dimensi stressor akademik nilai rata-rata (mean) yang paling tinggi terdapat pada indikator *frustration*. Sedangkan untuk dimensi reaksi terhadap stressor nilai rata-rata (mean) yang paling tinggi terdapat pada indikator *cognitive*. Sehingga dapat disimpulkan bahwa sebagian besar mahasiswa program studi Psikologi Universitas Andalas yang sedang menyelesaikan tugas akhir memiliki stres akademik yang tinggi.

Kata Kunci: Mahasiswa, Stress Akademik, Tugas Akhir