



**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA “EDUCARD”  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI DI SMPN 21 PADANG**

**OLEH :**

**Yona Oktaviona Tri Putri**

**NIM. 2011222032**

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Oktober 2024**

**Yona Oktaviona Tri Putri, No. BP. 2011222032**

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA “EDUCARD” TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP MENGENAI ANEMIA PADA REMAJA  
PUTRI DI SMPN 21 PADANG**

xii + 66 halaman, 13 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi dengan media *educard* terhadap pengetahuan dan sikap mengenai anemia pada remaja putri di SMPN 21 Padang

**Metode**

Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian *pre eksperimen one group pre-post test*. Sampel terdiri dari 30 remaja putri dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data analisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*

**Hasil**

Hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat perbedaan rata-rata skor pengetahuan dan sikap remaja putri sebelum dan sesudah diberikan edukasi yaitu *pre-test* = 47,00 dan *post-test* = 54,00 untuk pengetahuan, dan *pre-test* = 75,50 dan *post-test* = 76,00 untuk sikap. Terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata skor pengetahuan dan sikap remaja putri sebelum dan sesudah edukasi dengan nilai *p-value* = 0,004 untuk pengetahuan dan *p-value* = 0,001 untuk sikap

**Kesimpulan**

Pemberian edukasi menggunakan *educard* berpengaruh terhadap perubahan pengetahuan dan sikap remaja putri mengenai anemia.

**Daftar Pustaka** : 52 (2007-2024)

**Kata Kunci** : Anemia, *Educard*, Edukasi, Pengetahuan, Sikap.

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH  
ANDASALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Oktober 2024**

**Yona Oktaviona Tri Putri, No. BP. 2011222032**

**THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION WITH “*EDUCARD*” MEDIA  
ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT ANEMIA IN  
ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 21 PADANG**

xii + 66 pages, 13 tables, 3 figures, 10 appendices

**ABSTRACT**

**Objectives**

This study aims to determine the effect of nutrition education with *educard* media on knowledge and attitudes about anemia in adolescent girls at SMPN 21 Padang.

**Method**

This research method used a one group pre-post test research design. The sample consisted of 30 adolescent girls used purposive sampling technique. Data were analyzed univariately and bivariately used the Wilcoxon test.

**Result**

The results showed that there was a difference in the average score of knowledge and attitude of adolescent girls before and after education, that is pre-test = 47.00 and post-test = 54.00 for knowledge, and pre-test = 75.50 and post-test = 76.00 for attitude. There was a significant difference in the average score of knowledge and attitude of adolescent girls before and after education with a p-value = 0.004 for knowledge and p-value = 0.001 for attitude.

**Conclusion**

Provided education used *educard* affects changes in knowledge and attitudes of adolescent girls regarded anemia.

**Bibliography** : 51 (2007-2024)

**Keyword** : Anemia, Attitude, *Educard*, Education, Knowledge.