



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN FAKTOR PSIKOSOSIAL DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA
PENGGILINGAN PADI DI KECAMATAN VII KOTO
SUNGAI SARIK KABUPATEN PADANG
PARIAMAN TAHUN 2024**

Oleh :

ATIKAH QURRATUL AINI

No.BP. 2011211027

Pembimbing 1 : Randy Novirsa, SKM, MKM, Ph.D

Pembimbing 2 : Fea Firdani, SKM, MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2024

ATIKAH QURRATUL AINI, No.Bp 2011211027

**HUBUNGAN FAKTOR PSIKOSOSIAL DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA PENGGILINGAN
PADI DI KECAMATAN VII KOTO SUNGAI SARIK KABUPATEN PADANG
PARIAMAN TAHUN 2024**

xi + 130 halaman, 47 tabel, 24 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Musculoskeletal Disorders (MSDs) merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang dapat mengganggu produktivitas khususnya pada pekerja penggilingan padi. MSDs dapat disebabkan oleh faktor psikososial. Namun, belum banyak data yang menjelaskannya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan faktor psikososial dengan keluhan MSDs pada pekerja penggilingan padi di Kecamatan VII Koto Sungai Sarik Kabupaten Padang Pariaman.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional*. Dilakukan pada bulan Desember 2023 – Oktober 2024 dengan sampel 65 pekerja. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan 62,9% pekerja dengan MSDs berat, 51,6% pekerja dengan stres kerja tinggi, 56,5% pekerja dengan konten pekerjaan tinggi, 62,9% pekerja dengan kepuasan kerja tinggi. Terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan MSDs ($p\text{-value}=0,01$) dengan risiko 9,5 kali setelah dikontrol oleh umur, masa kerja, dan postur kerja. Terdapat hubungan yang signifikan antara konten pekerjaan dengan MSDs ($p\text{-value}=0,014$) dengan risiko 9,5 kali setelah dikontrol oleh umur, masa kerja, dan beban kerja. Tidak terdapat hubungan kepuasan kerja dengan MSDs.

Kesimpulan

Stres kerja dan konten pekerjaan memiliki hubungan yang signifikan dengan keluhan MSDs pada pekerja penggilingan padi. Diharapkan pekerja melakukan peregangan rutin, memanfaatkan waktu istirahat dengan baik, melakukan relaksasi, dan mengatur kecepatan dan prioritas kerja dengan baik.

Daftar Pustaka : 51 (1997-2023)

Kata Kunci : Psikososial, Stres Kerja, Konten Pekerjaan, MSDs

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, Oktober 2024

ATIKAH QURRATUL AINI, No.BP 2011211027

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOSOCIAL FACTORS AND MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) COMPLAINTS AMONG RICE MILL WORKERS IN VII KOTO SUNGAI SARIK DISTRICT, PADANG PARIAMAN REGENCY 2024

xi + 130 pages, 47 tables, 24 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Musculoskeletal Disorders (MSDs) is one of the main health problems experienced that can interfere with productivity, especially among rice mill workers. MSDs can be caused by psychosocial factors. However, data explaining this relationship is still limited. This study aimed to determine the relationship between psychosocial factors and MSDs complaints among rice mill workers in VII Koto Sungai Sarik District, Padang Pariaman Regency.

Method

This study used cross sectional design conducted from December 2023 to October 2024 with 65 samples. Data were analyzed by using univariate, bivariate, and multivariate.

Result

The results showed 62.9% of workers experienced severe MSDs, 51,6% high work stress, 56,5% high job content, 62,9% high job satisfaction. There was a significant relationship between work stress (p -value=0.011, 9,5 times risk) after controlled by age, work period, and work posture. There was a significant relationship between job content (p -value=0.014, 9,5 times risk) with MSDs after controlled by age, work period, and workload. Meanwhile, there was no relationship between job satisfaction and MSDs.

Conclusion

There was statistical significant relationship between job stress and job content with MSDs in rice mill workers. Therefore, workers can stretch regularly, use rest time, relax, and manage work speed and priorities properly.

References : 51 (1997-2023)

Keywords : Psychosocial, Job Stress, Job Content, MSDs