

## BAB 6 : PENUTUP

### 6.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan karakteristik responden, sebagian besar responden berada pada rentang usia <35 tahun dengan pendidikan terakhir paling banyak yaitu SMA serta hampir seluruh responden tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga.
2. Rata-rata skor pengetahuan pengetahuan ibu mengenai *manujai* dan MP-ASI lokal pada saat *pretest* yaitu 17.18 dan setelah edukasi hasil *posttest* meningkat menjadi 24.46 dengan selisih nilai yaitu 7.28.
3. Rata-rata skor sikap ibu mengenai *manujai* dan MP-ASI lokal pada saat *pretest* yaitu 72.11 dan setelah edukasi hasil *posttest* meningkat menjadi 87.21 dengan selisih nilai yaitu 15.1.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata pengetahuan ibu baduta stunting sebelum dan sesudah diberikannya edukasi dengan nilai *p-value* < 0.001.
5. Terdapat perbedaan yang signifikan rata-rata sikap ibu baduta stunting sebelum dan sesudah diberikannya edukasi dengan nilai *p-value* < 0.001
6. Edukasi menggunakan video *story telling* mengenai *manujai* dan MP-ASI lokal cukup efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu baduta stunting mengenai *manujai* dan MP-ASI lokal

### 6.2 Saran

1. Bagi puskesmas

Diharapkan kepada puskesmas dapat mengembangkan media edukasi alternatif seperti video yang dapat digunakan untuk menambah pengetahuan masyarakat.

2. Bagi responden

Dengan adanya penelitian ini diharapkan para ibu untuk terus menggali lagi pengetahuan mengenai pola asuh sehingga dapat menunjang tumbuh kembang anaknya serta diharapkan para ibu yang telah mendapatkan pengetahuan mengenai *manjujai* dan pemberian MP-ASI lokal untuk selalu menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya terutama yang membahas topik yang sama untuk menambahkan variabel perilaku untuk mengetahui apakah edukasi yang diberikan dapat merubah perilaku ibu, serta disarankan untuk bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan monitoring dan pengawasan secara tepat selama waktu intervensi agar responden fokus melaksanakan intervensi yang diberikan.

