

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak. 2014.
2. World Health Organization. Adolescent Health [Internet]. 2023. Available from: <https://www.who.int/health-topics/adolescent-health>
3. UNICEF. Profil Remaja 2021. Unicef [Internet]. 2021;917:1–9. Available from: [https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil Remaja.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/9546/file/Profil%20Remaja.pdf)
4. Faridi A, Putri NR, Hutomo CS, Rahmaniah, Angkat AH, Rasmaniar, et al. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Tangerang Selatan: Yayasan Kita Menulis; 2022.
5. Unicef Indonesia. Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan Dan Obesitas di Indonesia [Internet]. UNICEF; 2019. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/id/laporan/analisis-lanskap-kelebihan-berat-badan-dan-obesitas-di-indonesia>
6. Pandey S, Rahut D, Ram KS. Asia Pathways. 2023. The Triple Burden of Malnutrition in Early Childhood. Available from: <https://www.asiapathways-adbi.org/2023/01/the-triple-burden-of-malnutrition-in-early-childhood/>
7. World Health Organization. Obesity and Overweight [Internet]. 2024. Available from: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=The prevalence of overweight \(including,21%25 of boys were overweight](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=The%20prevalence%20of%20overweight%20(including,21%25%20of%20boys%20were%20overweight)
8. Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. 2018.
9. Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Survei Kesehatan Indonesia 2023 Dalam Angka. 2023.
10. Kementerian Kesehatan RI. Peta Jalan Program Pencegahan dan Pengendalian Obesitas Anak dan Remaja 6-18 Tahun. 2021.
11. World Health Organization. Nutrition Landscape Information System (NLiS). 2018.
12. Riset Kesehatan Dasar(Riskesdas). Laporan Provinsi Sumatera Barat RISKESDAS 2018. 2018.
13. Ningtyias FW, Sulistiyani, Yusi L, Rohmawati N. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jember: UNEJ Press; 2020.
14. Sina E, Boakye D, Christianson L, Ahrens W, Hebestreit A. Social Media and Children's and Adolescents' Diets: A Systematic Review of the Underlying Social and Physiological Mechanisms. *Adv Nutr* [Internet]. 2022;13(3):913–37. Available from: <http://dx.doi.org/10.1093/advances/nmac018>
15. Hafiza D, Utami A, Niriyah S. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi

- Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Med Utama*. 2020;02(01):332–42.
16. Suraya R, Siagian A, Lubis Z, Nababan ASV. Pengaruh Konsumsi Jajanan, Aktivitas Fisik, Sreen Time dan Durasi Tidur Terhadap Obesitas Pada Remaja. *J Dunia Gizi* [Internet]. 2020;3(2):80–7. Available from: <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
  17. Hanani R, Badrah S, Noviasy R. Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Genetik Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. *J Kesehat Metro Sai Wawai*. 2021;14(2):120–9.
  18. Hermawan D. *Mengenal Obesitas*. Yogyakarta: Penerbit Andi; 2020.
  19. Azzahra FL, Suryaalamsah II. Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur. *J Gizi Kesehat*. 2024;16(1):53–60.
  20. Utami JRPA, Shifa NA, Rukiah N. Hubungan Kebiasaan makan dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja tahun 2024. *Anal Data Sekunder* [Internet]. 2024;1(2). Available from: <https://repository.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/94891/1/I18sfr.pdf>
  21. Maharani, Darwis, Suryani D. Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Serat Dan Status Gizi Lebih Pada Remaja. *J Media Kesehat*. 2017;10(2):102–204.
  22. Salsabiila DM, Witradharma TW, Yuliantini E. Kaitan Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik pada Remaja dengan Kejadian Gizi Lebih di SMPn 1 Kota Bengkulu. *J Gizi dan Kesehat*. 2023;3(1):29–36.
  23. Aulia KI, Budiono I. Determinan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang. *J Kesehat*. 2023;16(3):268–79.
  24. We Are Social. *Digital 2024 : Indonesia* [Internet]. 2024. Available from: <https://datareportal.com/reports/digital-2024-indonesia>
  25. Masitah R, Sulistyadewi NPE. Hubungan Frekuensi dan Durasi Penggunaan Instagram dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan pada Remaja. *J Kesehat*. 2021;9(3):173–80.
  26. Fretes G, Leon K, Veliz P, dkk. *Digital Marketing of Unhealthy Food and Beverages to Children and Adolescents in Latin America and the Caribbean*. UNICEF; 2023.
  27. Aljefree NM, Alhothali GT. Exposure to Food Marketing via Social Media and Obesity among University Students in Saudi Arabia. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(10).
  28. Puskesmas Andalas. *Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik Tahun Ajaran 2022-2023*. Padang; 2023.
  29. Puskesmas Lubuk Kilangan. *Rekapitulasi Hasil Penjaringan Kesehatan Pemeriksaan Peserta Didik Tahun Ajaran 2022 - 2023*. Padang; 2023.

30. Pritasari, Damayanti D, Lestari NT. Gizi Dalam Daur Kehidupan [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Available from: <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf><http://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal><http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1>
31. RL J. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatr.* 2010;12(1):21.
32. Saputro KZ. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *J Apl Ilmu-ilmu Agama.* 2018;17(1):25–32.
33. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. 2019.
34. Ali MS, Kassahun CW, Wubneh CA. Overnutrition and Associated Factors: A Comparative Cross-Sectional Study between Government and Private Primary School Students in Gondar Town, Northwest Ethiopia. *J Nutr Metab.* 2020;2020:1–12.
35. Maslakhah NM, Prameswari GN. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indones J Public Heal Nutr.* 2022;2(1):53–9.
36. Indonesia KKR. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2012.
37. Purba DH, Kushargina R, Ningsih WIF, Lusiana SA, Rasmaniar TL, Triatmaja NT, et al. Kesehatan dan Gizi Untuk Anak. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.
38. Arbie FY, Harikedua VT, Setiawan DI, Labatjo R, Ruhmayanti NA. Overweight Dan Obesitas Pada Remaja Serta Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Tulang [Internet]. Gorontalo: CV. Mitra Keluarga Sehat; 2022. Available from: [http://repository.poltekkes-manado.ac.id/1006/1/Buku OVERWEIGHT DAN OBESITAS PADA REMAJA %283%29 %281%29.pdf](http://repository.poltekkes-manado.ac.id/1006/1/Buku%20OVERWEIGHT%20DAN%20OBESITAS%20PADA%20REMAJA%20%283%29%20%281%29.pdf)
39. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak. 2020.
40. Wahyuningsih R, Ninggrat JPR. Buku Saku Kegemukan dan Gizi Seimbang Pada Remaja. Mataram: Poltekkes Kemenkes Mataram; 2019. 1–49 p.
41. Rachmawati M. Mencegah Obesitas (Problema Obesitas pada Remaja). Universitas Brawijaya Press; 2012.
42. Firdausi NQ, Nurida A, Triastuti N. Literature Review Dampak Screen Time terhadap Obesitas Remaja. *Indones J Biomed Sci Heal.* 2023;3(1):24–31.
43. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular; 2015.



44. Febry F. Kebiasaan Jajan Pada Anak. *J Ilmu Kesehat Masy*. 2010;1(2):81–4.
45. Emilia E, Juliarti, Akmal N. Analisis Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Pemenuhan Gizi Remaja. *J Nutr Culin*. 2021;1(1):1–9.
46. Haque IT El. Penguatan Perlindungan Hukum Bagi Kesehatan Anak Sekolah Terhadap Pangan Jajanan Sehat Berkeadilan [Internet]. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata; 2024. Available from: [https://www.google.co.id/books/edition/Penguatan\\_Perlindungan\\_Hukum\\_Bagi\\_Keseha/9jP2EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Penguatan_Perlindungan_Hukum_Bagi_Keseha/9jP2EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)
47. Sari SGP. Analisis Faktor-faktor Kebiasaan Siswa Membeli Jajanan di Sekolah. *JMSP J Manaj dan Supervisi Pendidik* [Internet]. 2017;2(1):33–40. Available from: <http://journal2.um.ac.id/index.php/jmsp/article/view/1937>
48. Angraini W, Betrianita, Pratiwi BA, Yanuarti R, Fermana P. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan. *J Kesmas Asclpius*. 2019;1(1):1–13.
49. Nurbiyati T, Wibowo AH. Pentingnya Memilih Jajanan Sehat Demi Kesehatan Anak. *J Inov dan Kewirausahaan* [Internet]. 2014;3(3):192–6. Available from: <https://journal.uui.ac.id/ajie/article/view/7832>
50. Septiana P, N FA, W CS. Konsumsi Junk food dan Serat pada Remaja Putri Overweight dan Obesitas yang Indekos. *J Kedokt Brawijaya*. 2018;30(1):61–7.
51. Muhimah H, Farapti. Ketersediaan dan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Kesmas*. 2023;12(1):575–82.
52. Syafleni, Ariwati, Hadi AJ. Analisis Dampak Konsumsi Jajanan, AKtivitas Fisik dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Siswa Di SMK Swasta Pharmaca Medan. *J Komunitas Kesehat Masy*. 2020;1(2):31–9.
53. Anggiruling DO, Ekayanti I, Khomsan A. Analisis Faktor Pemilihan Jajanan, Kontribusi Gizi dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar. *J MKMI*. 2019;15(1):81–90.
54. Dewi PSA, Maya S, Syuryadi N. Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Sedentari Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja Kelas XI SMAN 1 Tapung Hilir. *Semin Nas Ketahanan Pangan*. 2023;1:22–9.
55. Nuryani, Rahmawati. Kebiasaan Jajan berhubungan dengan Status Gizi Siswa Anak Sekolah di Kabupaten Gorontalo. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr)*. 2018;6(2):114–22.
56. Rantina M, Hasmalena, Nengsih YK. Buku Panduan Stimulasi dan Deteksi Dini Tumbuh Kembang Anak Usia (0-6) Tahun. Jawa Barat: EDU PUBLISHER; 2021. 2–29 p.
57. Kusumo MP. Buku Pemantauan Aktivitas Fisik [Internet]. The Journal Publishing. Yogyakarta; 2020. 1–43 p. Available from: [http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku\\_pemantauan\\_aktivitas\\_fisik.pdf?sequence=1](http://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku_pemantauan_aktivitas_fisik.pdf?sequence=1)

58. Putriningtyas ND, Cahyati WH, Rengga WDP. Aktivitas Fisik, Asupan Makanan dan Kualitas Tidur [Internet]. LPPM Universitas Negeri Semarang. Semarang; 2023. Available from: <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseyonsociety.com/downloads/reports/Educa>
59. Dhevayanti AS. Analisis Aktivitas Fisik Dan Kebiasaan Makan Siswa Di SMA N 1 Tapen Bondowoso. *J Kesehat Olahraga*. 2023;11(2):79–86.
60. Damayanti ER, Sufyan DL. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Tambun Selatan. *Indones J Heal Dev*. 2022;4(1):35–45.
61. Hanapi S, Hafid W. Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui J Kesehat Masy*. 2019;1(1):6–10.
62. Izhar MD. Hubungan Antara Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 1 Jambi. *J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 2020;5(1):1–7.
63. Restuastuti T, Jihadi M, Ernalia Y. Hubungan Pola Makan dan AKTivitas Fisik Terhadap Obesitas Pada Remaja Di SMA N 5 Pekanbaru. *Jom FK*. 2016;3(I):1–20.
64. Sembiring BA, Rosdewi NN, Yuningrum H. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *J Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 2022;7(1):87–95.
65. Noerfitri, Putri TW, Febriati RU. Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih. *J Ilm Kesehat Masy*. 2021;13(2):56–63.
66. Putri WSR, Nurwati N, S. MB. Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja. *Pros Penelit dan Pengabdian Kpd Masy*. 2016;3(1).
67. Statista. Most Popular Social Networks Worldwide as of April 2024, Ranked By Number of Monthly Active Users [Internet]. 2024. Available from: <https://fr.statista.com/statistiques/570930/reseaux-sociaux-mondiaux-classes-par-nombre-d-utilisateurs/>
68. Abdillah LA. Peranan Media Sosial Modern [Internet]. Palembang: Bening Media Publishing; 2022. Available from: <https://rie.binadarma.ac.id/file/book/peranan-media-sosial-modern-1668742546.pdf>
69. Vaterlaus JM, Patten E, Rosche C, Young JA. The Perceived Influence of Social Media on Young Adult Health Behaviors. *Comput Hum Behav*. 2015;8(7):151–7.
70. Robinson TN, Banda JA, Hale L, Lu AS, Fleming-Milici F, Calvert SL, et al. Screen Media Exposure and Obesity in Children and Adolescents. *Pediatrics*.

2017;140(November 2017):S97-600.

71. Potvin Kent M, Pauzé E, Roy EA, de Billy N, Czoli C. Children and Adolescents' Exposure to Food and Beverage Marketing in Social Media Apps. *Pediatr Obes*. 2019;14:1–9.
72. Qutteina Y, Hallez L, Mennes N, De Backer C, Smits T. What Do Adolescents See on Social Media? A Diary Study of Food Marketing Images on Social Media. *Front Psychol*. 2019;10:1–12.
73. Demers-Potvin É, White M, Potvin Kent M, Nieto C, White CM, Zheng X, et al. Adolescents' media usage and self-reported exposure to advertising across six countries: Implications for less healthy food and beverage marketing. *BMJ Open*. 2022;12(5):1–14.
74. Karmila S, Aritonang EY, Sudaryati E. The Relationship of the Duration of Social Media Instagram Usage and Student's Eating Behavior in University of Sumatera Utara, 2019. *Britain Int Humanit Soc Sci J*. 2020;2(1):289–95.
75. Artadini GM, Simanungkalit S, Utami W. The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *J Giizi dan Kesehat*. 2022;14(2):317–29.
76. Amalia SNI, Octaria YC, Maryusman T, Imrar IF. Hubungan Pola Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di DKI Jakarta. *Amerta Nutr*. 2023;7(2):193–8.
77. Mukhlisa WNI, Rahayu LS, Furqon M. Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *Argipa*. 2018;3(2):59–66.
78. Harahap NL, Lestari W, Manggabarani S. Hubungan Keberagaman Makanan , Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu Hubungan Keberagaman Makanan , Makanan Jajanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Kabupaten Labuhan Batu. 2021;(September).
79. Yanti R, Nova M, Rahmi A. Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan dengan Gizi Lebih pada Remaja SMA. *J Kesehat Perintis*. 2021;8(1):45–53.
80. Laulaulinnuha D, Sartika RS, Amaliah L. Hubungan Konsumsi Minuman Manis dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Siswa SMP Negeri 13 Kota Serang. *J Gizi Kerja dan Produkt*. 2024;5(1):157–63.
81. Ma Y, Wu H, Shen J, Wang J, Hou Y. Correlation Between Lifestyle Patterns and Overweight and Obesity among Chinese Adolescents. *Front Public Heal* [Internet]. 2022;10(1027565):1–12. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9670141/>
82. Ali R, Nuryani N. SOSIAL EKONOMI, KONSUMSI FAST FOOD DAN RIWAYAT OBESITAS SEBAGAI FAKTOR RISIKO OBESITAS REMAJA. *Media Gizi Indones*. 2018 Oct 8;13(2):123–32.



83. Febriani RT. Body Image dan Peran Keluarga Remaja Status Gizi Lebih di Kota Malang. *J Inf Kesehat Indones*. 2019;5(2):72–8.
84. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
85. Farlina M, Kusumastuti I, Septiawan C. Hubungan Pola Makan, Aktifitas Fisik dan Media Informasi dengan Status Gizi Remaja. *J Interprofesi Kesehat Indones*. 2022;1(4):164–71.
86. Syifa EDA, Djuwita R. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Lebih /Obesitas pada Remaja Siswa SMA Negeri di Kota Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas*. 2023;9(2):368–78.
87. Sirajudin, Surmita, Astuti T. Survei Konsumsi Pangan [Internet]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Available from: <http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf><http://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal><http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001><http://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055><https://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006><https://doi.org/10.1>
88. Dharmansyah D, Budiana D. Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *J Pendidik Keperawatan Indones*. 2021;7(2):195–200.
89. Gibson RS. *Principles of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press; 2005.
90. Azzahra A, Puspita ID. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Di SMA Negeri 14 Jakarta Timur. *Indones J Heal Dev*. 2022;4(1):1–8.
91. Badriyah L, Pijaryani I. Kebiasaan Makan (Eating Habits) dan Sedentary Lifestyle dengan Gizi Lebih pada Remaja pada Saat Pandemi Covid-19. *J Ilm Kesehat*. 2022;21(1):34–8.
92. Sumarni S, Bangkele EY. Persepsi Orang Tua, Guru Dan Tenaga Kesehatan Tentang Obesitas Pada Anak Dan Remaja. *Heal Tadulako J (Jurnal Kesehat Tadulako)*. 2023;9(1):58–64.
93. Riany P, Ahmad A, Ismail N. Faktor Risiko Obesitas Pada Remaja: Studi Case-Control. *Nasuwakes J Ilm Kesehat*. 2021;14(1):80–6.
94. Ramadani F, Jannah F. The Relationship between Fast Food Consumption and the Incidence of Obesity in Students of SMA Negeri 3 Subang and Its Review According to Islamic Views. *Jr Med J*. 2023;1(7):923–31.
95. Sari NNP, Sukraniti DP, Suantara IMR. Frekuensi Konsumsi Junk Food, Status Gizi dan Usia Menarcho Pada Siswi SMP Dharma Praja Kabupaten Badung Provinsi Bali. *J Ilmu Gizi J Nutr Sci*. 2019;8(1):18–23.
96. Tazkiah M, Fakhriadi R, Rosadi D, Lasari HH, Indah Cahyani L, Nuzul Nyssa T, et al. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Konsumsi Junk Food Pada Remaja Analysis of Factors Related With Frequency of Junk Food Consumption Among Adolescents. *J Heal Sci Gorontalo J Heal*

- Sci Community [Internet]. 2024;8(3):102–12. Available from: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
97. Astuti EP, Utami FP. Kebiasaan Sarapan dan IMT / U pada remaja putri. *J Permata Indones*. 2017;8(2):39–48.
  98. Noviyanti RD, Marfuah D. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta. *Univ Res Colloq*. 2017;421–6.
  99. Saputro H, Syagara AS, Dewi ADAD. Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa di Asrama Putri. *Pontianak Nutr J*. 2024;7(2):538–43.
  100. Ayu Afrilia D, A SF. Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutr J*. 2018;1(1):10–3.
  101. Katmawanti S, Supriyadi, Setyorini I. Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi Kelas VII SMP Negeri (Full Day School). *Prev Indones J Public Heal*. 2019;4(2):63–74.
  102. Pramudita A, Fithra Dieny F, Wijayanti HS, Probosari E. Durasi Paparan Instagram Berhubungan Dengan Respon Afektif Dan Konsumsi Minuman Berpemanis Pada Mahasiswa Non Kesehatan. *J Indones Nutr Assoc [Internet]*. 2023;46(2):181–94. Available from: [www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi\\_Indon](http://www.persagi.org/ejournal/index.php/Gizi_Indon)
  103. Lidiawati M, Lumongga N, Anto. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Makan pada Remaja Obesitas di SMA Kota Banda Aceh. *J Aceh Med [Internet]*. 2020;4(1):52–62. Available from: <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/acehmedika>
  104. Inamah I, Rasako H, Sari MP, Tuasikal BR, Kaluku K, Sahertian BA, et al. Hubungan Konsumsi Jajanan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 156 Maluku Tengah. *J Kesehat Terpadu (Integrated Heal Journal)*. 2023;14(1):60–9.
  105. Suwarni W, Dina RA, Tanziha I. Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja Di SMA Kornita IPB. *J Ilmu Gizi dan Diet*. 2022;1(3):189–95.
  106. Anriyani F, Syafei A, Dewi NS. Determinan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *J Soc Sci Res Vol*. 2024;4(3):17154–71.
  107. Dewita E. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 2 Tambang. *J Kesehat Tambusai*. 2021;2(1):7–14.
  108. Pratiwi I, Masitha Arsyati A, Nasution A. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMPN12 Kota Bogor Tahun 2021. *Promotor*. 2022;5(2):156–64.
  109. Ayu T, Fitriani A, Aini RN. Hubungan pengetahuan gizi, konsumsi makanan cepat saji, asupan zat gizi makro, dan aktifitas fisik dengan status gizi pada



- remaja. *Arsip Gizi dan Pangan* [Internet]. 2022;7(1):48–60. Available from: <https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa>
110. Sinaga T, Hasanah L, Shintya L, Faridi A, Kusumawati I, Koka E. *Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2020.
  111. Zogara AU, Loaloka MS, Pantaleon MG. Sosio Ekonomi Orang Tua, Uang Saku, Dan Media Sosial Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Fast Food Pada Remaja Putri Di Kota Kupang. *J Nutr Coll*. 2022;11(4):303–9.
  112. Saputri ES, Samsudi. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abuki. *J Penelit Sains dan Kesehat Avicenna*. 2024;3(2):156–64.
  113. Dwiningsih D, Pramono A. Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat Dan Status Gizi Pada Remaja Yang Tinggal Di Wilayah Perkotaan Dan Pedesaan. *J Nutr Coll*. 2013;2(2):232–41.
  114. Nurbaiti K, Marjan AQ, Maryusman T, Octaria YC. Hubungan Asupan Energi, Preferensi Makan, Pengaruh Teman Sebaya, dan Pendidikan Orang Tua dengan Kejadian Gizi Lebih Remaja di Depok. *Amerta Nutr*. 2023;7(2):31–8.
  115. Semarang SMPN. Perbedaan Asupan Energi, Aktivits Fisik dan Status Gizi Antara Anak 4-5 tahun di Tamah Kanak-Kanak Daerah Urban dan Suburban. *J Nutr Coll*. 2014;3(4):988–983.
  116. Faradila OE, Kuswari M, Gifari N. Perbedaan Pemilihan Makanan dan Faktor yang Berkaitan pada Remaja Putri di SMA Daerah Kota dan Kabupaten. *J Gizi, Pangan dan Apl*. 2019;3(2):103–14.

