



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, RIWAYAT PRAKTIK
PEMBERIAN MP-ASI DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA ANAK USIA 12-36 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KOTO PANJANG IKUR KOTO TAHUN 2024**

Oleh :

LANI SALFIRA FAISAL

No. BP. 2011221002

Pembimbing 1 : Dr. Helmizar, SKM.,M.Biomed

Pembimbing 2 : Dr. Idral Purnakarya, SKM.,MKM

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Gizi

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Oktober 2024

Lani Salfira Faisal, No. BP 2011221002

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF, RIWAYAT PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 12-36 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTO PANJANG IKUR KOTO TAHUN 2024

xi + 74 halaman, 12 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan riwayat pemberian ASI eksklusif, riwayat praktik pemberian MP-ASI dan pendapatan keluarga dengan kejadian stunting pada anak usia 12-36 bulan di wilayah kerja puskesmas Koto Panjang Ikur Koto tahun 2024.

Metode

Penelitian ini merupakan studi penelitian analitik dengan desain *case control* dengan *matching* umur dan jenis kelamin pada anak usia 12– 36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Koto Panjang Ikur Koto perbandingan sampel 1:1. Jumlah sampel adalah 80 orang yang terdiri dari 40 kasus dan 40 kontrol. Data diperoleh dengan pengukuran langsung dan wawancara. Data dianalisa secara univariat dan bivariat menggunakan SPSS dan Epi Info7 dengan uji *Mc Nemar* pada tingkat kepercayaan 95%.

Hasil

Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan antara riwayat pemberian ASI Eksklusif ($p=0,049$, $OR=2,5$), riwayat praktik pemberian MP-ASI ($p=0,001$, $OR=25$), dan pendapatan keluarga ($p=0,001$, $OR=20$) dengan kejadian stunting pada anak usia 12-36 bulan di wilayah kerja Puskesmas Koto Panjang Ikur Koto pada tahun 2024.

Kesimpulan

Riwayat pemberian ASI Eksklusif, riwayat praktik pemberian MP-ASI, dan pendapatan keluarga berhubungan dengan kejadian stunting pada anak. Diharapkan meningkatkan kesadaran ibu balita akan pentingnya ASI eksklusif selama 6 bulan dan penerapan MP-ASI yang tepat dari segi waktu, frekuensi, porsi, dan tekstur agar pertumbuhan dan perkembangan anak menjadi optimal dan mencegah dari terjadinya stunting.

Daftar Pustaka : 78 (2013-2024)

Kata Kunci : ASI Eksklusif, MP-ASI, Pendapatan keluarga, Stunting,

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, Oktober 2024
Lani Salfira Faisal, No. BP 2011221002**

THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING HISTORY, COMPLEMENTARY FEEDING PRACTICE HISTORY, AND FAMILY INCOME WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN CHILDREN AGED 12-36 MONTHS IN THE WORKING AREA OF KOTO PANJANG IKUR KOTO HEALTH CENTER IN 2024

xi + 74 pages, 12 tables, 3 pictures, 8 appendices

ABSTRACT

Objective

This study aimed to determine the relationship between the history of exclusive breastfeeding, the history of complementary feeding practices, and family income with the incidence of stunting in children aged 12-36 months in the working area of the Koto Panjang Ikur Koto Health Center in 2024.

Method

This research was an analytical study with a case-control design, using age and sex matching in children aged 12-36 months in the Koto Panjang Ikur Koto Health Center working area with a sample ratio of 1:1. The sample size was 80 people, consisting of 40 cases and 40 controls. Data were obtained through direct measurement and interviews. The data were analyzed univariately and bivariately using SPSS and Epi Info7, with the McNemar test at a 95% confidence level.

Result

The results of the bivariate analysis showed that there was an association between exclusive breastfeeding history ($p = 0,049$, $OR = 2,5$), complementary feeding practices ($p = 0,001$, $OR = 25$), and family income ($p = 0,001$, $OR = 20$) with the incidence of stunting in children aged 12-36 months in the Koto Panjang Ikur Koto Health Center working area in 2024.

Conclusion

Exclusive breastfeeding history, complementary feeding practices, and family income were associated with the incidence of stunting in children. It was expected to increase mothers' awareness of the importance of exclusive breastfeeding for 6 months and the proper application of complementary foods in terms of time, frequency, portion, and texture, to support optimal growth and prevent stunting.

Bibliography : 78 (2013-2024)

Keyword : Exclusive Breastfeeding, Complementary Feeding, Family Income, Stunting